



実施会場

町名	日程	会場	町名	日程	会場
榎前町	7月17日(土)~19日(月)・21日(水)~23日(金)・8月25日(木)~30日(月)	榎前ひまわり広場、榎前井杭山児童遊園	法連町	7月21日(水)~23日(金)・26日(月)	祥北耳鼻咽喉科
			上条町		上条西遊園、上条グラウンド
東端町	7月21日(水)~23日(金)	明和小学校、東端ちびっこ広場、新井塾駐車場、西蓮寺境内、明祥中学校	東新町	7月21日(水)~23日(金)・26日(月)・27日(火)	安城東公園
	7月31日(土)午前7時5分	J A あいち中央東端支店跡地	御幸本町		J R 安城駅 2階デッキ
根崎町	7月19日(月)午前7時20分	根崎ちびっこ広場(南根)	相生町	7月26日(月)~28日(水)・8月25日(木)~27日(土)	相生ちびっこ遊園
	7月21日(水)~23日(金)・26日(月)・27日(火)	根崎ちびっこ広場(南根)、八幡神社、西根ちびっこ広場、根崎町運動広場、傍示木広場	南町		7月21日(水)~23日(金)
城ヶ入町	8月24日(火)~27日(金)	城ヶ入保育園、欠間ちびっこ広場、石川鉄工(株)駐車場	安城町	7月26日(月)~30日(金)	若一王子社、安城南小、社口堂ちびっこ広場、安祥閣駐車場、グローリアス安城南駐車場、西尾弁財天、明法寺、金太郎稲荷神社
				8月1日(火)~7日(日)	東尾公民館
桜井町	7月21日(水)~23日(金)・26日(月)~30日(金)	まるか酒店駐車場(30日を除く)、秋葉神社、塔見塚公園	東明町	7月26日(月)~30日(金)	毘沙門公園
	7月21日(水)~23日(金)・26日(月)~30日(金)・8月25日(木)~27日(土)・30日(月)・31日(火)	城山公園	百石町	7月21日(水)~23日(金)・8月23日(月)~27日(土)	百々目木公園
姫小川町	7月21日(水)~23日(金)・26日(月)~30日(金)	J A あいち中央桜井支店駐車場、的場公園、姫西せせらぎ公園	大山町	7月26日(月)~29日(木)・8月23日(月)~26日(木)	大山公園
			河野町	7月21日(水)~26日(月)午前6時20分	河野町内会事務所前
小川町	7月20日(火)~31日(土)・8月30日(月)・31日(火)	山中ちびっこ広場	横山町	7月21日(水)~23日(金)・26日(月)・8月23日(月)~26日(木)	昌富グラウンド
	7月21日(水)~23日(金)・26日(月)~29日(木)	小向花壇前	美園町	7月21日(水)~23日(金)・26日(月)・27日(火)	美園公園
	7月21日(水)~23日(金)・26日(月)・27日(火)・29日(木)~31日(土)	大帳集会所前(31日を除く)、天神ちびっこ広場	三河安城町	7月26日(月)~30日(金)	依佐美住宅内児童遊園 神楽山公園 養下公園
	7月21日(水)~24日(土)	御林集会所前広場	二本木新町	8月24日(火)~27日(金)・30日(月)	二本木小学校
	7月21日(水)~24日(土)・26日(月)~31日(土)午前8時30分	小川町内会事務所駐車場	緑町		8月24日(火)~27日(金)・30日(月)
	7月26日(月)~30日(金)・8月23日(月)~27日(土)	小河天神社	赤松町	7月21日(水)~27日(火)・8月25日(木)~31日(火)	五徳山ちびっこ広場
7月26日(月)~30日(金)・8月25日(木)~27日(土)・30日(月)・31日(火)	福地集会所	古井町	7月20日(火)・21日(水)・24日(土)午前9時	古井神社	
野寺町	7月21日(水)~24日(土)	本證寺	和泉町	8月23日(月)~31日(火)	J A あいち中央古井支店駐車場
				7月21日(水)・8月23日(月)・27日(金)	本龍寺、大林テクノ(株)、和泉東ちびっこ広場、八斗蒔ちびっこ広場、和泉公園グラウンド、いずみ憩いの広場、八剣神社

集元氣な一日はラジオ体操から
特におはようラジオ体操です。ラジオ体操は、



岩月さん

ラジオ体操で心も体も健康に〜岩月さん(錦町)

昨年8月から、雨天の日を除く毎日、昭林公園でラジオ体操をしています。この会場は、明

●日程/会場 一覧表のとおり ※日程欄に時間のないものは、すべて午前6時30分開始。
●常設会場 一年を通して毎日ラジオ体操をしています
秋葉公園(大山町)、八幡社(花ノ木町)、大山公園(大山町・花ノ木町)、大池公園(大東町)、堀内公園(堀内町)、交流広場(更生病院跡地、御幸本町)
※開始時間は、秋葉公園が午前6時30分と午前7時、そのほかは午前6時30分。

治用水緑道沿いにあるので、散歩のついでに体操をする人もいるんですよ。
ラジオ体操は有酸素運動なので、健康維持につながります。血液の循環が良くなり、筋力の維持や生活習慣病の予防も期待できますよ。それとは別に、集まった人同士で情報交換をするなど、コミュニケーションの場にもなっていますね。
子どもの場合は、朝早く起きることができ、体操で体が目覚め、血行も良くなり、活力が出ます。また、大勢の人がいるところへ行くことで、友達や大人へのあいさつなど社会適性にもつながりますよ。
ラジオ体操をする人はみんな元氣。健康になれば、医療費も少なくて済むかもしれません。みなさん、気軽にラジオ体操を試してみませんか。



昭林公園でのラジオ体操

実施会場

町名	日程	会場	町名	日程	会場
今池町	7月21日(水)~23日(金)	スギ薬局安城今池店駐車場	里町	7月21日(水)~23日(金)・8月17日(火)~20日(金)	不乗森神社、里児童公園
	7月26日(月)~30日(金)	住吉東遊園		7月24日(土)・31日(土)・8月7日(土)・14日(土)・21日(土)・24日(火)~28日(土)	柿田公園
	8月23日(月)~27日(金)	今池遊園、ガーデンヒルズ今池エントランス前		7月28日(水)・29日(木)・8月24日(火)・25日(水)	大道なかよし公園
住吉町	7月26日(月)~30日(金)	住吉公園	井杭山町	8月23日(月)~25日(水)・27日(金)	石橋児童公園、里町東山子ども運動広場、東山秋葉神社
篠目町	8月23日(月)~27日(金)午前6時25分	篠目スポーツ広場、篠目公園、野村急送駐車場、作野公民館、作野小学校		新田町	7月26日(月)~30日(金)
井杭山町	8月23日(月)~27日(金)午前6時15分	井杭山みどり公園、井杭山公民館	新明町	7月24日(土)・31日(土)・8月7日(土)・14日(土)・21日(土)・24日(火)~28日(土)	志貴小学校
新田町	8月16日(月)~20日(金)	新田ふれあい広場(J A あいち中央新田支店跡地)	大東町	8月24日(火)~27日(金)	和志取神社
新明町	8月23日(月)~27日(金)	新田公園	東別所町	8月1日(日)午前7時	三別ちびっこ運動広場(雨天時東別所町公民館)
弁天町	8月23日(月)~27日(金)	ヤマコ(株)駐車場			
大東町	7月20日(火)~24日(土)	大池公園	橋目町	7月26日(月)~30日(金)	白山神社

問▼市体育館 (☎75)3535