

11月の健康ガイド

Guia de saúde-Novembro / Guide for Health in November

問▶市保健センター(☎<76>1133)
centro de saúde / Health Center



■期間・日時 ■場所 ■内容
■対象 ■定員 ■費用 ■持ち物 ■その他 ■申し込み
(※無料の場合は記載を省略)

予防接種

各予防接種は順次個人通知。
体調により受けられない場合あり。

集団接種(場市保健センター)

ポリオ(小児マヒ)

■次回の日程は、来年4月からです。
7歳6か月未満で未接種の子は連絡してください

BCG

■平成22年7・8月生まれ ■持母子健康手帳、予診票 ■他平成22年6月以前に生まれ、6か月未満で未接種の子は個別接種できます。
希望者は連絡してください

個別接種(場指定医療機関)

(予約制)麻しん風しん混合

■1期→2歳まで 2～4期→来年3月まで ■1期→平成21年9月生まれ 2期→平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
3期→平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ 4期→平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ ■持母子健康手帳、予診票、健康保険証 ■他通知前に接種希望の場合は連絡してください

(予約制)二種混合(ジフテリア・破傷風)2期

■来年3月まで ■平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ ■持予診票、健康保険証 ■他対象者へ5月に通知済み。通知書を紛失した場合などは連絡してください

(予約制)三種混合

■初回(3回接種)→平成22年5・6月生まれ 追加→1期初回3回目の接種完了後1年を過ぎた子 ■持母子健康手帳、予診票、健康保険証 ■他7歳6か月未満で済んでいない子がいたら連絡してください

(予約制)日本脳炎

■初回(2回接種)→平成19年9月生まれ ■持母子健康手帳、予診票、健康保険証 ■他7歳6か月未満で接種希望の子は連絡してください

Vacina Pólio / Polio Vaccinations

Vacina BCG / BCG Vaccination

Vacinação contra Sarampo e Rubéola / Vaccinations against Measles and Rubella

Vacina dupla adulta / DT Vaccination

Vacina Triplíce / DPT Vaccination

Vacina contra Encefalite japonesa / Vaccinations against Japanese Encephaliti

※ Inscrições e maiores informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.

妊産婦

(予約制)マタニティ歯科健診

■10日(木)午前9時～11時15分 ■妊婦(17週以降)または産後1年未満の産婦 ■定30人 ■持母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ■他体調の良いときに受診してください

(予約制)パパママ応援教室

もく浴体験と栄養・こころの話 ■20日(土) 受け付け→午前9時20分～9時30分 ■妊婦とその夫 ■定56人(先着順) ■持父子手帳、母子健康手帳、筆記用具 ■申10月20日(木)から同センターへ

マタニティ&赤ちゃんサロン

妊婦と子育てママの情報交換会 ■17日(木)午前9時～11時(出入り自由) ■妊婦、5か月未満の子とその保護者 ■持赤ちゃん用のバスタオル

母子健康手帳交付と妊婦指導

■(月)～(金)午前8時30分～正午(3・23日(祝)を除く) ■妊婦 ■持妊娠届出書

乳幼児

ゴックン教室(前期離乳食)

■10・24日(木) 受け付け→午後2時10分～2時30分 ■4か月～6か月の子とその保護者 ■持母子健康手帳、赤ちゃん用のバスタオル

カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

■8・22日(月) 受け付け→午後1時10分～1時30分(午後1時20分試食開始) ■7か月～11か月の子とその保護者 ■持母子健康手帳、赤ちゃん用のバスタオル

(予約制)スクスク子育て相談室

育児・栄養・歯などの相談。身体計測のみは予約不要 ■11・25日(木)午前9時～11時 ■4歳未満の子の親

4か月児健康診査

■10・17・24日(木) 受け付け→午後0時45分～2時 ■3か月半～6か月未満の子(順次個人通知)

1歳6か月児健康診査

■5・12・19・26日(金) 受け付け→午後0時30分～2時 ■1歳6か月～2歳未満の子(順次個人通知)

3歳児健康診査

■4・11・18・25日(木) 受け付け→午後0時30分～2時 ■3歳の子(順次個人通知)

相談

市保健センター

思春期保健相談

思春期の体の悩み。電話相談も可 ■(週)4回(午後1時～5時(23日(祝)を除く) ■小・中・高校生とその保護者 ■他Eメール(shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp)での相談は随時受け付け

(予約制)食事相談

食生活と運動についての相談 ■5日(金)・25日(木)午前9時～11時、午後1時～3時 ■20歳以上で特定保健指導対象外の人とその家族

保健相談

健康に関する相談。電話相談も可 ■(月)～(金)午前8時30分～正午、午後1時～5時(3・23日(祝)を除く) ■健康に不安がある人

(予約制)家族のためのこころホッと相談日

うつ傾向のある家族の悩み。接し方について臨床心理士による相談 ■4日(木)午後1時～5時 ■精神科、心療内科に通院していない人の家族 ■定3人(先着順) ■申10月20日(木)から同センターへ

検診

各検診は予約制です。
職域などで受診機会のある人は受診不可。(人間ドックは受診可)

市保健センターでの検診

人間ドック ■指定日の午前 ■心電図・血液検査など ■20歳以上の人 ■6000円～2万5000円 ■健康保険証

骨粗しょう症検診

■指定日 ■超音波法 ■20歳以上の女性 ■500円(70歳以上無料)

市保健センターまたは指定医療機関での検診

※支払いは受診時に医療機関へ。
70歳以上は無料。

子宮がん検診

■随時 ■子宮頸部細胞診 ■20歳以上 ■1000円

乳がん検診

■随時 ■マンモグラフィ・視触診 ■40歳以上の女性 ■1000円

指定医療機関での検診

※支払いは受診時に医療機関へ。
70歳以上は無料。

特定健診(健康診査)

■来年3月まで ■40歳以上の安城市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者

市民健康検診

■来年3月まで ■胸部X線撮影・血圧・検尿 ■18～39歳

肺がん検診

■来年3月まで ■X線撮影 ■40歳以上 ■500円(かく痰細胞診検査を受ける場合は1000円)

胃がん検診

■来年3月まで ■X線撮影 ■40歳以上 ■2000円

前立腺がん検診

■来年3月まで ■血液検査 ■40歳以上 ■500円

大腸がん検診

■来年3月まで ■免疫便潜血検査(2日法) ■40歳以上 ■500円

歯周疾患検診

■来年3月まで ■歯周組織検査など ■40・45・50・55・60・65・70歳 ■500円(70歳は無料)

Check-up (Acima de 20 anos) / Complete physical examination (older than 20 years)

Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)

Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) / Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)

Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) / Medical examination for breast cancer (older than 40 years)

Exame básico de saúde / Basic health examination

Exame médico para cidadãos de 18 à 39 anos de idade / Medical Check-up for citizens who are 18-39 years old

Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) / Medical examination for lung cancer (older than 40 years)

Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) / Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)

Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) / Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)

Exame de câncer do cólon (Acima de 40 anos) / Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)

Exame de doença periodontal (para pessoas de 40,45,50,55,60,65 e 70 anos de idade) / Checkup for Periodontal disease (for those who are 40,45,50,55,60,65 and 70 years old)

※ Inscrições e maiores informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.

場問衣浦東部保健所(刈谷市/☎<21>4778)

性感染症検査

■2・9・16・30日(火)午前9時～11時(H I V検査は2・16日午後6時～7時もあり) ■H I V・梅毒・クラミジア検査 ■感染の疑いがある日から3か月以上経過した人(匿名可)

肝炎血液検査

■2・9・16・30日(火)午前9時～11時 ■検査を受けたことがなく、感染が心配な人

こころの健康相談

■(月)～(金)午前9時～正午、午後1時～4時30分(3・23日(祝)を除く) ■保健師、精神保健福祉相談員による相談