

市民伝言板

市民伝言板は、サークル会員の募集やイベント情報を掲載するコーナーです。みなさんからの投稿をお待ちしています。

注 意 事 項▶①営利目的や政治活動、宗教関係のもの ②特定の人や団体のみを対象としたもの ③公序良俗に反するなど、行政広報の公共性、公益性を損なう恐れがあるものは、掲載できません。
その他、申し込み方法など詳しくは、秘書課広報広聴係まで。

時とき 場ところ ￥会費・入場料など 定定員・募集人数
対対象 講講師 他その他 申申し込み方法など 問問い合わせ先

家事家計講習会

家計簿を一緒に学びましょう。
時11月17日(木)午前10時～正午
場文化センター ￥300円
定40人 他託児あり(250円・要予約)
岡広浦里美さん(☎72)4854)

天皇陛下御即位二十年記念展

パネルとDVDで紹介します。
時11月22日(木)午前10時30分～午後5時、23日(金)午前9時～午後4時 場文化センター
岡杉田謙一さん(☎090)8554)0817)

愛社労 年金労務無料相談会

年金・労働・社会保険などの専門家が無料で相談に応じます。
時12月5日(木)午前10時～午後3時 場アピタ安城南店
岡二村恭世さん(☎73)4377)

カリグラフィー作品展

西洋書道といわれるカリグラフィーの作品約30点を展示。
時11月17日(木)～22日(木)午前9時～午後5時(22日は午後4時まで) 場市民ギャラリー 岡外山あつこさん(☎090)9900)8988)

災害発生！帰宅体験ウォーク

時11月22日(木)午前8時 場文化センターなど ￥200円 定50人 他スニーカー、リュックサック、昼食は各自用意 日11月5日(木)～17日(木)にまちづくり企画人(☎090)9129)9222)へ

培養骨移植骨再生医療講演会

外傷のある顔面は蘇るのか
時12月6日(木)午前10時 場総合福祉センター 定80人 講日比英晴氏(名古屋大学大学院准教授)
岡加藤克助さん(☎76)7465)

第10回市民公開講座

胃がん、大腸がんなどについての話。
時11月21日(木)午前10時～11時
場安城更生病院
岡安城更生病院がん相談支援室(☎75)2111)

第3回夕照会書展

横山夕葉教室の作品展。戸田提山氏の半紙手本などを展示。
時11月25日(木)～29日(木)午前9時～午後5時(29日は午後4時まで) 場市民ギャラリー
岡都築心扇さん(☎99)0317)

ふわふわふうせん教室

かわいい動物などをバルーンアートで作りませんか？
時毎月第3(木)午後1時30分
場総合福祉センター ￥1回500円
岡深谷真さん(☎080)5165)0510)

東部ふれあいダンスパーティー

みなさん、遊びに来てください。
時11月22日(木)午後6時～8時30分 場東部公民館 ￥300円
岡五十島謙一さん(☎97)0197)

七橋会争コンサート

唯是震一作品より
時11月29日(木)午後2時 場文化センター ￥2000円(高校生以下は無料)
岡中根雅楽抄都さん(☎75)1518、または☎74)6228)

ANJO”北斗”公開練習

老若男女が集まるよさこいチームです。一緒に踊りませんか。
時毎週(木)午後7時～9時 場安城北部小学校(11月8日・22日は東山中学校) 他運動のできる服装、上履き 岡フレンド(☎97)9633)

サークル紹介

双子キッズ

親子3人でストレス発散

わたしたちは、双子とその保護者が集まるサークルです。運動会やクリスマス会など、季節のイベントのほか、親子



双子キッズのみなさん

体操などで楽しく活動しています。双子と保護者の3人が一緒に楽しめることばかりです。また、終わった後にみんなが育児相談をしあうのも楽しみの一つ。やっぱり生の意見が一番です。

双子の育児はとても大変です。悩んでいる人や、なかなか外に出られずストレスがたまっている人はいませんか。わたしたちと一緒に、楽しいひとときをすごしましょう。

時第1・3(木)午前10時30分～11時30分 場総合福祉センター ￥半年4200円 対1歳～未就園の双子とその保護者(妊婦さんや園児を持つ人もご相談ください) 岡小倉理恵さん(☎97)1383)

輝いてます

服部達哉さん(和泉町)

全日本エアロビック選手権大会出場



中部大会で優勝し、11月1日(木)に東京で開催される第26回全日本エアロビック選手権大会男子シングル部門に、和泉町在住の服部さんが出場します。

◆きっかけはダイエット

最初はダイエットのためにエアロビクスをしていました。ある時、「始めて5年で世界チャンピオンになった」という先生の存在を知って、クラブに入りました。なぜか「自分でもチャンピオンになれ

る」と思ったんですよ。ただ当時は、エアロビクスと、競技のエアロビックスの違いも分からないくらいの素人でしたけどね。

◆今回はリベンジ！

昨年度、初めて同大会に出場しました。結果は最下位。生まれて初めての「最下位」という称号がとても悔しかったんです。今回は、その借りを返せるように、必死の思いで練習に取り組んできました。

◆過酷な練習と食事

週3日、先生の指導のもと、夜中まで練習。それ以外の日も自主練習をします。仕事もあるので、過酷な日々です。

持ち味である素早く正確な動きを出すため、特に大会前の時期は食事にも気をつけます。この数か月は朝・昼がおにぎり1個ずつ、夜は食べてもキャベツだけです。

◆大会への意気込みを

11月7日(木)にはテレビ放映もされますから、何としてでも入賞を勝ち取りたいです。わたし自身は安城市の代表という気持ちで出場しますし、入賞しないとテレビにも映りませんから(笑)

