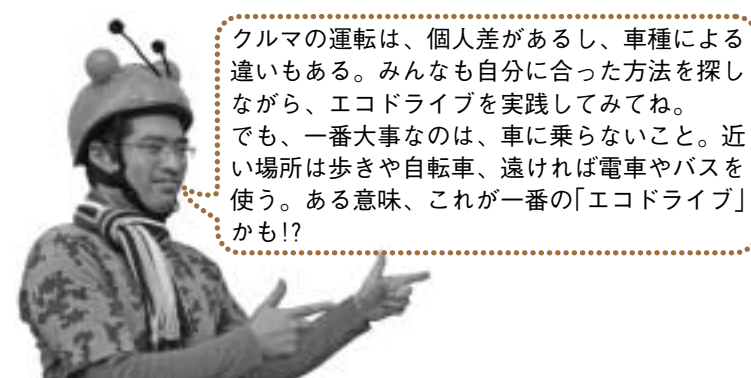
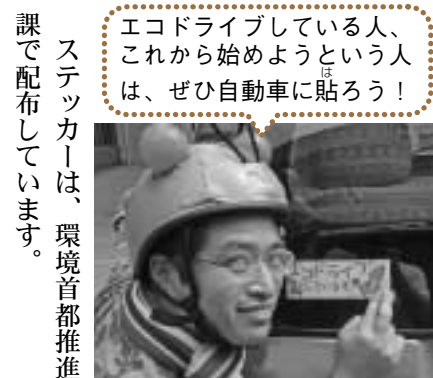




クルマの運転は、個人差があるし、車種による違いもある。みんなも自分に合った方法を探しながら、エコドライブを実践してみてね。でも、一番大事なのは、車に乗らないこと。近い場所は歩きや自転車、遠ければ電車やバスを使う。ある意味、これが一番の「エコドライブ」かも!?



ステッカーは、環境首都推進課で配布しています。

エコドライブしている人、これから始めようという人は、ぜひ自動車に貼ろう!

エコドライブを実践してステッカーを貼ろう

参加グループ大募集

チャレンジ・エコちゃり通勤

あなたの通勤、クルマに頼っていませんか?通勤時に環境に優しい交通手段・自転車を使い、走行距離・CO₂削減量などを競って、表彰します。さあ、職場からめざそう、エコサイクルシティ。

●対象 1か月間、自転車のみまたは自転車と公共交通機関での通勤に取り組み、市内在住・在勤でインターネット環境が整っている事業所・グループ(個人での応募も可)

●定員 100人(定員を超えた場合は抽せん)

●参加賞 サイクルメーター、あんくるバス定期券(1か月分)

●その他 実施後、ホームページで結果を入力してください。実施の前後に簡単なアンケートをお願いします。

●応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、9月30日(木)までにファクス・Eメールで環境首都推進課へ

※応募用紙は同課ホームページで配布。



やっぱりボクはこっちの方が合ってるなあ。ゴメンライダーに戻ろっと。

エコドライブ10のすすめ

●運転中

- ①ふんわりアクセル「eスタート」
少し緩やかに発進を
- ②加減速の少ない運転
車間距離は余裕を持って
- ③早めのアクセルオフ
エンジンブレーキは積極的に
- ④エアコンの使用を控えめに
特に夏場は注意
- ⑤アイドリングストップ
駐停車のときはアイドリングストップを
- ⑥暖機運転は適切に
走りながら暖めるウォームアップ走行で十分

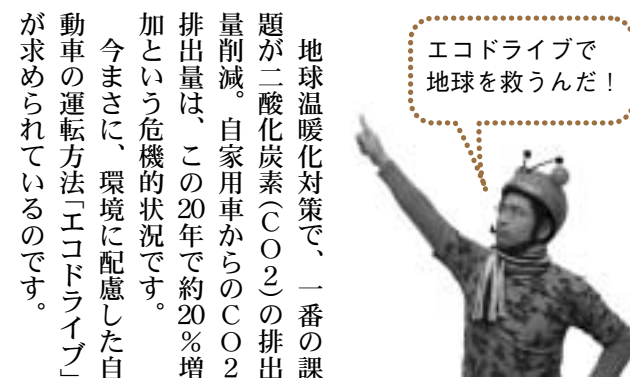


●運転前後

- ⑦道路交通情報の活用
出かける前にルートや渋滞情報を確認
- ⑧タイヤの空気圧をこまめにチェック
確実な点検・整備を
- ⑨不要な荷物は積まずに走行
燃費悪化につながります
- ⑩駐車場所に注意
違法駐車は絶対禁止



「ゴメンライダー」とは、環境アドバイザーが結成した環境劇団いるかで活躍する、うっかり者の環境ヒーローなのだ。
今回の特集は、自動車の運転ということで「ゴメンドライバー」として登場。



エコドライブで地球を救うんだ!

なぜ今エコドライブ?

みんなは「エコドライブ」って知ってる?地球にやさしい車の運転のことをエコドライブっていうんだ。その方法や考え方はいろいろ。今回は、発進・走行・減速・停止の4パターンの運転操作から、エコドライブのコツを、ボク「ゴメンライダー」改め「ゴメンドライバー」が教えちゃうよ。



一定の速度まで上げれば、ある程度踏み込んでも大丈夫。周囲の流れに乗ろう。

■発進時
最も燃料を消費するのが発進時。ある程度動き出すまでは、一気にアクセルを踏み込まず、やさしく踏むことがポイントです。

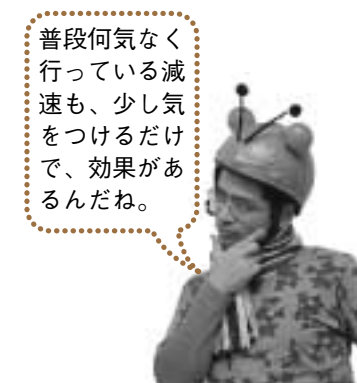
さあ!やってみよう



■走行時
運転に占める距離・時間が最も長い走行時。ここを気をつければ、燃費は大幅アップだ。

市街地では、渋滞や信号など前方の交通状況に気を配りましょう。路上駐車や工事などは、早めに判断・対処。ムダな加速をしない心構えが大事です。

■減速時
赤信号で停止することが分かったら、適当な位置でアクセルから足を離し、エンジンブレーキ



普段何気なく行っている減速も、少し気をつけるだけで、効果があるんだね。



停止中はエンジンも止めるように心がけよう。

■停止時
車は、停止中でもエンジンがかかっている燃料を消費します。これはムダな消費です。

キで減速。
早めにアクセルから足を離すことで、ムダな加速を減らすと同時に、フューエルカット(※)を作動させて燃料消費量を大幅に削減することができます。
※エンジンへの燃料供給を止めること。

特集2

チャレンジ!エコドライブ

