

6月の健康ガイド

Guia de saúde-Junho / Guide for Health in June

問 ▶ 市保健センター(☎<76>1133)
Centro de Saúde / Health Center



時 期間・日時 場 場所 内 内容
対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物
他 他 申 申し込み
(※無料の場合は記載を省略)

予防接種

各予防接種は順次個人通知。
体調により受けられない場合あり。

集団接種(場市保健センター)

①ポリオ(小児マヒ)

対平成22年5～10月生まれ 持母子健康手帳、予診票 他7歳6カ月未満で未接種の子は連絡してください

②BCG

時7日(火)・8日(水) 対平成23年3月生まれ 持母子健康手帳、予診票 他平成23年2月以前に生まれた6カ月未満の未接種の子で、接種希望の場合は連絡してください

個別接種(場指定医療機関)

③(予約制)麻しん風しん混合

時1期→2歳まで 2～4期→随時 対1期→平成22年4月生まれ 2期→平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ 3期→平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ 4期→平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ 持母子健康手帳、予診票、健康保険証 他通知前に接種希望の場合は連絡してください

④(予約制)二種混合(ジフテリア・破傷風)2期

時随時 対平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ 持予診票、健康保険証 他対象者へ5月に通知予定

⑤(予約制)三種混合

対初回(3回接種)→平成23年2月生まれ 追加→1期初回3回目の接種完了後1年を過ぎた子 持母子健康手帳、予診票、健康保険証 他7歳6カ月未満で未接種の子は連絡してください

⑥(予約制)日本脳炎

対1期初回(2回接種)→平成20年4月生まれ 1期追加→1期初回2回目を接種し、1年を過ぎた子 持母子健康手帳、接種券、健康保険証 他7歳6カ月未満で1期を接種希望の子、9歳以上13歳未満で1期(3回)の不足分を接種希望の子、1期(3回)を完了している9歳以上13歳未満で2期を接種希望の子は連絡してください

- ① Vacina Pólio / Polio Vaccinations
- ② Vacina BCG / BCG Vaccination
- ③ Vacinação contra Sarampo e Rubéola / Vaccinations against Measles and Rubella
- ④ Vacina Dupla (Difteria e Tétano) / Diphtheria and Tetanus Vaccination
- ⑤ Vacina Tríplice / DPT Vaccination
- ⑥ Vacina contra Encefalite Japonesa / Vaccinations against Japanese Encephaliti

※ Reserva e mais informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.

妊産婦 市保健センター

母子健康手帳交付と妊婦指導

時(月)～(金)午前8時30分～正午 対妊婦 持妊娠届出書、外国人登録証明書(外国籍の人のみ)

マタニティサロン

妊婦の情報交換の場 時15日(水)午前9時～11時(出入り自由) 対妊婦

(予約制)マタニティ歯科健診

時1日(水)午前9時～11時15分 対妊婦(17週以降)または産後1年未満の産婦 定30人 持母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 他体調の良いときに受診してください

体験しよう!親育て教室

時11日(土) 他詳細は本紙5月1日号9ページをご覧ください

(予約制)マタニティクッキング

時15日(水)午前9時30分～午後1時 対出産予定月8～12月の妊婦とその家族 定24人 費400円 申6月8日(水)まで(土)(日)を除く)に同センターへ

乳幼児 市保健センター

4カ月児健康診査

時1・8・15・22・29日(水) 受け付け→午後0時45分～2時 対3カ月半～6カ月未満の子(順次個人通知)

1歳6カ月児健康診査

時3・10・17・24日(金) 受け付け→午後0時30分～2時 対1歳6カ月～2歳未満の子(順次個人通知)

3歳児健康診査

時2・9・16・23・30日(木) 受け付け→午後0時30分～2時 対3歳の子(順次個人通知)

ゴックン教室(前期離乳食)

時8・22日(水) 受け付け→午後2時10分～2時30分 対4カ月～6カ月の子とその保護者 持母子健康手帳、赤ちゃん用のバスタオル

カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

時13・27日(月) 受け付け→午後1時10分～1時30分 対7カ月～11カ月の子とその保護者 持母子健康手帳、赤ちゃん用のバスタオル

(予約制)スクスク子育て相談室

育児・栄養・歯などの相談。身体計測のみは予約不要 時9・23日(水)午前9時～11時 対4歳未満の子の保護者

赤ちゃんサロン

子育ての情報交換の場 時15日(水)午前9時～11時(出入り自由) 対5カ月未満の子とその保護者 持赤ちゃん用のバスタオル

相談 市保健センター

思春期保健相談

思春期の体の悩み。電話相談も可 時毎週(火)午後1時～5時 対小・中・高校生とその保護者 他Eメール(shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp)での相談は随時受け付け

(予約制)食事相談

食生活と運動についての相談 時30日(水)午前9時～11時、午後1時～3時 対20歳以上で特定保健指導対象外の人とその家族

保健相談

健康に関する相談。電話相談も可 時(月)～(金)午前8時30分～正午、午後1時～5時 対健康に不安がある人

(予約制)家族のためのこころホッと相談日

うつ傾向のある家族の悩み・接し方について臨床心理士による相談 時2日(水)午後1時～5時 対精神科、心療内科に通院していない人の家族 定3人(先着順) 申5月20日(金)から同センターへ

検診

各検診は予約制です。
職場などで受ける機会のある人は受診不可。(人間ドックは受診可)

市保健センターでの検診

⑦人間ドック

時指定日の午前 内心電図・血液検査など 対20歳以上の人 費6000円～2万5000円 持健康保険証

⑧骨粗しょう症検診

時指定日 内超音波法 対20歳以上の女性 費500円(70歳以上無料)

市保健センターまたは指定医療機関での検診

※支払いは受診時に医療機関へ。
70歳以上は無料。

⑨子宮頸がん検診

時随時 内子宮頸部細胞診 対20歳以上 費1000円

⑩乳がん検診

時随時 内マンモグラフィ・視触診 対40歳以上の女性 費1000円

指定医療機関での検診

※支払いは受診時に医療機関へ。
70歳以上は無料。

⑪特定健診(健康診査)

時随時 対40歳以上の安城市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者

⑫肺がん検診

時随時 内胸部X線撮影 対40歳以上 費500円(かく痰細胞診検査を受ける場合は1000円)

⑬胃がん検診

時随時 内胃部X線撮影 対40歳以上 費2000円

⑭前立腺がん検診

時随時 内血液検査 対40歳以上 費500円

⑮大腸がん検診

時随時 内免疫便潜血検査(2日法) 対40歳以上 費500円

⑯歯周疾患検診

時随時 内歯周組織検査など 対40・45・50・55・60・65・70歳

⑦ Check-up (Acima de 20 anos) / Complete physical examination (older than 20 years)

⑧ Exame dos ossos (p/ mulheres acima de 20 anos) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)

⑨ Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) / Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)

⑩ Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) / Medical examination for breast cancer (older than 40 years)

⑪ Exame médico (Acima de 40 anos) / Medical Check-up (older than 40 years old)

⑫ Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) / Medical examination for lung cancer (older than 40 years)

⑬ Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) / Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)

⑭ Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) / Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)

⑮ Exame de câncer do cólon (Acima de 40 anos) / Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)

⑯ Exame de doença periodontal (para pessoas de 40,45,50,55,60,65 e 70 anos de idade) / Checkup for Periodontal disease (for those who are 40,45,50,55,60,65 and 70 years old)

※ Reservas e mais informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.