



健康ガイド

問場▶市保健センター(☎76)1133)

時 期間・日時 場 場所 内 内容
講 講師 対 対象 定 定員 ￥ 費用
持 持ち物 他 その他 申 申し込み
(￥無料の場合は記載を省略)

妊婦・乳幼児

妊婦さんの栄養教室(予約制)

時 18日(木)午後2時～3時45分
対 出産予定が8月～12月の妊婦とその家族 定 20人(先着順) 申 5月21日(木)～6月12日(木)(土)(日)を除く)に同センターへ

母子健康手帳交付と妊婦指導

時 (月)～(金)午前8時30分～正午
対 妊婦 持 妊娠届出書、外国籍の人は特別永住者証明書・在留カード・外国人登録証明書のいずれか



ご相談にも応じます

マタニティサロン・赤ちゃんサロン

妊産婦の情報交換の場

時 18日(木)午前9時～11時(出入り自由) 対 妊婦、6カ月未満の子とその保護者 持 赤ちゃん用バスタオル(妊婦を除く)



気軽にお立ち寄りください

4か月児・1歳6か月児・3歳児健診および予防接種は個人通知しています。通知を紛失した場合や転入などで健診を受けていない場合は、同センターまで連絡してください。

教室

ゴックン教室(前期離乳食)

時 11日(木)・25日(木) 受け付け→午後2時10分～2時30分 対 4～6カ月の子とその保護者 持 母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル



講義と試食をします

カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

時 9日(月)・23日(月) 受け付け→午後1時10分～1時30分 対 7～11カ月の子とその保護者 持 母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル

急病

- ①まずは、かかりつけ医へ
- ②休日夜間急病診療所(市保健センター併設/☎76)2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
小児科	(日)(祝)(休)・年末年始	午前8時30分～午後9時
	(12月30日～1月3日)	午前8時30分～午後4時30分
歯科	(12月30日～1月3日)	午前8時30分～午後4時30分

※内科・小児科の(日)(祝)(休)・年末年始午前11時30分～午後1時、午後4時30分～5時30分および歯科の午前11時30分～午後1時は休み。

- ③救急医療情報センター(刈谷市/☎36)1133)へ

- ④小児救急電話相談へ 受付日時→毎日午後7時～11時 電話番号→短縮番号#8000(携帯電話・プッシュ回線契約電話)、または(☎052)962)9900)

- ⑤八千代病院(☎97)8111)、安城更生病院(☎75)2111)へ

相談

思春期保健相談ルーム

体と心が大きく成長する思春期の体や性の悩みについて、思春期保健相談士が相談に応じます

時 毎週(木)午後1時～5時 対 小学生・中学生・高校生とその保護者 他 Eメール(shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp)での相談は随時受け付け

家族のためのこころホッと相談日(予約制)

うつ傾向のある家族についての悩みや接し方について、臨床心理士が相談に応じます

時 5日(木)午後1時～5時 対 精神科・心療内科に通っていない人(成人を優先)の家族 定 3人(先着順) 申 5月20日(木)～6月3日(木)(土)(日)を除く)に同センターへ

保健相談

健康に不安を持つ人を対象とした相談。電話相談も可

時 (月)～(金)午前8時30分～正午、午後1時～5時

食事相談(予約制)

管理栄養士や保健師による、食生活や運動、生活習慣病予防についての相談

時 12日(木)・24日(木)午前9時～11時、午後1時～3時 対 20歳以上(家族についての相談も可) 申 希望日の10日前まで(土)(日)を除く)に同センターへ

スクスク子育て相談室(予約制)

お子さんの育児・離乳食・栄養・歯などの相談。身体計測のみは予約不要

時 12日(木)・26日(木)午前9時～11時 対 4歳未満の子とその保護者