

# 今年も節電・省エネを！

問▶ 環境首都推進課  
(☎71)2206)

今年の夏も、電力の供給不足が予想されるため、節電・省エネの取り組みが必要です。

節電・省エネは、家計にやさしく、地球温暖化対策にもつながります。

ここで、特に電力使用量が多いものを挙げ、手軽にできる省エネ方法を紹介します。

みなさんも、無理のない範囲で実践しましょう。

## エアコン

●**扇風機を使って** エアコンの設定温度を高めに設定し、扇風機を併用しましょう。床にたまりがちな冷気が循環し、少ない電力で涼しく感じます。

●**フィルター清掃** フィルターの目詰まりは、エアコンに負担をかけます。余計な電力がかかってしまうので注意

●**室外機のまわりもチェック** 室外機の噴き出し口がふさがると、冷暖房の効果が落ち



フィルター清掃で効率アップ

ます。室外機の周囲は整理し、風通しをよくしましょう  
●**窓からの熱を遮断** カーテンやすだれなどで、窓からの熱を遮断し、冷房効率を上げましょう

## 照明

●**こまめな消灯** 必要な照明以外、消しましょう

●**器具の掃除** 照明のカサやカバーが汚れると、明るさが低下します。照明のつけすぎにつながりますので注意

●**効率の良い商品**を 電球型蛍光灯やLEDなど、消費電力の少ない商品を使用しましょう



照明のカサも掃除

## 冷蔵庫

●**適度の使用** モノを詰め込みすぎず、扉の開け閉めも短く、少なくしましょう

●**温度設定を下げて** 温度設定を「強」から「中」へ調節しましょう



## 今年もやります！節電アクション2012

市内全ての公共施設で、室内温度28℃の徹底や、部分消灯などを実施。全15項目の節電行動に、市職員が率先して取り組みます。ぜひ皆さんも、節電にご協力ください。

節電項目について詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。

