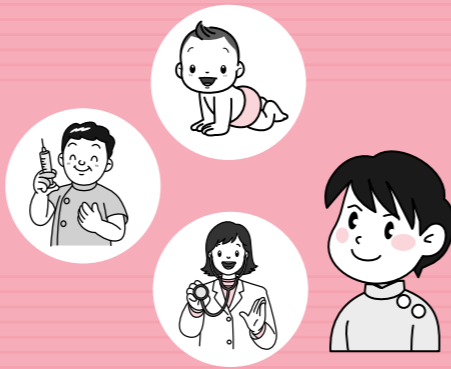


3月の健康ガイド

Guia de saúde-Marco / Guide for Health in March

☎市保健センター(☎<76>1133)
centro de saúde / Health Center



時 期間・日時 **場** 場所 **内** 内容
対 対象 **定** 定員 **費** 費用 **持** 持ち物
他 その他 **申** 申し込み
(**費** 無料の場合は記載を省略)

予防接種

各予防接種は順次個人通知。
体調により受けられない場合あり。

集団接種(場市保健センター)

ポリオ(小児マヒ)

他 次回の日程は4月からです。7歳6か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。

BCG

対 平成21年11月～12月生まれ
持 母子健康手帳・予診票 **他** 平成21年10月以前に生まれ、6か月未満で未接種の子は個別接種できます。希望者はご連絡ください。

個別接種(場指定医療機関)

日本脳炎

接種希望者はご連絡ください。

(予約制)三種混合

対 初回(3回接種)→平成21年9月～10月生まれ、追加→1期初回3回目の接種完了後1年を過ぎた子
持 母子健康手帳、予診票、保険証
他 7歳6か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。

(予約制)二種混合(ジフテリア・破傷風)2期

時 3月まで **対** 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ **持** 予診票、保険証 **他** 昨年6月に通知済み

(予約制)麻しん風しん混合

時 1期→2歳になるまで、2～4期→3月まで **対** 1期→平成21年1月生まれ、2期→平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ、3期→平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ、4期→平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ **持** 母子健康手帳、予診票、保険証 **他** 通知前に接種希望の場合はご連絡ください。

Vacina Pólio / Polio Vaccinations

Vacina BCG / BCG Vaccination

Vacina contra Encefalite japonesa / Vaccinations against Japanese Encephaliti

Vacina Triplíce / DPT Vaccination

Vacina dupla adulta / DT Vaccination

Vacinação contra Sarampo e Rubéola / Vaccinations against Measles and Rubella

※ Inscrições e maiores informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.

妊産婦

マタニティサロン

妊婦さん同士の情報交換会。

時 10日(木)午後1時30分～3時30分(出入り自由) **対** 妊婦

(予約制)マタニティ歯科健診

時 3日(木)午前9時～11時15分
対 妊婦または産後1年未満の産婦
定 30人 **持** 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

(予約制)父親学級(保育・おひろ)

時 14日(日) 受け付け→午前9時20分～9時30分 **対** 妊婦の夫(出産予定日が5月以降) **定** 56人(先着順) **持** 父子手帳(母子健康手帳)、筆記用具 **他** 夫婦での参加可 **申** 2月22日(月)から

母子健康手帳交付と妊婦指導

時 (月)～(金)午前8時30分～正午(22日(休)を除く) **対** 妊婦 **持** 妊娠届出書

母親学級(栄養・歯育て・母乳育児)

時 15日(月) 受け付け→午後1時20分～1時30分 **対** 妊婦 **持** 母子健康手帳、筆記用具

乳幼児

赤ちゃんサロン

子育ての情報交換会。

時 17日(木)午前9時～11時(出入り自由) **対** 6か月未満の子と保護者 **持** バスタオル

4か月児健康診査

時 3・10・17・24・31日(木) 受け付け→午後0時45分～2時 **対** 3か月半～6か月未満(順次個人通知します)

1歳6か月児健康診査

時 5・12・19・26日(金) 受け付け→午後0時30分～2時 **対** 1歳6か月～2歳未満(順次個人通知します)

3歳児健康診査

時 4・11・18・25日(木) 受け付け→午後0時30分～2時 **対** 3歳～4歳未満(順次個人通知します)

ゴックン教室(前期離乳食)

時 3・17日(木) 受け付け→午後2時10分～2時30分 **対** 4か月～6か月の子の保護者 **持** 母子健康手帳、バスタオル

カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

時 8・29日(月) 受け付け→午後1時10分～1時30分(午後1時20分試食開始) **対** 7か月～11か月の子の保護者 **持** 母子健康手帳、バスタオル

(予約制)スクスク子育て相談室

育児・母乳・栄養・歯などの相談。身体計測のみは予約不要。
時 11・25日(木)午前9時～11時
対 4歳未満の子の親

相談

思春期保健相談

思春期の体の悩み。電話相談も可。
時 毎週(木)午後1時～5時 **対** 小・中・高校生とその保護者 **他** Eメール(shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp)での相談は随時受け付け

食事相談

食生活と運動についての相談。
時 5日(金)・14日(日)・26日(金)午前9時～11時、午後1時～3時 **対** 20歳以上で特定保健指導の対象とならない人とその家族

保健相談

健康づくりの相談。電話相談も可。
時 (月)～(金)午前8時30分～正午、午後1時～5時(22日(休)を除く)
対 健康が不安な人

家族のためのこころホッと相談日

うつ傾向のある家族の悩み、接し方について臨床心理士による相談。
時 4日(木)午後1時～5時 **対** 精神科、心療内科に通院していない人の家族 **定** 3人(先着順) **申** 2月22日(月)から

検診

各検診は予約制です。
職域などで受診機会のある人は受診不可。(人間ドックは受診可)

市保健センターでの検診

骨粗しょう症検診

時 指定日 **内** 超音波法 **対** 20歳以上の女性 **費** 500円(70歳以上無料)

人間ドック

時 指定日の午前 **内** 心電図・血液検査など **対** 20歳以上 **費** 6000円～2万5000円 **持** 健康保険証

市保健センターまたは指定医療機関での検診

※支払いは受診時に医療機関へ。
70歳以上は無料。

子宮がん検診

時 随時 **内** 子宮頸部細胞診 **対** 20歳以上 **費** 1000円

乳がん検診

時 随時 **内** マンモグラフィ・視触診 **対** 40歳以上の女性 **費** 1000円

指定医療機関での検診

※支払いは受診時に医療機関へ。
70歳以上は無料。

特定健診(健康診査)

時 3月まで **対** 40歳以上の安城市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者

市民健康検診

時 3月まで **内** 胸部X線撮影・血圧・検尿 **対** 18～39歳

肺がん検診

時 3月まで **内** X線撮影 **対** 40歳以上 **費** 500円(かく痰細胞診検査を受ける場合は1000円)

胃がん検診

時 3月まで **内** X線撮影 **対** 40歳以上 **費** 2000円

前立腺がん検診

時 3月まで **内** 血液検査 **対** 40歳以上 **費** 500円

大腸がん検診

時 3月まで **内** 免疫便潜血検査(2日法) **対** 40歳以上 **費** 500円

歯周疾患検診

時 3月まで **内** 歯周組織検査など **対** 40・45・50・55・60・65・70歳 **費** 500円(70歳は無料)

Check-up (Acima de 20 anos) / Complete physical examination (older than 20 years)

Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)

Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) / Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)

Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) / Medical examination for breast cancer (older than 40 years)

Exame básico de saúde / Basic health examination

Exame médico para cidadãos de 18 à 39 anos de idade / Medical Check-up for citizens who are 18-39 years old

Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) / Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)

Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) / Medical examination for lung cancer (older than 40 years)

Exame de câncer do cólon (Acima de 40 anos) / Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)

Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) / Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)

Exame de doença periodontal (para pessoas de 40,45,50,55,60,65 e 70 anos de idade) / Checkup for Periodontal disease (for those who are 40,45,50,55,60,65 and 70 years old)

※ Inscrições e maiores informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.

場 衣浦東部保健所(刈谷市/☎<21>4778)

B型・C型肝炎ウイルス検査

時 2・9・16・23・30日(火) 受け付け→午前9時～11時(2・16日は午後1時～3時もあり) **対** 感染が心配な人

性感染症検査

時 2・9・16・23・30日(火) 受け付け→午前9時～11時(2・16日は午後1時～3時、午後6時～7時もあり) **対** 感染が心配な人 **内** HIV・梅毒・クラミジア検査。匿名可。