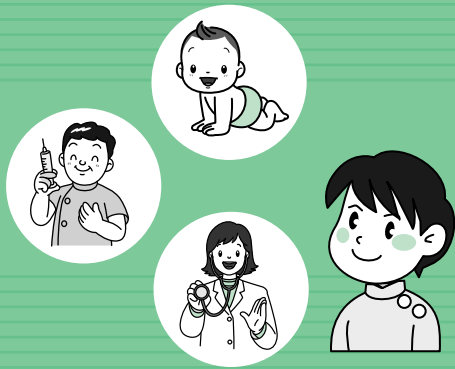


4月の健康ガイド

Guia de saúde-Abril / Guide for Health in April

問▶市保健センター(☎く76)1133)
Centro de Saúde / Health Center



時 期間・日時 場 場所 内 内容
対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち
物 他 その他 申 申し込み
(※無料の場合は記載を省略)



予防接種

各予防接種は順次個人通知。
体調により受けられない場合あり。

集団接種(場市保健センター)

①ポリオ(小児マヒ)

対 平成22年5月～10月生まれ
持 母子健康手帳、予診票 他 7歳
6か月未満で未接種の子は連絡し
てください

②BCG

時 4日(月)・5日(火) 対 平成23年1
月生まれ 持 母子健康手帳、予診
票 他 平成22年11月以前に生まれ
た6か月未満の未接種の子で、接
種希望の場合は連絡してください

個別接種(場指定医療機関)

③(予約制)麻しん風しん混合

時 1期→2歳まで 2～4期→来
年3月まで 対 1期→平成22年2
月生まれ 2期→平成17年4月2
日～平成18年4月1日生まれ 3
期→平成10年4月2日～平成11年
4月1日生まれ 4期→平成5年
4月2日～平成6年4月1日生ま
れ 持 母子健康手帳、予診票、健
康保険証 他 通知前に接種希望の
場合は連絡してください

④(予約制)二種混合(ジフテ リア・破傷風)2期

時 来年3月まで 対 平成11年4月
2日～平成12年4月1日生まれ
持 予診票、健康保険証 他 対象者
へ5月に通知予定

⑤(予約制)三種混合

対 初回(3回接種)→平成22年11月・
12月生まれ 追加→1期初回3回
目の接種完了後1年を過ぎた子
持 母子健康手帳、予診票、健康保
険証 他 7歳6か月未満で未接種
の子は連絡してください

⑥(予約制)日本脳炎

対 1期初回(2回接種)→平成20年
2月生まれ 1期追加→1期初回
2回目を接種し、1年を過ぎた子
持 母子健康手帳、接種券、健康保
険証 他 7歳6か月未満で1期を
接種希望の子、9歳以上13歳未満
で1期(3回)の不足分を接種希望
の子、1期(3回)を完了している
9歳以上13歳未満で2期を接種希
望の子は連絡してください

任意接種(場指定医療機関)

⑦(予約制)子宮頸がん、ヒブ、 小児用肺炎球菌

対 子宮頸がん→平成10年4月2日
～平成11年4月1日生まれ ヒブ、
小児用肺炎球菌→平成23年1月生
まれ 持 母子健康手帳、接種券、
健康保険証

① Vacina Pólio / Polio Vaccinations

② Vacina BCG / BCG Vaccination

③ Vacinação contra Sarampo e Rubéola /
Vaccinations against Measles and Rubella

④ Vacina Dupla (Difteria e Tétano) /
Diphtheria and Tetanus Vaccination

⑤ Vacina Triplíce / DPT Vaccination

⑥ Vacina contra Encefalite Japonesa /
Vaccinations against Japanese Encephaliti

⑦ Vacinação contra câncer colo uterino,
Hib e vacinação infantil contra
pneumonia./ Vaccination against cervical
cancer, vaccination of infants and young
children against Hib and vaccination of
infants and young children against
pneumococcus (Prevenar PVC7)

※ Reserva e mais informações somente em
japonês. / Applications and inquiries
will be in Japanese.



妊産婦

場市保健センター

母子健康手帳交付と妊婦指導

時 (月)～(金)午前8時30分～正午(29
日(祝)を除く) 対 妊婦 持 妊娠届
出書、外国人登録証明書(外国人
のみ)

(予約制)マタニティ歯科健診

時 6日(木)午前9時～11時15分
対 妊婦(17週以降)または産後1年
未満の産婦 定 30人 持 母子健康
手帳、歯ブラシ、タオル 他 体調
の良いときに受診してください

(予約制)パパママ応援教室

もく 浴体験と栄養・歯の話
時 17日(日) 受け付け→午前9時20
分～9時30分 対 妊婦とその夫
定 56人(先着順) 持 父子手帳、母
子健康手帳、筆記用具 申 3月22
日(火)から同センターへ

(予約制)マタニティクッキング

時 20日(木)午前9時30分～午後1時
対 出産予定月6～10月の妊婦とそ
の家族 定 24人 費 400円 申 4月
13日(木)まで(土(日)を除く)に同セン
ターへ

マタニティサロン

妊婦の情報交換会

時 20日(木)午前9時～11時(出入り
自由) 対 妊婦



乳幼児

場市保健センター

4か月児健康診査

時 6・13・20・27日(木) 受け付け
→午後0時45分～2時 対 3か月
半～6か月未満の子(順次個人通知)

1歳6か月児健康診査

時 1・8・15・22日(金) 受け付け
→午後0時30分～2時 対 1歳6
か月～2歳未満の子(順次個人通
知)

3歳児健康診査

時 7・14・21・28日(木) 受け付け
→午後0時30分～2時 対 3歳の
子(順次個人通知)

ゴックン教室(前期離乳食)

時 13・27日(木) 受け付け→午後2
時10分～2時30分 対 4か月～6
か月の子とその保護者 持 母子健
康手帳、赤ちゃん用のバスタオル

カミカミ教室(後期離乳食と 歯の手入れ)

時 11・25日(月) 受け付け→午後1
時10分～1時30分 対 7か月～11
か月の子とその保護者 持 母子健
康手帳、赤ちゃん用のバスタオル

(予約制)スクスク子育て相談室

育児・栄養・歯などの相談。身体
計測のみは予約不要
時 14・28日(木)午前9時～11時
対 4歳未満の子の保護者

赤ちゃんサロン

子育ての情報交換会
時 20日(木)午前9時～11時(出入り
自由) 対 5か月未満の子とその
保護者 持 赤ちゃん用のバスタオ
ル



相談

場市保健センター

思春期保健相談

思春期の体の悩み。電話相談も可
時 毎週(火)午後1時～5時(5日は
午前9時～正午もあり) 対 小・
中・高校生とその保護者 他 Eメ
ール(shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp)
での相談は随時受け付け

(予約制)食事相談

食生活と運動についての相談
時 4日(月)・15日(金)・27日(木)午前9
時～11時、午後1時～3時 対 20
歳以上で特定保健指導対象外の人
とその家族

保健相談

健康に関する相談。電話相談も可
時 (月)～(金)午前8時30分～正午、午
後1時～5時(29日(祝)を除く)
対 健康に不安がある人

(予約制)家族のためのこころ ホッと相談日

うつ傾向のある家族の悩み・接し
方について臨床心理士による相談
時 7日(木)午後1時～5時 対 精神
科、心療内科に通院していない人
の家族 定 3人(先着順) 申 3月
22日(火)から同センターへ



検診

各検診は予約制です。
職場などで受ける機会のある人は
受診不可。(人間ドックは受診可)

市保健センターでの検診

⑧人間ドック

時 指定日の午前 内 心電図・血液
検査など 対 20歳以上の人
費 6000円～2万5000円 持 健康保
険証

⑨骨粗しょう症検診

時 指定日 内 超音波法 対 20歳以
上の女性 費 500円(70歳以上無料)

市保健センターまたは指定医 療機関での検診

※支払いは受診時に医療機関へ。
70歳以上は無料。

⑩子宮頸がん検診

時 随時 内 子宮頸部細胞診 対 20
歳以上 費 1000円

⑪乳がん検診

時 随時 内 マンモグラフィ・視触
診 対 40歳以上の女性 費 1000円

指定医療機関での検診

※支払いは受診時に医療機関へ。
70歳以上は無料。

⑫肺がん検診

時 5月から 内 X線撮影 対 40歳
以上 費 500円(かく痰細胞診検査
を受ける場合は1000円)

⑬胃がん検診

時 5月から 内 X線撮影 対 40歳
以上 費 2000円

⑭前立腺がん検診

時 5月から 内 血液検査 対 40歳
以上 費 500円

⑮大腸がん検診

時 5月から 内 免疫便潜血検査
(2日法) 対 40歳以上 費 500円

⑧ Check-up (Acima de 20 anos) / Complete
physical examination (older than 20 years)

⑨ Exame dos ossos (p/ mulheres acima de 20
anos) / Bone density measurement (for those
who are examined for uterine or breast cancer)

⑩ Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) /
Medical examination for uterine cancer (older
than 20 years)

⑪ Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos)
Medical examination for breast cancer (older
than 40 years)

⑫ Exame de câncer pulmonar (Acima de 40
anos) / Medical examination for lung cancer
(older than 40 years)

⑬ Exame de câncer estomacal (Acima de 40
anos) / Medical examination for stomach
cancer (older than 40 years)

⑭ Exame de câncer da próstata (Acima de 40
anos) / Medical examination for prostate
cancer (older than 40 years)

⑮ Exame de câncer do cólon (Acima de 40
anos) / Medical examination for intestinal
cancer (older than 40 years)

※ Reservas e mais informações somente
em japonês. / Applications and inquiries
will be in Japanese.