

# サークル紹介

ヨガサークル  
楽趣味クラブ  
(東部公民館)



幅広い年齢層で、和気あいあいやっています。

元気印の先生からパワーをもらい、まだまだ堅い体ながら頑張っている初心者の集まりです。

「よく眠れるようになった」「元気になった」という声も聞かれます。

初心者も大歓迎！一緒にやってみませんか。託児もあるのでお子さんのいるお母さんも安心です。

時 毎週火曜日午前10時～11時30分  
場 東部公民館 ¥4か月10000円(会場費・託児費別途必要) 問 鈴木君香さん(☎76)9760



時とき 場ところ ¥会費・入場料など 定員・募集人数  
申申し込み方法など 問問い合わせ先 対対象 他その他

## ふれあいダンスパーティー

自由参加で楽しくダンス。収益の一部を善意銀行へ預託。  
時 7月8日(日)午後1時30分～4時  
場 中部公民館 ¥500円  
問 石川ただしさん(☎090)6338)3739

## ♪まのあけみコンサート

パワーと優しさが伝わるライブ。  
時 7月16日(日)午後6時30分～8時  
場 昭林公民館 対小学生以上  
¥前売り2500円 問 NPO法人おやこでのびっこ安城(☎77)7085 他託児あり(有料)

## 女声合唱 コーロ☆ウィズ

南部公民館で活動して6年が経ちます。これまでの成果を発表します。  
時 7月8日(日)午後2時開演  
場 碧南芸術文化ホール 問 神谷久美子さん(☎92)2523

## 伝統文化子ども教室

浴衣の着方なども学びます。  
時 7月23日(日)～全10回午前または午後  
場 池浦第2公民館・箕輪公民館 対小中学生 定各15人  
問 木村恭子さん(☎090)4234)1696

## ニートひきこもり親の学習会

自立、就労に向けて親としてできることは何かを学びます。  
時 7月15日(日)午後1時30～4時  
場 地域サポートセンター  
¥1500円 問 育て上げネット中部虹の会加藤早苗さん(☎95)3137

## ガイドボランティア養成講座

視覚障害者の活動範囲を広げるガイド「手引き」を学びます。  
時 7月28日(日)午前10時～正午  
場 刈谷市心身障害者福祉会館  
定20人 申 7月13日(金)まで  
問 赤川三好さん(☎23)5092

# 市民のひろば

# ANJO SQUARE

## 市民伝言板

### 高校生クイズ参加チーム募集

今年の七夕まつりで壱番委主催の高校生クイズを行います。  
時 8月5日(日)午後5時～ 場 本通り会場 申 7月5日(日)から先着8組(高校生3人1組) 問 深谷政信さん(☎090)4111)7327

### ペン習字・始めませんか！

ひらがなからスタート。初心者も大歓迎です。見学自由。  
時 毎月第1・2・4(日)午前10時～正午 場 文化センター ¥月額3000円(教材費は別) 問 加藤けい子さん(☎76)2569

### MAC、アクアエアロビクス

筋力強化・有酸素運動・ストレッチ解消等、音楽に合わせた全身運動です。体験もあります。  
時 毎週木曜日午後7時～ 場 マーメイドパレス ¥月額2000円  
問 長谷川妙子さん(☎92)1029

### マリスタ☆FUNKサークル

MARI先生による本格的なダンスサークル。初心者もOK。  
時 毎週火～土曜日午後7時～9時  
場 市スポーツセンター 対小学生以上 ¥1回1000円 問 岡田貴生さん(☎070)5643)3179

## 未来の主役

### 少林寺拳法で心も鍛えています！

高棚小学校5年生  
片岡優花さん



今年4月15日に行われた刈谷市長杯総合体育大会で高棚小学校5年生の片岡優花さんが、少林寺拳法小学校5・6年生個人の部で優秀賞、小学校高学年少年団体の部で最優秀賞に輝きました。

「少林寺拳法を始めたのは保育園の年中のとき。お兄ちゃんが習っているのを見てうちに、やりたくなって。やってみたら、思ったとおり楽しかった。小学校1年生からは毎年賞をもらえるほどに。先月24日には、1級になりました。

少林寺をやった良かったことは、強くなれたし、優しくもなれたこと。小さいときには言えなかったけど、小学校4年生のころには、友達に意地悪をする子がいたら『やめなよ』と言えるようになった。友達を守ってあげることができた。学級委員に立候補もできるようになりました。

将来の目標は、早く黒帯をとって、今まで誰も取ったことのない段をとりたい。そして兄のように誰にも優しくできる人になりたい」と語ってくれました。頑張れ、優花さん！



# 元気っ子アルバム

香名岳都くん (5歳)  
桃華ちゃん (2歳)



7月16日は僕と妹の誕生日♡だからひょうきんところは僕たちそっくり。ケンカばかりするけど、いつも一緒に仲良しです。(香名克征さん・奈都子さんのお子さん/和泉町)

伊藤蘭ちゃん(1歳)



アンパンマン大好き♡蘭です☆名前を呼ばれると手を上げてお返事するの♪最近パパやママにいないいないばあしてあげるんだ♡(伊藤浩二さん・奈美希さんのお子さん/里町)

遠藤彩加ちゃん (3歳)  
幸歩ちゃん (4か月)



彩加は幸歩のことが大好きなの♡私ができるお世話は何でもするよ！幸歩と早く外で一緒に遊びたいな。(遠藤隆さん・静恵さんのお子さん/新田町)