

10月の健康ガイド

Guia de saúde-Outubro/Guide for Health in October

問▶市保健センター(☎76)1133)
centro de saúde / Health Center



時間・日時 場所 内容
対象 定員 費用 持ち物 他その他 申し込み
なお、無料の場合は記載を省略しています



予防接種

順次個人通知します。体調により受けられない場合があります。

集団接種(場市保健センター)

ポリオ(小児マヒ)

時11月まで 対平成20年11月～平成21年4月生まれ 持母子健康手帳、予診票 他対象以前に生まれ、7歳6か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。

B C G

次の日程は11月です。平成21年6月以前に生まれ、6か月未満で未接種の子は個別接種できます。接種希望者はご連絡ください。

個別接種(場指定医療機関)

日本脳炎

接種希望者はご連絡ください。

(予約制)麻しん風しん混合

時1期→2歳になるまで、2～4期→来年3月まで 対1期→平成20年8月生まれ、2期→平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ、3期→平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ、4期→平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ 持母子健康手帳、予診票、保険証 他通知前に接種希望の場合はご連絡ください。

(予約制)二種混合(ジフテリア・破傷風)2期

時来年3月まで 対平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ 持予診票、保険証 他6月に通知済み

(予約制)三種混合

対追加→1期初回3回目の接種完了後1年を過ぎた子 持母子健康手帳、予診票、保険証 他7歳6か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。

Vacina Pólio / Polio Vaccinations

Vacina BCG / BCG Vaccination

Vacina contra Encefalite japonesa / Vaccinations against Japanese Encephalitis

Vacina Tríplice / DPT Vaccination

Vacina dupla adulta / DT Vaccination

Vacinação contra Sarampo e Rubéola / Vaccinations against Measles and Rubella

* Inscrições e maiores informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.

妊産婦

場市保健センター

マタニティサロン

妊婦さん同士の情報交換会。

時14日(木)午後1時30分～3時30分(出入り自由) 対妊婦

(予約制)マタニティ歯科健診

時7日(木)午前9時～11時15分 対妊婦および産後1年未満の産婦 定30人 持母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

母子健康手帳交付と妊婦指導

時(祝)除く(月)～金午前8時30分～正午 対妊婦 持妊娠届出書

母親学級(栄養・歯育て・母乳育児)

時19日(月) 受け付け→午後1時20分～1時30分 対妊婦 持母子健康手帳、筆記用具

(予約制)父親学級(保育・おふろ)

時18日(日)・19日(月) 受け付け→午前9時20分～9時30分 対妊婦の夫(出産予定日が12月以降) 定56人(先着順) 持父子手帳(母子健康手帳)、筆記用具 他夫婦でも参加可 申9月24日(木)から

乳幼児

場市保健センター

赤ちゃんサロン

子育ての情報交換会。

時21日(木)午前9時～11時(出入り自由) 対6か月未満の子と保護者 持バスタオル

(予約制)スクスク子育て相談室

育児・母乳・栄養・歯などの相談。身体計測のみは予約不要。

時8・22日(木)午前9時～11時 対4歳未満の子の親

ゴッケン教室(前期離乳食)

時7・21日(木) 受け付け→午後2時10分～2時30分 対4か月～6か月の子の保護者 持母子健康手帳、バスタオル

カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

時5・26日(月) 受け付け→午後1時10分～1時30分(午後1時20分試食開始) 対7か月～11か月の子の保護者 持母子健康手帳、バスタオル

4か月児健康診査

時7・14・21・28日(木) 受け付け→午後0時45分～2時 対3か月半～6か月未満 他順次個人通知

1歳6か月児健康診査

時2・9・16・23日(木) 受け付け→午後0時30分～2時 対1歳6か月～2歳未満 他順次個人通知

3歳児健康診査

時1・8・15・22・29日(木) 受け付け→午後0時30分～2時 対3歳～4歳未満 他順次個人通知

相談

場市保健センター

思春期保健相談

思春期の体の悩み。電話相談も可。時毎週(火)午後1時～5時 対小・中・高校生とその保護者 他メール(shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp)での相談は随時受け付け

食事相談

食生活と運動についての相談。時5日(木)・19日(木)・28日(木)午前9時～11時、午後1時～3時 対20歳以上で特定保健指導の対象となる人とその家族

保健相談

健康づくりの相談。電話相談も可。時(祝)除く(月)～金午前8時30分～正午、午後1時～5時 対健康が不安な人

検診

各検診は予約制です。

市保健センターでの検診

骨粗しょう症検診 時指定日 内超音波法 対20歳以上の女性 ￥500円(70歳以上は無料) 他職域などで受診する機会

のある人は受診不可

人間ドック

時指定日の午前 内心電図・血液検査など 対20歳以上 ￥6000円～2万5000円 持健康保険証

円
歯周疾患検診

時来年3月まで 内歯周組織検査など 対40・45・50・55・60・65・70歳 ￥500円

Check-up (Acima de 20 anos) / Complete physical examination (older than 20 years)

Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)

Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) / Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)

Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) / Medical examination for breast cancer (older than 40 years)

Exame básico de saúde / Basic health examination

Exame médico para cidadãos de 18 à 39 anos de idade / Medical Check-up for citizens who are 18–39 years old

Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) / Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)

Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) / Medical examination for lung cancer (older than 40 years)

Exame de câncer do cólon (Acima de 40 anos) / Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)

Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) / Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)

Exame de doença periodontal (para pessoas de 40,45,50,55,60,65 e 70 anos de idade) Checkup for Periodontal disease (for those who are 40,45,50,55,60,65 and 70 years old)

* Inscrições e maiores informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.

場衣浦東部保健所(刈谷市／☎21)4778)

B型・C型肝炎ウイルス検査

時6・13・20・27日(木) 受け付け→午前9時～11時(6・20日は午後1時～3時もあり) 対感染が心配な人

性感染症検査

時6・13・20・27日(木) 受け付け→午前9時～11時(6・20日は午後1時～3時、午後6時～7時もあり) 対感染が心配な人 内HIV・梅毒・クラミジア検査。匿名可。