

市民健康講座



健康の秘訣を学びます

- **ところ** 市保健センター
- **定員** 各80人(先着順)
- **その他** 手話通訳・未就学児の無料託児あり。託児を希望する人は、各講座の2週間前までに直接か電話で市保健センターへ(先着順)
- **申し込み** 6月6日(金)からの(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分(例を除く)に直接か電話で市保健センターへ

- **表情も気持ちも明るくなる「笑い体操」**
- **とき** 6月30日(月)午後1時30分～3時
- **講師** 河村聡枝氏(笑い体操管理士)

- **今日からできる健康づくり**
- **とき** 7月11日(金)午後1時～2時30分
- **講師** 服部康子氏(至学館大学准教授)
- **健康をキッチンから作ろう**
- **とき** 7月25日(金)午後1時30分～3時
- **講師** 山本和恵氏(管理栄養士)

問▼市保健センター
(☎76)1133

おはよう！ふれあいラジオ体操会



みんなでラジオ体操をしよう

- **とき** 7月19日(土)～8月31日(月)午前6時30分～6時40分
- **内容** 放送に合わせてラジオ体操を実施
- **対象** 地域のみんなでラジオ体操をするグループ
- **その他** 参加宣言をしたグループに、ラジオ体操カードなどを配布
- **申し込み** 6月29日(日)までの午前8時30分～午後5時

- (月を除く)に、宣言書を持参加郵送・ファクス・Eメールで市体育館(〒441-0061新田町新定山41-8/FAX(77)9293 / my-sports-anjo@city.anjo.lg.jp)へ
- ※宣言書は同館・市公式ウェブサイトで配布。

問▼市体育館
(☎75)3535

スポーツ指導者養成講習会

- **とき／内容／講師** 左表のとおり(全8回)
- **ところ** 市体育館
- **対象** 市内在住または在勤の、地域スポーツ指導者・ジュニアスポーツ指導者、スポーツ愛好者で今後指導者を目指す人
- **定員** 40人(先着順)
- **参加料** 1000円

- **申し込み** 6月5日(木)～20日(金)午前9時～午後5時(月を除く)に、申込書・参加料を直接市体育協会(市体育館内/☎(75)5182)へ
- ※申込書は、同館・同協会ウェブサイトで配布。

問▼市体育館
(☎75)3535

回	とき	内容	講師
1	7月5日(土)	スポーツ医学	大西範和氏(三重県立看護大学教授)
2	7月26日(土)・8月30日(土)	AED使用法	安城消防署員
3	8月6日(木)	総合型地域スポーツクラブ論	青木葵氏(愛知東邦大学教授)
4	8月23日(土)	ジュニアスポーツ指導者	山下純平氏(愛知教育大学講師)
5	9月3日(木)	スポーツ心理学	筒井清次郎氏(愛知教育大学教授)
6	9月20日(土)	スポーツ社会学	石川恭氏(愛知教育大学教授)
7	10月15日(木)	地域スポーツ指導者	寺本圭輔氏(愛知教育大学准教授)
8	11月1日(土)	スポーツ栄養学	鈴木英樹氏(愛知教育大学教授)

※時間は午後6時45分～8時30分。第2回のみ午前9時～正午。

マーメイドパレスの催し

- **プールの利用時間を延長**
プールを午後9時まで利用できます。
- **とき** 6月1日(日)～9月30日(火)

- **マーメイドパレスの臨時休館日**
施設点検・換水清掃のため、プール・トレーニングルームを休館します。
- **とき** 6月16日(月)～20日(金)

- **屋外流水プールを開放**
- **とき** 6月21日(土)～8月31日(日)
- ※6月21日(土)～7月18日(金)は(土)のみ。屋外開放は午後6時まで。

- **その他** 悪天候などで臨時に閉鎖する場合があります

- **6月の水中講座**
- **とき** 6月11日(水)午前11時～正午
- **内容／定員** 初級水泳「フロールから始めましょう」↓20人 体験アクアビクス↓40人(いずれも先着順)
- **対象** 18歳以上の人

- **費用** 施設利用料
- **持ち物** 水着、水泳帽子
- **その他** 6カ月～未就園児の託児あり(先着5人)
- **申し込み** 6月6日(金)午前10時から(休館日を除く)、直接か電話でマーメイドパレスへ

- **父の日プレゼント**
- **とき** 6月15日(日)午前10時
- **内容／対象** プール・トレーニングルームを利用した18歳以上の男性に粗品を進呈
- **定員** 100人(当日先着順)
- **費用** 施設利用料

- **ジャンケン大会**
- **とき** 6月15日(日)午後2時
- **内容** じゃんけんに勝った人に、施設利用券を進呈
- **対象** 当日プールを利用した人
- **定員** 100人(当日先着順)
- **費用** 施設利用料

- **着衣水泳体験会**
- **とき** 6月15日(日)午後6時～7時
- **内容** 着衣泳の技術と知識

- **うなぎのつかみ取り大会**
- **とき** 6月22日(日)午前11時
- **対象** 小学生以下の子
- **定員** 30人(先着順)
- ※当日午前9時30分から、ロビーにて参加する本人にのみ整理券を配布。
- **費用** 施設利用料
- **その他** うなぎは当施設では調理不可
- **フットセラピー体験会**
- **とき** 6月25日(水)午前10時



上手につかめるかな

- **30分～11時30分**
- **対象** 18歳以上の人
- **定員** 15人(先着順)
- **費用** 500円
- **持ち物** 運動のできる服装、バスタオル・フェイスタオル各2枚
- **申し込み** 6月10日(火)午前10時から(休館日を除く)、直接か電話でマーメイドパレスへ
- **託児あり！トレーニングルーム利用会**
- **とき** 6月26日(水)午前10時30分～正午
- **対象** 6カ月～未就園児とその保護者
- **定員** 5人(先着順)
- **費用** 施設利用料
- **持ち物** 運動のできる服装・室内シューズ
- **申し込み** 6月10日(火)午前10時から(休館日を除く)、直接か電話でマーメイドパレスへ

問▼マーメイドパレス
(☎92)7351

環境フォーラム2014



環境先進国ドイツから、エネルギー政策や再生可能エネルギーの利用促進について学びます。

- **とき** 6月24日(火)午後2時～3時45分 受け付け↓午後1時30分
- **ところ** 市教育センター
- **演題** ドイツは失敗したか？ドイツから学ぶ地域主導によるエネルギーシフトの未来
- **講師** 飯尾歩氏(中日新聞社論説委員)
- **定員** 50人(定員を超えた場合は抽選)
- **その他** 市エコポイント制度対象イベントです
- **申し込み** 6月16日(日)(土)を除くまでの午前8時30分～午後5時15分に、直接か電話で環境首都推進課(☎(71)2206)へ

パートナーシップ事業



歴史博物館の催し

- 常設展ガイド
- とき 6月14日(土)午前10時～正午、午後1時～3時
 - 内容 ポランテアが展示を解説(30分・60分コースから選択)
 - 費用 200円(中学生以下は無料)



安城の歴史を解説します

- 企画展記念講演会
- とき 6月14日(土)午後2時～3時30分
 - 演題 安城を中心とした仏教文化
 - 講師 白井伸昂氏(仏教文学会会員)
 - 歴博小劇場「継承」日本伝統芸能の心
 - とき 7月6日(日)午後2時～3時30分
 - 内容 平安絵巻の世界(十二単・雅楽の話、雅楽の実演)
 - 講師 松本亀代子氏(きもの装束文化研究所)、青山傳氏(名古屋雅楽会)

- 十二単の試着モデルを募集
- 歴博小劇場「継承」日本伝統芸能の心」で、十二単を試着するモデルのボランティアを募集します。
- とき ①7月6日(日) ②9月28日(日)
 - 募集人数 ①男女各2人 ②男女各1人(定員を超えた場合は抽選)
 - 対象 次のいずれにも該当する人
 - 市内在住・在勤・在学中で、15歳以上(中学生を除く)
 - ※18歳未満の人は保護者の同意が必要。
 - 身長が、男性↓170cm～175cm 女性↓155cm～160cm
 - 申し込み 6月27日(金)までの午前9時～午後5時(月を除く)に、申込用紙・6カ月以内に撮影した全身写真を持参か郵送(必着)で歴史博物館(〒446-0026 安城町城堀30)へ
 - ※申込用紙は、同館・同館ウエブサイトで配布。

問▼歴史博物館
(☎(77)6655)

安城の未来をつくる図書館フォーラム

- とき 6月30日(月)午後2時開場↓午後1時30分
- ところ 市教育センター
- 内容
 - 菅谷明子氏による基調講演
 - 安城市長による本市図書館情報準備状況の報告
 - 菅谷氏と市長の対談 テーマ↓図書館がつくる安城の未来
- 定員 200人(定員を超えた場合は抽選)
- 申し込み 6月12日(木)まで

に、住所・氏名・電話番号と市外の人には勤務先を、電話か郵送(必着)・ファクス・Eメールで中央図書館(〒446-0043 城南町2-10-3 / FAX(77)6066 / tosyoko@city.ano.aichi.jp)へ



菅谷氏

■菅谷明子氏プロフィール
米国ボストン市在住のジャーナリスト。米国ニュース雑誌「Newsweek」日本版スタッフ、経済産業研究所研

6月は特定健康診査・特定保健指導普及啓発強化月間

- 不規則な生活習慣などは、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を引き起こし、最終的に、がんや心臓病、脳血管疾患(脳卒中)などの命にかかわる病気を招きます。
- 生活習慣病などは、進行しても自覚症状が現れにくい病気です。そこで必要となるのが、特定健康診査・特定保健指導。年1回は必ず健診を受けて、体の状態をチェックし、予防・改善をしましょう。
- 対象 国民健康保険に加入している40～74歳の人
 - ※受診日に国民健康保険の資格を喪失している場合は不可。
 - 内容 特定健康診査の対象者へ6月末までに案内と受診票を送付します
 - その他 診査後、特定保健指導の対象者には、専門家の指導を受けられる利用券を送付します



対象者に案内などを送付します

問▼国保年金課
(☎(71)2230)

市政功労者・一般功労者を表彰

5月8日に市制施行62周年記念発展祭を開催しました。式典において、本市の発展に尽くした3人を市政功労者として、さまざまな分野で功労のあった皆さんを一般功労者として表彰しました。

また、平成25年度中に多額の寄付などをされた皆さんに特別感謝状を贈呈しました。

〈敬称略〉



神谷美智子(76歳)／市民生委員児童委員協議会会長／住吉町

■市政功労者

本田吉則(64歳)／教育委員会教育長／大山町



鳥居勇夫(75歳)／市医師会会長・教育委員会委員／緑町



■一般功労者

杉浦保彦(72歳)／保護司／安城町
中里二郎(76歳)／同／篠目町
中島嘉子(75歳)／民生委員・児童委員／明治本町
岡本道子(75歳)／同／住吉町
大見幸子(71歳)／同／花ノ木町
稲吉静枝(66歳)／同／古井町
服部妙子(65歳)／同／高棚町
岡田初夫(62歳)／同／日の出町
伊吹鉄郎(62歳)／同／今本町
神谷明文(62歳)／同／朝日町
鈴木光男(72歳)／市交通指導員／昭和町
鷺巣鈴代(60歳)／同／東栄町
加藤弘(73歳)／安城商工会議所議員／美園町

磯貝廣治(62歳)／同・常議員／桜町
後藤紘(73歳)／市民文芸まつり短歌の部審査員／山崎町
鈴木秀子(72歳)／安城文化協会理事／二本木町
馬場美喜三(77歳)／市軟式野球連盟副会長／里町
太田貢(65歳)／市陸上競技協会副会長・市体育協会理事／古井町
澤幹雄(64歳)／市バレーボール連盟会長・市体育協会理事／石井町
山本行雄(66歳)／スポーツ推進委員／住吉町
中川賢治(63歳)／同／南町
兼井敏男(60歳)／同／横山町
清水はる子(78歳)／歩け・ラニンング運動指導員／今本町
安藤祥(77歳)／同／赤松町
渡會諦男(75歳)／同／大山町
板倉省治(66歳)／同／高棚町
岩井久則(65歳)／同／箕輪町
岡田和司(52歳)／市消防団員・分団長／百石町
大見徳仁(45歳)／同／新田町
石塚秀明(44歳)／同／知立市新林町
高井優(43歳)／同／浜屋町

松元淳一(40歳)／同／篠目町
野村育秀(40歳)／同／上条町
水上恵二(40歳)／同／大東町
十河和明(40歳)／同／上条町
宮本智章(40歳)／同／浜屋町
天野奨(40歳)／同／今本町
成田純一(40歳)／同／明治本町

■特別感謝状被贈呈者

原田正之(社会福祉のため多額の寄付／里町)
寺部八重子(相続人代表田中雅子(文化振興のため多額の寄付)／千葉県松戸市)
市野英樹(芸術文化振興のため貴重な美術作品の寄贈／神奈川県川崎市)
戸田しげ子(同／桜井町)
安城南ライオンズクラブ(園児の交通安全推進および環境問題意識啓発のため、交通安全ワッペンおよびキャップアートパネルなどの寄贈／御幸本町)

問▼秘書課
(☎(71)2201)

平成26年春の叙勲・褒賞受章者

市内の受章者は次の皆さん。

〈敬称略〉

■瑞宝双光章
神谷清久(70歳)／教育功労／小川町
川澄基(66歳)／消防功労／桜井町
坂田正則(71歳)／警察功労／小川町
杉山幸重(71歳)／同／桜井町

■瑞宝単光章
北川勝史(71歳)／警察功労／桜井町
杉浦末男(71歳)／同／百石町
吉川賢二(71歳)／同／小川町

■藍綬褒章

大見エミ子(80歳)／統計調査功績／新田町

問▼秘書課
(☎(71)2201)