



健康ガイド

問▶市保健センター(☎76)1133)

時 期間・日時 場 場所 内 内容
 講 講師 対 対象 定 定員 ￥ 費用
 持 持ち物 他 その他 申 申し込み
 (￥無料の場合は記載を省略)

妊婦・乳幼児

母子健康手帳交付と妊婦指導

時 (月)～(金)午前 8 時30分～正午 (5 日(祝)・6 日(休)を除く) 対 妊婦
 持 妊娠届出書・外国籍の人は特別 永住者証明書・在留カード・外国人登録証明書のいずれか

マタニティサロン・赤ちゃんサロン

妊産婦の情報交換の場

時 21日(木)午前 9 時～11時 (出入り自由) 対 妊婦、6 カ月未満の子とその保護者
 持 赤ちゃん用バスタオル (妊婦を除く)



妊婦さんの栄養教室(予約制)

時 21日(木)午後 2 時～3 時45分
 対 出産予定が7 月～11月の妊婦とその家族 定 20人 (先着順) 申 4 月21日(月)～5 月15日(木) (土)(日)(祝)(休)を除く)に同センターへ

パパママ応援教室(予約制)

もく 浴体験と栄養・歯の話
 時 24日(土) 受け付け→午前 9 時20分～9 時30分 対 妊婦とその夫 定 40組 (先着順) 持 筆記用具・母子健康手帳 申 4 月21日(月)から (土)(日)(祝)(休)を除く)同センターへ

4 カ月児・1 歳6 カ月児・3 歳児健診および予防接種は個人通知しています。通知を紛失した場合や転入などで健診を受けていない場合は、市保健センターまで連絡してください。

教室

ゴックン教室(前期離乳食)

時 14日(木)・28日(木) 受け付け→午後 2 時10分～2 時30分 対 4～6 カ月の子とその保護者 持 母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル



カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

時 12日(月)・26日(月) 受け付け→午後 1 時10分～1 時30分 対 7～11 カ月の子とその保護者 持 母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル

急病

- ①まずは、かかりつけ医へ
- ②休日夜間急病診療所(市保健センター併設/☎76)2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	(月)～(金)	午後 8 時～10 時
	(土)	午後 5 時～9 時
小児科	(日)(祝)(休)・年末年始	午前 8 時30分～午後 9 時
	(12月30日～1月3日)	午前 8 時30分～午後 4 時30分
歯科	(12月30日～1月3日)	午前 8 時30分～午後 4 時30分

※内科・小児科(日)(祝)(休)・年末年始の午前11時30分～午後1 時、午後4 時30分～5 時30分、および歯科の午前11時30分～午後1 時は休み。

③救急医療情報センター(刈谷市/☎36)1133)へ

④小児救急電話相談へ 受付日時→毎日午後 7 時～11 時 電話番号→短縮番号 #8000 (携帯電話・プッシュ回線契約電話)、または(☎052)962)9900)

⑤八千代病院(☎97)8111)、安城更生病院(☎75)2111)へ

相談

思春期保健相談ルーム

体と心が大きく成長する思春期の体や性の悩みについて、思春期保健相談士が相談に応じます

時 毎週(火)午後 1 時～5 時 (6 日(休)を除く) 対 小・中学・高校生とその保護者 他 E メール (shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp) での相談は随時受け付け

家族のためのこころホッと相談日(予約制)

うつ傾向のある家族についての悩みや接し方について、臨床心理士が相談に応じます

時 1 日(木)午後 1 時～5 時 対 精神科・心療内科に通っていない人 (成人を優先) の家族 定 3 人 (先着順) 申 4 月21日(月)～28日(月) (土)(日)(祝)(休)を除く)に同センターへ

保健相談

健康に不安を持つ人を対象とした相談。電話相談も可

時 (月)～(金)午前 8 時30分～正午、午後 1 時～5 時 (5 日(祝)・6 日(休)を除く)

食事相談(予約制)

管理栄養士や保健師による、食生活や運動、生活習慣病予防についての相談

時 12日(月)・27日(火)午前 9 時～11 時、午後 1 時～3 時 対 20 歳以上 (家族についての相談も可) 申 希望日の10 日前まで (土)(日)(祝)(休)を除く)に同センターへ

スクスク子育て相談室(予約制)

育児・栄養・歯などの相談。身体計測のみは予約不要

時 15日(木)・29日(木)午前 9 時～11 時 対 4 歳未満の子とその保護者