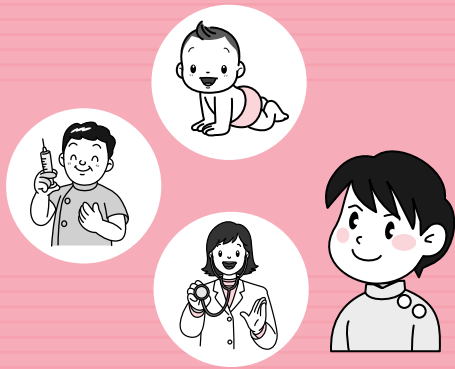


2月の健康ガイド

Guia de saúde-Fevereiro / Guide for Health in February

問▶市保健センター(☎く76)1133)
Centro de Saúde / Health Center



時 期間・日時 場 場所 内 内容
対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち
物 他 その他 申 申し込み
(※無料の場合は記載を省略)



予防接種

各予防接種は順次個人通知。
体調により受けられない場合あり。

集団接種(場市保健センター)

①ポリオ(小児マヒ)

他 次回の日程は4月です。7歳6
か月未満で未接種の子は連絡して
ください

②BCG

他 次回の日程は3月です。平成22
年9月以前に生まれ、6か月未満
で未接種の子は個別接種できます。
希望者は連絡してください

個別接種(場指定医療機関)

③(予約制)麻しん風しん混合

時 1期→2歳まで 2～4期→3
月まで 対 1期→平成21年12月生
まれ 2期→平成16年4月2日～
平成17年4月1日生まれ 3期→
平成9年4月2日～平成10年4月
1日生まれ 4期→平成4年4月
2日～平成5年4月1日生まれ
持 母子健康手帳、予防票、健康保
険証 他 通知前に接種希望の場合
は連絡してください

④(予約制)二種混合(ジフテ リア・破傷風)2期

時 3月まで 対 平成10年4月2日
～平成11年4月1日生まれ 持 予
診票、健康保険証 他 対象者へ昨
年5月に通知済み。通知書を紛失
した場合などは連絡してください

⑤(予約制)三種混合

対 追加→1期初回3回目の接種完
了後1年を過ぎた子 持 母子健康
手帳、予防票、健康保険証 他 7
歳6か月未満で未接種の子は連絡
してください

⑥(予約制)日本脳炎

対 1期初回(2回接種)→平成19年
12生まれ 持 母子健康手帳、予
診票、健康保険証 他 7歳6か月
未満で1期を接種希望の子、1期
(3回)を完了している9歳以上13
歳未満で2期を接種希望の子は連
絡してください

① Vacina Pólio / Polio Vaccinations

② Vacina BCG / BCG Vaccination

③ Vacinação contra Sarampo e Rubéola /
Vaccinations against Measles and Rubella

④ Vacina Dupla (Difteria e Tétano) /
Diphtheria and Tetanus Vaccination

⑤ Vacina Tríplice / DPT Vaccination

⑥ Vacina contra Encefalite Japonesa /
Vaccinations against Japanese Encephaliti

※ Reserva e mais informações somente em
japonês. / Applications and inquiries
will be in Japanese.



妊産婦

場市保健センター

マタニティ&赤ちゃんサロン

妊婦と子育てママの情報交換会

時 16日(木)午前9時～11時(出入り
自由) 対 妊婦、5か月未満の子
とその保護者 持 赤ちゃん用のバ
スタオル

(予約制)マタニティ歯科健診

時 2日(木)午前9時～11時15分
対 妊婦(17週以降)または産後1年
未満の産婦 定 30人 持 母子健康
手帳、歯ブラシ、タオル 他 体調
の良いときに受診してください

体験しよう!親育て教室

時 5日(土) 他 詳細は本紙1月1日
号をご覧ください

母子健康手帳交付と妊婦指導

時 (月)～(金)午前8時30分～正午(11
日(祝)を除く) 対 妊婦 持 妊娠届
出書



乳幼児

場市保健センター

ゴックン教室(前期離乳食)

時 9・23日(木) 受け付け→午後2
時10分～2時30分 対 4か月～6
か月の子とその保護者 持 母子健
康手帳、赤ちゃん用のバスタオル

カミカミ教室(後期離乳食と 歯の手入れ)

時 14・28日(月) 受け付け→午後1
時10分～1時30分(午後1時20分
試食開始) 対 7か月～11か月の
子とその保護者 持 母子健康手帳、
赤ちゃん用のバスタオル

(予約制)スクスク子育て相談室

育児・栄養・歯などの相談。身体
計測のみは予約不要
時 10・24日(木)午前9時～11時
対 4歳未満の子の保護者

4か月児健康診査

時 2・9・16・23日(木) 受け付け
→午後0時45分～2時 対 3か月
半～6か月未満の子(順次個人通
知)

1歳6か月児健康診査

時 4・18・25日(金) 受け付け→午
後0時30分～2時 対 1歳6か月
～2歳未満の子(順次個人通知)

3歳児健康診査

時 3・10・17・24日(木) 受け付け
→午後0時30分～2時 対 3歳の
子(順次個人通知)



相談

場市保健センター

思春期保健相談

思春期の体の悩み。電話相談も可
時 毎週(火)午後1時～5時 対 小・
中・高校生とその保護者 他 Eメ
ール(shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp)
での相談は随時受け付け

(予約制)食事相談

食生活と運動についての相談
時 4日(金)・16日(木)・24日(木)午前9
時～11時、午後1時～3時 対 20
歳以上で特定保健指導対象外の人
とその家族

保健相談

健康に関する相談。電話相談も可
時 (月)～(金)午前8時30分～正午、午
後1時～5時(11日(祝)を除く)
対 健康に不安がある人

(予約制)家族のためのこころ ホッと相談日

うつ傾向のある家族の悩み。接し
方について臨床心理士による相談
時 3日(木)午後1時～5時 対 精神
科、心療内科に通院していない人
の家族 定 3人(先着順) 申 1月
20日(木)から同センターへ



検診

各検診は予約制です。
職域などで受診機会のある人は受
診不可。(人間ドックは受診可)

市保健センターでの検診

⑦人間ドック

時 指定日の午前 内 心電図・血液
検査など 対 20歳以上の人
¥6000円～2万5000円 持 健康保
険証

⑧骨粗しょう症検診

時 指定日 内 超音波法 対 20歳以
上の女性 ¥500円(70歳以上無料)

市保健センターまたは指定医 療機関での検診

※支払いは受診時に医療機関へ。
70歳以上は無料。

⑨子宮がん検診

時 随時 内 子宮頸部細胞診 対 20
歳以上 ¥1000円

⑩乳がん検診

時 随時 内 マンモグラフィ・視触
診 対 40歳以上の女性 ¥1000円

指定医療機関での検診

年に1回は検診を受け、自分の健
康づくりを実践しましょう
※支払いは受診時に医療機関へ。
70歳以上は無料。

⑪特定健診(健康診査)

時 3月まで 対 40歳以上の安城市
国民健康保険加入者、後期高齢者
医療加入者

⑫肺がん検診

時 3月まで 内 X線撮影 対 40歳
以上 ¥500円(かく痰細胞診検査
を受ける場合は1000円)

⑬胃がん検診

時 3月まで 内 X線撮影 対 40歳
以上 ¥2000円

⑭前立腺がん検診

時 3月まで 内 血液検査 対 40歳
以上 ¥500円

⑮大腸がん検診

時 3月まで 内 免疫便潜血検査
(2日法) 対 40歳以上 ¥500円

⑯歯周疾患検診

時 3月まで 内 歯周組織検査など
対 40・45・50・55・60・65・70歳
¥500円(70歳は無料)

⑦ Check-up (Acima de 20 anos) / Complete
physical examination (older than 20 years)

⑧ Exame dos ossos (p/ mulheres acima de 20
anos) / Bone density measurement (for those
who are examined for uterine or breast cancer)

⑨ Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) /
Medical examination for uterine cancer (older
than 20 years)

⑩ Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos)
Medical examination for breast cancer (older
than 40 years)

⑪ Exame médico (Acima de 40 anos) / Medical
Check-up (older than 40 years old)

⑫ Exame de câncer pulmonar (Acima de 40
anos) / Medical examination for lung cancer
(older than 40 years)

⑬ Exame de câncer estomacal (Acima de 40
anos) / Medical examination for stomach
cancer (older than 40 years)

⑭ Exame de câncer da próstata (Acima de 40
anos) / Medical examination for prostate
cancer (older than 40 years)

⑮ Exame de câncer do cólon (Acima de 40
anos) / Medical examination for intestinal
cancer (older than 40 years)

⑯ Exame de doença periodontal (para pessoas
de 40,45,50,55,60,65 e 70 anos de idade)
Checkup for Periodontal disease (for those
who are 40,45,50,55,60,65 and 70 years old)

※ Reservas e mais informações somente
em japonês. / Applications and inquiries
will be in Japanese.

問 衣浦東部保健所(刈谷市／
☎く21)4778)、同所安城保健分
室(☎く75)7441)

性感染症検査

時 1・8・15・22日(火)午前9
時～11時(H I V検査は1・
15日午後6時～7時もあり)
場 衣浦東部保健所 内 H I
V・梅毒・クラミジア検査
対 感染の疑いのある日から3
か月以上経過した人(匿名可)

肝炎血液検査

時 1・8・15・22日(火)午前9
時～11時 場 衣浦東部保健所
対 検査を受けたことがなく、
感染が心配な人

精神保健福祉家族教室

時 17日(木)午後1時30分～3時
30分 場 安城保健分室 内 D
V D学習(回復力を高める会
話) 対 精神疾患を持つ人の
家族