

町内探検隊

町内会長の築山さんにまちを紹介してもらいます。

◆まちの特徴

平成5年、西尾町内会から独立して現在の町内会が誕生しました。名鉄南安城駅がある市街地。交通の便がよいのが特徴です。

◆住みよいまちを目指して

「明るく優しいまち」を目標にし



助けられ上手さんシンポジウム



敬老会でフラダンス披露

ています。「地域における要救助者と支援者のかかわり」のシンポジウムや、家庭における介護の知識と技術習得の講習会を開催しました。参加者からは「分かりやすく、家庭でもぜひやってみよう」と好評でした。また、町内公民館では、フラダンス、陶芸、フラワーアレンジメント、ヨガ、パソコンなど、たくさんのグループが楽しく活動しています。いろいろな活動を通じて、皆さんのつながりが深まっ

今月の舞台 南町

ていくとうれしいですね。

◆生かそう防災訓練

毎年、町内会では防災訓練をしています。今年は、初めてAEDを使った心肺蘇生、高層住宅の救出・搬送訓練を実施。要救助者の避難訓練や、毛布を使っての簡易担架づくりなどもしました。

いざという時のために、これからも防災に力を入れていきたいと考えています。



要救助者の避難訓練



わたしの望遠郷

私の故郷は、甲府盆地の東部にある笛吹市。まちの中には市名に由来する笛吹川が流れています。



「桃・ぶどう日本一の郷」と呼ばれ、春には桃の花が一面に咲きます。桃色のじゅうたんを敷き詰めたような景色はオススメです。日照時間が長く、昼夜の気温差が大きいのが、果樹栽培に適しているといわれ、ほかに



鶺鴒い 提供：笛吹市

も柿、梨、すももなども多く生産されています。また、ぶどうといえば石和温泉郷。ここは昭和36年に、ぶどう園から湧き出した湯が付近の川に流れ出て温泉になったといわれています。泉質はアルカリ性単純泉で、効能は神経痛、冷え性などによいと聞きます。

さらに、夏は花火大会や鶺鴒いなどがあります。夏休みの間毎日開催される「10分花火」は、地元の人だけでなく、観光客でもにぎわっています。

最近では、B級グルメで話題になった、生の鳥もつを少なめの煮汁に入れ強火で煮詰めた「甲府鳥もつ煮」や、体の芯から温めてくれる平べったいうどんに、いろんな野菜を入れて煮込んだ「ほうとう」を目当てに訪れ

山梨県笛吹市



花火大会 提供：笛吹市

る人も多いそうです。

富士山や南アルプスの眺望、桃狩り、ぶどう狩り、温泉、ワインと盛りだくさんの笛吹市。日ごろの疲れをリフレッシュするために、皆さんもぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか？
榊原忍さん(城ヶ入町)

元気っ子アルバム



安立 怜未ちゃん(4歳)
直央ちゃん(1歳)

プリキュアが大好きな怜未とねえねが大好きな直央です。笑いあり、泣きありの毎日だけどいつも一緒に楽しいよ。
お父さん：満博さん
お母さん：玲子さん (高木町)



緑川 愛斗くん(1歳)

元気いっぱいまなとです。晴れた日は、外で遊ぶのが大好きです。ご飯もおやつもいっぱい食べて大きくなるよ！
お父さん：直樹さん
お母さん：明奈さん (東栄町)

上村 木乃香ちゃん(6歳)
美咲ちゃん(4歳)
唯月ちゃん(7カ月)



わたしがニューフェイス、ゆづきです。2人のお姉ちゃんがいっぱい遊んでくれるので、毎日楽しいな。
お父さん：真徳さん
お母さん：裕美子さん(大東町)

「わたしの望遠郷」、「ほっとタイ夢」、「元気っ子アルバム」コーナーでは、市民の皆さんからの投稿をお待ちしています。詳しくは、電話で秘書課広報広聴係(☎71)2202)へ。掲載者には記念品を差し上げます。
わたしの望遠郷→以前に住んでいたふるさとの思い出を紹介 ほっとタイ夢→夢や、ほっとする話を紹介

ほっとタイ夢

夢は同窓会へ参加 林三紀子さん(柿碓町)



来年2月に、還暦を祝う中学校の同窓会が、故郷の宮崎県にあります。そこへ元気な姿で参加することが私の夢です。
簡単に叶えられそうに思えますが、実はそうではありません。なぜなら、私は「パーキンソン病」を患っているからです。
宣告を受けて5年。一度は薬や治療で症状が改善したのですが、病状が悪化し、歩いたり、

立ったりするのが辛くなりました。次第に笑顔が消え、引きこもりがちに。ついには車いす生活になってしまいました。
そんな時、以前入会したパーキンソン病友の会の方が、心配して容体を見に来てくれました。悩みを打ち明けると「みんな、一緒だよ。ほら見て。この傷は、転んだ時の傷。あなたには一つも傷が無いじゃない」と励まされ、再び外へ出てみることにしました。
今は歩行器を使い、ゆっくり自宅周辺を散歩しています。歩くといいですね。鳥や魚などを見たり、飛行機雲が切れるまで眺めたりして、景色を楽しんでいます。
これからも頑張りすぎず、前

向きにいつも笑顔でいたいと考えています。そして同窓会に元気な姿で参加したいですね。



散歩する林さん