

3月の健康ガイド

Guia de saúde-Marco / Guide for Health in March

問 ▶ 市保健センター(☎<76>1133)
Centro de Saúde / Health Center



時 期間・日時 場 場所 内 内容
対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物
他 その他 申 申し込み
(※無料の場合は記載を省略)

予防接種

各予防接種は順次個人通知。
体調により受けられない場合あり。

集団接種(場 市保健センター)

①ポリオ(小児マヒ)

他 次回の日程は、4月からです。
7歳6か月未満で未接種の子は連絡してください

②BCG

対 平成22年11・12月生まれ 持 母子健康手帳、予診票 他 平成22年10月以前に生まれ、6か月未満で未接種の子は個別接種できます。希望者は連絡してください

個別接種(場 指定医療機関)

③(予約制)麻しん風しん混合

時 1期→2歳まで 2~4期→3月まで 対 1期→平成22年1月生まれ 2期→平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ 3期→平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ 4期→平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれ 持 母子健康手帳、予診票、健康保険証 他 対象者に接種券を送付済み。接種希望者で届いていない場合は連絡してください

④(予約制)二種混合(ジフテリア・破傷風)2期

時 3月まで 対 平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれ 持 予診票、健康保険証 他 対象者へ昨年5月に通知済み。通知書を紛失した場合などは連絡してください

⑤(予約制)三種混合

対 初回(3回接種)→平成22年9・10月生まれ 追加→1期初回3回目の接種完了後1年を過ぎた子 持 母子健康手帳、予診票、健康保険証 他 7歳6か月未満で未接種の子は連絡してください

⑥(予約制)日本脳炎

対 1期初回(2回接種)→平成20年1月生まれ 持 母子健康手帳、予診票、健康保険証 他 7歳6か月未満で1期を接種希望の子、9歳以上13歳未満で1期(3回)の不足分を接種希望の子、1期(3回)を完了している9歳以上13歳未満で2期を接種希望の子は連絡してください

任意接種(場 指定医療機関)

⑦(予約制)子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌

対 子宮頸がん→平成6年4月2日~平成10年4月1日生まれ ヒブ、小児用肺炎球菌→2か月~5歳未満 持 母子健康手帳、接種券、健康保険証 他 対象者に接種券を送付済み。接種希望者で届いていない場合は連絡してください

① Vacina Pólio / Polio Vaccinations

② Vacina BCG / BCG Vaccination

③ Vacinação contra Sarampo e Rubéola / Vaccinations against Measles and Rubella

④ Vacina Dupla(Difteria e Tétano) / Diphtheria and Tetanus Vaccination

⑤ Vacina Tríplice / DPT Vaccination

⑥ Vacina contra Encefalite Japonesa / Vaccinations against Japanese Encephaliti

⑦ Vacinação contra câncer colo uterino, Hib e vacinação infantil contra pneumonia./ Vaccination against cervical cancer, vaccination of infants and young children against Hib and vaccination of infants and young children against pneumococcus (Prevenar PVC7)

※ Reserva e mais informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.

妊産婦

場 市保健センター

母子健康手帳交付と妊婦指導

時 (月)~(金)午前8時30分~正午(21日(祝)を除く) 対 妊婦 持 妊娠届出書

(予約制)マタニティ歯科健診

時 2日(木)午前9時~11時15分 対 妊婦(17週以降)または産後1年未満の産婦 定 30人 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 他 体調の良いときに受診してください

(予約制)パパママ応援教室

もく浴体験と栄養・こころの話 時 13日(日) 受け付け→午前9時20分~9時30分 対 妊婦とその夫 定 56人(先着順) 持 父子手帳、母子健康手帳、筆記用具 申 2月21日(月)から同センターへ

マタニティ&赤ちゃんサロン

妊婦と子育てママの情報交換会 時 16日(木)午前9時~11時(出入り自由) 対 妊婦、5か月未満の子とその保護者 持 赤ちゃん用のバスタオル

乳幼児

場 市保健センター

4か月児健康診査

時 2・9・16・23・30日(木) 受け付け→午後0時45分~2時 対 3か月半~6か月未満の子(順次個人通知)

1歳6か月児健康診査

時 4・11・18・25日(金) 受け付け→午後0時30分~2時 対 1歳6か月~2歳未満の子(順次個人通知)

3歳児健康診査

時 3・10・17・24・31日(木) 受け付け→午後0時30分~2時 対 3歳の子(順次個人通知)

ゴックン教室(前期離乳食)

時 9・23日(木) 受け付け→午後2時10分~2時30分 対 4か月~6か月の子とその保護者 持 母子健康手帳、赤ちゃん用のバスタオル

カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

時 14・28日(月) 受け付け→午後1時10分~1時30分(午後1時20分試食開始) 対 7か月~11か月の子とその保護者 持 母子健康手帳、赤ちゃん用のバスタオル

(予約制)スクスク子育て相談室

育児・栄養・歯などの相談。身体計測のみは予約不要 時 10・24日(木)午前9時~11時 対 4歳未満の子の保護者

相談

場 市保健センター

思春期保健相談

思春期の体の悩み。電話相談も可 時 毎週(火)午後1時~5時(29日(火)は午前9時~正午もあり) 対 小・中・高校生とその保護者 他 Eメール(shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp)での相談は随時受け付け

(予約制)食事相談

食生活と運動についての相談 時 2日(木)・25日(金)午前9時~11時、午後1時~3時 対 20歳以上で特定保健指導対象外の人とその家族

保健相談

健康に関する相談。電話相談も可 時 (月)~(金)午前8時30分~正午、午後1時~5時(21日(祝)を除く) 対 健康に不安がある人

(予約制)家族のためのこころホッと相談日

うつ傾向のある家族の悩み・接し方について臨床心理士による相談 時 3日(木)午後1時~5時 対 精神科、心療内科に通院していない人の家族 定 3人(先着順) 申 2月21日(月)から同センターへ

検診

各検診は予約制です。
職域などで受診機会のある人は受診不可。(人間ドックは受診可)
早期発見があなたを救う。大切な人のためにも検診を受けましょう。

市保健センターでの検診

⑧人間ドック

時 指定日の午前 内 心電図・血液検査など 対 20歳以上の人 費 6000円~2万5000円 持 健康保険証

⑨骨粗しょう症検診

時 指定日 内 超音波法 対 20歳以上の女性 費 500円(70歳以上無料)

市保健センターまたは指定医療機関での検診

※ 支払いは受診時に医療機関へ。
70歳以上は無料。

⑩子宮がん検診

時 随時 内 子宮頸部細胞診 対 20歳以上 費 1000円

⑪乳がん検診

時 随時 内 マンモグラフィ・視触診 対 40歳以上の女性 費 1000円

指定医療機関での検診

※ 支払いは受診時に医療機関へ。
70歳以上は無料。

⑫特定健診(健康診査)

時 3月まで 対 40歳以上の安城市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者

⑬肺がん検診

時 3月まで 内 X線撮影 対 40歳以上 費 500円(かく痰細胞診検査を受ける場合は1000円)

⑭胃がん検診

時 3月まで 内 X線撮影 対 40歳以上 費 2000円

⑮前立腺がん検診

時 3月まで 内 血液検査 対 40歳以上 費 500円

⑯大腸がん検診

時 3月まで 内 免疫便潜血検査(2日法) 対 40歳以上 費 500円

⑰歯周疾患検診

時 3月まで 内 歯周組織検査など 対 40・45・50・55・60・65・70歳 費 500円(70歳は無料)

⑧ Check-up (Acima de 20 anos) / Complete physical examination (older than 20 years)

⑨ Exame dos ossos (p/ mulheres acima de 20 anos) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)

⑩ Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) / Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)

⑪ Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) / Medical examination for breast cancer (older than 40 years)

⑫ Exame médico (Acima de 40 anos) / Medical Check-up (older than 40 years old)

⑬ Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) / Medical examination for lung cancer (older than 40 years)

⑭ Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) / Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)

⑮ Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) / Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)

⑯ Exame de câncer do cólon (Acima de 40 anos) / Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)

⑰ Exame de doença periodontal (para pessoas de 40,45,50,55,60,65 e 70 anos de idade) / Checkup for Periodontal disease (for those who are 40,45,50,55,60,65 and 70 years old)

※ Reservas e mais informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.