



健康ガイド

Guia de saúde-Febreiro / Guide for Health in February

⇒ **市保健センター** ☎(76)1133
Centro de saúde / Health Center
⇒ **衣浦東部保健所安城支所** ☎(75)7441
Posto de saúde Kinuura / Kinuura-Tobu Health Center Anjo Division

☑保健センター ☑保健所
⌚期間・日時 ⌚受付時間
📍場所 ⚕️対象 📋定員
📄内容 💵費用 🧴持ち物
📄申し込み 🗑️その他

名称・対象		時・場所・内容・持ち物・その他
妊産婦	母子健康手帳交付と妊婦指導 ⚕️ 妊婦 Emissão da caderneta Materno infantil The issuing of Maternity Record Book	⌚ 月～金曜日(祝日を除く)午前 8 時30分～正午 📍 ☑ 🧴 妊娠届出書
	マタニティサロン ⚕️ 妊婦 Consultas para Mães gestantes / Consultation for expectant mothers	⌚ 14日(㊟)午後 1 時30分～ 3 時(出入り自由) 📍 ☑ ☑ 気 軽に立ち寄って、妊婦さん同士の情報交換をしましょう。
	予約制 マタニティ歯科健診 ⚕️ 妊婦及び産後 1 年未満の産婦 📋 30人 Consulta odontológica p/gestantes / Dental check-up for expectant and mothers within 12 months after childbirth	⌚ 7 日(㊟)午前 9 時～11時15分 📍 ☑ ☑ 歯の健診、ブラ ッシング指導 🧴 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 🗑️ 妊娠中または産後 1 年未満までに 1 回
	予約制 パパママ教室第 1 回(親業訓練) ⚕️ 出産予定日が 4 月以降 📋 50人(先着順) Curso para futuros Pais (Treinamento) Parenting course for expecting fathers/mothers	⌚ 25日(㊟)㊟午前 9 時20分～ 9 時30分 📍 ☑ 📋 1 月22日 (㊟)から☑へ ☑ 「親になること、家庭を築くこと」のグル ープ体験学習 🧴 母子健康手帳 🗑️ パパママと一緒にご参 加ください。(一人での参加可)
	予約制 パパママ教室第 3 回(保育・おふろ) ⚕️ 出産予定日が 4 月以降 📋 50人(先着順) Curso sobre dentição e banho Child rearing/bathing course for expecting fathers/mothers	⌚ 25日(㊟)㊟午後 1 時20分～ 1 時30分 📍 ☑ 📋 1 月22日 (㊟)から☑へ ☑ 保育の話、おふろの実習、妊婦体験など 🧴 母子健康手帳 🗑️ パパママと一緒にご参加ください。(一 人での参加可)
乳幼児	予約制 パパママ教室第 4 回(クッキング) ⚕️ 出産予定日が 4 月以降 📋 20人(先着順) Curso para futuros Pais (Culinária) Cooking course of meal for pregnant	⌚ 20日(㊟)㊟午前 9 時40分～10時(午後 1 時30分終了) 📍 ☑ 📋 1 月22日(㊟)～ 2 月14日(㊟)に☑へ ☑ 妊産婦の栄 養の話と調理実習 💵 400円 🧴 母子健康手帳、エプロン、 手ふきタオル、みそ汁100cc(塩分濃度測定希望者)
	赤ちゃん訪問 ⚕️ おおむね 3 か月までの子 Visita domiciliar a bebês até 3 meses / Visiting child-care consultation for babies younger than 3 months	⌚ 随時 ☑ 保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺 います。
	赤ちゃんサロン ⚕️ 6 か月未満の子と保護者 Consultas para Pais que possuem crianças até os 6 meses de idade / Consultation for parents with children under 6 months	⌚ 15日(㊟)午前 9 時～11時30分(出入り自由) 📍 ☑ ☑ 子 どもを連れて保護者が気軽に立ち寄れる場です。子育ての 情報交換をしましょう。 🧴 バスタオル
	4 か月児健康診査 ⚕️ 3 か月半～ 6 か月未満 Exame p/bebês de 4 meses / Health check-up for 4-month-old children	⌚ 7 ・ 14 ・ 21 ・ 28日(㊟)㊟午後 1 時～ 2 時 📍 ☑ ☑ 診察、 集団指導など 🗑️ 個人通知あり
	1 歳 6 か月児健康診査 ⚕️ 1 歳 6 か月～ 2 歳未満 Exame p/bebês de 1 ano e 6 meses / Health check-up for 18-month-old babies	⌚ 2 ・ 9 ・ 16 ・ 23日(㊟)㊟午後 1 時～ 2 時 📍 ☑ ☑ 診察、歯科健診、フッ素塗布など 🗑️ 個人通知あり
相談	3 歳児健康診査 ⚕️ 3 歳～ 4 歳未満 Exame p/bebês de 3 anos / Health check-up for 3-year-old children	⌚ 1 ・ 8 ・ 15 ・ 22日(㊟)㊟午後 1 時～ 2 時 📍 ☑ ☑ 診察、歯科健診、フッ素塗布など 🗑️ 個人通知あり
	予約制 スクスク子育て相談室 ⚕️ 4 歳未満の子の親 Consultas para Pais que possuem crianças até os 3 anos de idade Child-care consultation for parents with children under 3 years	⌚ 8 ・ 22日(㊟)午前 9 時～11時 📍 ☑ ☑ 育児・保育・栄 養・歯科に関する相談、母乳量測定、身体計測 🗑️ 身体計 測のみは予約不要
	ゴックン教室(前期離乳食) ⚕️ 3 か月～ 6 か月の子の保護者 Curso sobre alimentação de bebês de 3 á 6 meses Lecture of baby-food for 3~6 month-old babies	⌚ 21 ・ 28日(㊟)㊟午後 2 時10分～ 2 時30分 📍 ☑ ☑ 離乳 食を始める時期やすすめ方 🧴 母子健康手帳、バスタオル
	カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ) ⚕️ 7 か月～ 9 か月の子の保護者 Curso sobre alimentação de bebês de 7 á 9 meses Lecture of baby-food for 7~9 month-old babies	⌚ 5 ・ 19日(㊟)㊟午後 1 時10分～ 1 時30分 📍 ☑ ☑ 離乳 食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 🧴 母子健康手帳、バスタオル
	予約制 食生活健康相談 ⚕️ 生活習慣病予防の食生活について相談したい人 Consulta sobre educação alimentar Consultations for eating habit/dietary life	⌚ 7 日(㊟)・ 20日(㊟)午前 9 時～11時、午後 1 時～ 3 時 📍 ☑ ☑ 管理栄養士による食生活の相談
相談	保健相談 ⚕️ 健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde / Health consultation	⌚ 月～金曜日(祝日を除く)午前 8 時30分～正午、午後 1 時 ～ 5 時 📍 ☑ ☑ 日常生活や健康づくりに関する相談 🗑️ 電話可
	予約制 心の健康相談 ⚕️ 心の健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde mental / Mental health consultation	⌚ 13 ・ 20 ・ 27日(㊟)㊟午後 1 時30分～ 2 時30分 📍 ☑ ☑ 精神障害、アルコール問題、ひきこもり、思春期問題な どの相談
	予約制 歯科相談 ⚕️ 難病患者、精神障害者、障害児(者)など Consulta odontológica voltada a deficientes e portadores de doenças incuráveis / Dental consultations for handicapped and obstinate disease patients	⌚ 27日(㊟)㊟午前 9 時30分～11時 📍 ☑ ☑ 虫歯や歯周病 などに関する相談

名称・対象	時・場所・内容・持ち物・その他
ポリオ(小児マヒ) Vacina Pólio / Polio Vaccinations	🗑️ 次回の保健センターでの日程は 4 月です。
電話(来院)予約 三種混合 ⚕️ 初回＝平成18年 9 ・ 10月生 まれ 追加＝ 1 期初回 3 回目の接種完了後 1 年を過ぎた子 Vacina Tríplice / DPT Vaccinations	📍 指定医療機関 🧴 母子健康手帳、予診票、保険証 🗑️ 対象以前に生まれ、7 歳 6 か月未満で済んでいない 子がいたらご連絡ください。
電話(来院)予約 二種混合(ジフテリア・破傷風) 2 期 ⚕️ 平成 6 年 4 月 2 日～平成 7 年 4 月 1 日生まれ Vacina dupla adulta / DT Vaccinations	📍 指定医療機関 🧴 予診票、保険証 🗑️ 対象は小学 6 年生
電話(来院)予約 麻しん風しん混合 ⚕️ 1 期▶平成17年12月生まれ 2 期▶平成12年 4 月 2 日～平成13年 4 月 1 日生まれ Vacinação contra Sarampo e Rubéola Vaccinations against Measles and Rubella	📍 指定医療機関 🧴 母子健康手帳、予診票、保険証 🗑️ 平成17年 1 月以前に生まれ、麻しん、風しん両方とも、 またはどちらかが未接種の子がいたらご連絡ください。 2 期は幼稚園・保育園年長児が対象。
B C G Vacina BCG / BCG Vaccinations	🗑️ 次回の保健センターでの日程は 3 月です。平成18年 10月以前に生まれ、生後 6 か月未満で済んでいない子 がいたらご連絡ください。
日本脳炎 Vacina contra Encefalite japonesa Vaccinations against Japanese Encephalitis	🗑️ 日本脳炎予防接種は現在中止しています。なお、日 本脳炎流行地への渡航や、蚊に刺されやすい環境にあ るなどで、接種を希望する場合は、接種可能ですので 市保健センターへお尋ねください。
各予防接種は順次個人通知します。また、体調がすぐれないときなどは予防接種を受けられない場合があります。	
予約制 基本健康診査 ⚕️ 40歳以上 Exame básico de saúde (Acima de 40 anos) Basic health examination (older than 40 years)	☑ 問診、身体測定、血圧測 定、検尿、血液検査など 💵 1000円(前立腺検査を受 ける場合は1500円)
予約制 胃がん検診 ⚕️ 40歳以上 Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)	⌚ 5 月～翌年 2 月 📍 指定医療機関 🧴 検診票、健康保険証 🗑️ 職域等で受診する機 会のある人は受診不可。 支払いは受診時に医療機 関へ。70歳以上は無料。
予約制 肺がん検診 ⚕️ 40歳以上 Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) Medical examination for lung cancer (older than 40 years)	☑ X線撮影 💵 2000円
予約制 大腸がん検診 ⚕️ 40歳以上 Exame de câncer do cólon (Acima de 40 anos) Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)	☑ X線撮影 💵 500円(か く痰細胞診検査を受ける場 合は1000円)
予約制 前立腺がん検診 ⚕️ 40歳以上 Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)	☑ 免疫便潜血検査(2 日法) 💵 500円
予約制 人間ドック ⚕️ 20歳以上 Check-up (Acima de 20anos) Complete physical examination (older than 20 years)	☑ 血液検査 💵 500円
予約制 子宮がん検診 ⚕️ 20歳以上 Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)	⌚ 月～金曜日(祝日を除く)の午前中 📍 ☑ ☑ 胸部・ 腹部・眼底・眼圧・心電図・血液検査など ※胃がん検 診については30歳未満は行わず、また30～39歳は選択 制です。 💵 6000円～ 2 万5000円(健康保険証の種類に よる) 🧴 健康保険証
予約制 乳がん検診 ⚕️ 40歳以上 Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) Medical examination for breast cancer (older than 40 years)	☑ 子宮頸部細胞診 💵 1000円
予約制 骨粗しょう症検診 ⚕️ ☑での子宮・乳がん検診受診者 Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)	☑ 視触診・マンモグラフィ 💵 1000円
性感染症検査 ⚕️ 性感染症に不安を持つ人 Exame de DST (doenças sexualmente transmissíveis) STD (sexually transmitted disease) examination	☑ 超音波法 💵 500円
※申し込み・問い合わせは日本語で お願いします。	※ Inscrições e maiores informações somente em japonês.
※ Applications and inquiries will be in Japanese.	