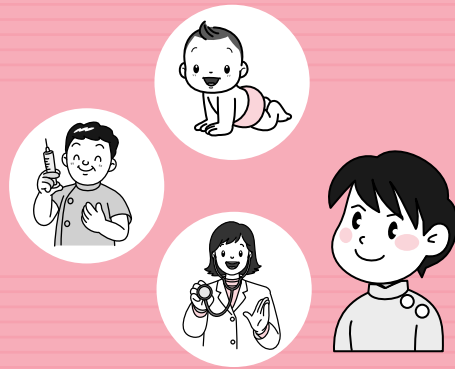


# 1月の健康ガイド

Guia de saúde-Janeiro / Guide for Health in January

問▶市保健センター(☎<76>1133)  
Centro de Saúde / Health Center



時 期間・日時 場 場所 内 内容  
対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち  
物 他 他 申 申し込み  
(※無料の場合は記載を省略)

## 予防接種

各予防接種は順次個人通知。  
体調により受けられない場合あり。

集団接種(場市保健センター)

### ①ポリオ(小児マヒ)

他 次回の日程は、来年4月からです。  
7歳6か月未満で未接種の子は連絡してください

### ②BCG

対 平成22年9・10月生まれ 持 母子健康手帳、予診票 他 平成22年8月以前に生まれ、6か月未満で未接種の子は個別接種できます。  
希望者は連絡してください

個別接種(場指定医療機関)

### ③(予約制)麻しん風しん混合

時 1期→2歳まで 2～4期→来年3月まで 対 1期→平成21年11月生まれ 2期→平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ 3期→平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ 4期→平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ 持 母子健康手帳、予診票、健康保険証 他 通知前に接種希望の場合は連絡してください

### ④(予約制)二種混合(ジフテリア・破傷風)2期

時 来年3月まで 対 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ 持 予診票、健康保険証 他 対象者へ5月に通知済み。通知書を紛失した場合などは連絡してください

### ⑤(予約制)三種混合

対 初回(3回接種)→平成22年7・8月生まれ 追加→1期初回3回目の接種完了後1年を過ぎた子 持 母子健康手帳、予診票、健康保険証 他 7歳6か月未満で未接種の子は連絡してください

### ⑥(予約制)日本脳炎

対 1期初回(2回接種)→平成19年11月生まれ 持 母子健康手帳、予診票、健康保険証 他 7歳6か月未満で1期を接種希望の子、9歳以上13歳未満で1期(3回)の不足分を接種希望の子、1期(3回)を完了している9歳以上13歳未満で2期を接種希望の子は連絡してください

- ① Vacina Pólio / Polio Vaccinations
- ② Vacina BCG / BCG Vaccination
- ③ Vacinação contra Sarampo e Rubéola / Vaccinations against Measles and Rubella
- ④ Vacina Dupla (Difteria e Tétano) / Diphtheria and Tetanus Vaccination
- ⑤ Vacina Tríplice / DPT Vaccination
- ⑥ Vacina contra Encefalite Japonesa / Vaccinations against Japanese Encephaliti

※Reserva e mais informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.

## 妊産婦

母子健康手帳交付と妊婦指導

時 (月)～(金)午前8時30分～正午(3日(月)・10日(金)を除く) 対 妊婦 持 妊娠届出書

### (予約制)パパママ応援教室

もく浴体験と栄養・こころの話 時 16日(日) 受け付け→午前9時20分～9時30分 対 妊婦とその夫 定 56人(先着順) 持 父子手帳、母子健康手帳、筆記用具 申 12月20日(日)から同センターへ

### マタニティ&赤ちゃんサロン

妊婦と子育てママの情報交換会 時 19日(木)午前9時～11時(出入り自由) 対 妊婦、5か月未満の子とその保護者 持 赤ちゃん用のバスタオル

### (予約制)マタニティ歯科健診

時 5日(木)午前9時～11時15分 対 妊婦(17週以降)または産後1年未満の産婦 定 30人 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 他 体調の良いときに受診してください

## 乳幼児

ゴックン教室(前期離乳食)

時 12・26日(木) 受け付け→午後2時10分～2時30分 対 4か月～6か月の子とその保護者 持 母子健康手帳、赤ちゃん用のバスタオル

### カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

時 17・31日(月) 受け付け→午後1時10分～1時30分(午後1時20分試食開始) 対 7か月～11か月の子とその保護者 持 母子健康手帳、赤ちゃん用のバスタオル

### (予約制)スクスク子育て相談室

育児・栄養・歯などの相談。身体計測のみは予約不要 時 13・27日(木)午前9時～11時 対 4歳未満の子の保護者

### 4か月児健康診査

時 5・12・19・26日(木) 受け付け→午後0時45分～2時 対 3か月半～6か月未満の子(順次個人通知)

### 1歳6か月児健康診査

時 7・14・21・28日(金) 受け付け→午後0時30分～2時 対 1歳6か月～2歳未満の子(順次個人通知)

### 3歳児健康診査

時 6・13・20・27日(木) 受け付け→午後0時30分～2時 対 3歳の子(順次個人通知)

## 相談

### 思春期保健相談

思春期の体の悩み。電話相談も可 時 毎週(火)午後1時～5時(4日(火)は午前9時～正午もあり) 対 小・中・高校生とその保護者 他 Eメール(shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp)での相談は随時受け付け

### (予約制)食事相談

食生活と運動についての相談 時 7日(金)・26日(木)午前9時～11時、午後1時～3時 対 20歳以上で特定保健指導対象外の人とその家族

### 保健相談

健康に関する相談。電話相談も可 時 (月)～(金)午前8時30分～正午、午後1時～5時(3日(月)・10日(金)を除く) 対 健康に不安がある人

### (予約制)家族のためのこころホッと相談日

うつ傾向のある家族の悩み・接し方について臨床心理士による相談 時 6日(木)午後1時～5時 対 精神科、心療内科に通院していない人の家族 定 3人(先着順) 申 12月20日(月)から同センターへ

## 検診

各検診は予約制です。  
職域などで受診機会のある人は受診不可。(人間ドックは受診可)

### 市保健センターでの検診

⑦人間ドック 時 指定日の午前 内 心電図・血液検査など 対 20歳以上の人 費 6000円～2万5000円 持 健康保険証

⑧骨粗しょう症検診 時 指定日 内 超音波法 対 20歳以上の女性 費 500円(70歳以上無料)

### 市保健センターまたは指定医療機関での検診

※支払いは受診時に医療機関へ。  
70歳以上は無料。

⑨子宮がん検診 時 随時 内 子宮頸部細胞診 対 20歳以上 費 1000円

⑩乳がん検診 時 随時 内 マンモグラフィ・視触診 対 40歳以上の女性 費 1000円

### 指定医療機関での検診

※支払いは受診時に医療機関へ。  
70歳以上は無料。

⑪特定健診(健康診査) 時 来年3月まで 対 40歳以上の安城市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者

⑫市民健康検診 時 来年3月まで 内 胸部X線撮影・血圧・検尿 対 18～39歳

⑬肺がん検診 時 来年3月まで 内 X線撮影 対 40歳以上 費 500円(かく痰細胞診検査を受ける場合は1000円)

⑭胃がん検診 時 来年3月まで 内 X線撮影 対 40歳以上 費 2000円

⑮前立腺がん検診 時 来年3月まで 内 血液検査 対 40歳以上 費 500円

⑯大腸がん検診 時 来年3月まで 内 免疫便潜血検査(2日法) 対 40歳以上 費 500円

⑰歯周疾患検診 時 来年3月まで 内 歯周組織検査など 対 40・45・50・55・60・65・70歳 費 500円(70歳は無料)

⑱Check-up (Acima de 20 anos) / Complete physical examination (older than 20 years)

⑲Exame dos ossos (p/ mulheres acima de 20 anos) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)

⑳Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) / Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)

㉑Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) / Medical examination for breast cancer (older than 40 years)

㉒Exame médico (Acima de 40 anos) / Medical Check-up (older than 40 years old)

㉓Exame básico de saúde para cidadãos / Basic health examination for citizens

㉔Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) / Medical examination for lung cancer (older than 40 years)

㉕Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) / Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)

㉖Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) / Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)

㉗Exame de câncer do cólon (Acima de 40 anos) / Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)

㉘Exame de doença periodontal (para pessoas de 40,45,50,55,60,65 e 70 anos de idade) / Checkup for Periodontal disease (for those who are 40,45,50,55,60,65 and 70 years old)

※Reservas e mais informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.

問 衣浦東部保健所(刈谷市/☎<21>4778)

### 性感染症検査

時 4・11・18・25日(火)午前9時～11時(H I V検査は4・18日午後6時～7時もあり) 内 H I V・梅毒・クラミジア検査 対 感染の疑いのある日から3か月以上経過した人(匿名可)

### 肝炎血液検査

時 4・11・18・25日(火)午前9時～11時 対 検査を受けたことがなく、感染が心配な人

### こころの健康相談

時 (月)～(金)午前9時～正午、午後1時～4時30分(3日(月)・10日(金)を除く) 内 保健師、精神保健福祉相談員による相談