

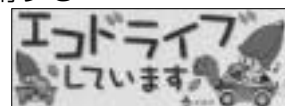


気温が低くなり、コタツやエアコンなどの暖房が登場するこれからの季節。エネルギーの無駄づかいをしていませんか？12月は地球温暖化防止月間・大気汚染防止推進月間です。夏だけではなく、冬も省エネ・エコライフに取り組みましょう。

## 冬のエコライフ6か条

- 暖房の温度は19℃以下
- 暖房のつけっぱなしは厳禁
- 不必要な照明・電気製品の電源はこまめに消す
- 給湯器の設定温度はできるだけ低く
- できるだけ公共交通機関を利用する
- エコドライブ※に努める

※エコドライブ推進のステッカーを環境都市推進課や各地区公民館で配布します。



## エコライフキャンペーンの結果を報告します

- **対象期間** 8月分(電気の検針票で計測)
- **参加世帯** 122世帯(報告があったのは75世帯、うち削減59世帯、増加16世帯)
- **結果** 昨年と比較して計1722kWhの電気を削減できました。

### コンテスト参加者に聞く エコライフの過ごし方

特に削減量の目立った参加者に節約のポイントを聞きました。

Q 今回の夏はどのように過ごしましたか？  
A クーラーに頼らず、自然の風を取り入れました。家の環境が幸いしたのか、無理なく過ごすことができました。

Q 電気の無駄づかいをしないために気をつけたことを教えてください。

A 冷蔵庫にものを詰め込みすぎないこと。それから、ジャーにご飯を、ポットにお湯を入れっぱなしにしておかないこと。使うときだけスイッチを入れていました。

Q これからの季節に行える「エコライフの過ごし方」は何がありますか？

A 夜、寝るときの暖房は湯たんぽを使用。料理で油を使ったときは、古い布でふいてから洗う。あと、リサイクルを行うのはもちろん、ものの買いすぎに注意して、いらないものが出ないようにするのも大事ですね。

### そのほかこんなエコライフもありました

〈アンケート結果より抜粋〉

- 家族みんなが同じ部屋で過ごす。
- シャワートイレの電源をこまめに切る。
- 買い物袋を持参。
- 近距離は自転車移動。
- 料理の量に無駄がないよう気をつける。
- 夜早く寝る。
- 夏・冬で部屋のカーテンを使い分ける。
- 風呂の残り湯を打ち水・掃除・洗濯に利用。
- クーラーではなく扇風機を使用。
- 冷蔵庫の開閉はすばやく・少なく。
- 壁面緑化やヨシズで直射日光対策。
- 白熱球を蛍光灯に変更。
- 外泊時は冷蔵庫以外のブレーカーを切る。

今回のコンテストでは、削減量で319kWhを達成した世帯と、削減割合で前年度比49%を達成した世帯がありました。来年度は、ぜひ、皆さんも挑戦してみてください。もちろん、コンテストの期間以外もエコライフを実践してくださいね！