

特集 サルビアンが 教える

財布にやさしいごみ減量

消費税が引き上げられ、8%になりました。家計の負担を少しでも減らすために、あなたの買い物を見直してみませんか。ムダな買い物を減らすことは、家計にやさしいだけでなく、ごみの減量にもつながります。

この特集では、家計の負担とごみを減らす、かしこい買い物などのポイントを紹介します。

食品 日用品編

本当に必要な、よく考えて買おう

■買わずに注意
「特売」や「安売り」と聞いて、買いすぎてしまったことはありませんか。食べきれずに消費期限が過ぎて食材を捨てたり、着ないままタンスの肥やしになったりするのはもったいないですね。必要な分だけ買うことでごみが減り、無駄な出費も抑えることができます。



買い物前に、冷蔵庫の中を確認しよう

家で作って節約を

飲み物は、ペットボトルで買うより、市販の麦茶パックなどで作れば安上がり。ペットボトルを回収場所に持っていく手間も省けます。



自分で作れば経済的です

詰め替え用で経済的に

洗剤やシャンプーなどは、詰め替え用を選びましょう。容器入りのものを買うよりも経済的で、ごみも減らすことができます。



詰め替え用を選びましょう

番外編

不用品をかしこくリサイクル

■不用品を収入に
自分には使わないものでも、誰かにとっては必要なものかもしれません。まだ使うことができる不用品は、リサイクルショップやフリーマーケット、バザーなどへ持ち込んでみてはどうでしょう。ごみが減るだけでなく、思いがけない収入が得られるかもしれません。



不用品が収入になるかも

家具 家電編

物を大切に使う

■直して使う気持ちが大切
ちょっと調子が悪い、古くなった、家具や家電をすぐに買い替えてしまうことはありませんか。家具や家電には、修理をすれば使えるものがたくさんあります。大切に使うことを心がけましょう。

本市では、リサイクルプラザに持ち込まれた粗大ごみの中から、再利用可能な家具な



直せば使える家具がいっぱい

どを補修し、販売しています。
※再生家具入札販売は毎月第2(日)午前9時～正午に開催。

ここで紹介したように、少しの心がけでムダを減らすことができるんだ！
今日からみんなも、かしこい買い物を始めようぜ！



環境戦隊サルビアン