

サークル紹介

ヘルスメイト (市健康づくり食生活改善協議会)

「台所一年生」「子ども料理教室」などを通じて、食生活改善による健康づくりの知識の普及・啓発、実践活動などを行っています。市開催の養成講座を受講後会員となって、健康づくりの案内役として活動しています。今年で結成10周年を迎えメンバーは50人ほどに。「以前より食に気をつけるようになった」「うす味になった」など自分たちへの効果も大きかったそうです。

これからも、安城市民の健康増進をめざして活動していきます。

☎会長 後藤慶子さん(☎<75>0410)



時とき 場ところ ¥会費・入場料など 定定員・募集人数
申申し込み方法など 問問問い合わせ先 対対象 他その他

■むつみ会手作り作品即売会

組紐、革工芸、陶芸のチャリティー展示即売会です。

時11月10日(金)・11日(土)午前10時～午後4時 場場市民会館 問問鈴木弘子さん(相生町/☎<76>1757)

■ふれあいダンスパーティー

自由参加で楽しくダンス。収益金の一部を善意銀行へ預託します。

時11月12日(日)午後1時30分～4時 場場市体育館 ¥500円 問問石川ただしさん(☎090<6338>3739)

■認知症特別講演会

アルツハイマー病原因追求と治療薬開発の最前線からの報告

時11月19日(日)午前10時 場場総合福祉センター 他講師→田平武氏(国立長寿医療センター) 問問加藤克助さん(☎<76>7465)

■体感!!モノづくり王国探訪

ロボット制御の工場と地元産麦のうどんづくりを学習します。

時11月23日(木) ¥1500円(昼食、交通費含む) 対定小学生以上45人(先着) 申問11月5日(日)午前9時から生涯学習ボランティアセンター(☎<76>1630)へ

■箏曲七橋会ミニ・コンサート

絵手紙展も同時開催します。

時11月23日(木)午後2時～3時30分 場場昭林公民館 問問七橋会・中根雅楽抄都さん(朝日町/☎<74>6228)

■第21回創の会手工芸作品展

ちぎり絵、レザークラフト、和紙人形、七宝焼き、紙紐工芸など

時11月25日(土)午前10時30分～午後6時、26日(日)午前9時～午後4時 場場市民会館 問問大関鈴子さん(☎<76>0054)

市民のひろば

ANJO SQUARE

市民伝言板

■福祉ダンスパーティ

初心者でも大歓迎の楽しいダンスパーティです。

時11月26日(日)午後1時30分～4時 場場総合福祉センター ¥500円(収益は善意銀行へ預託) 問問山本幹雄さん(☎<76>5510)

■Anjo “北斗”

安城七夕まつりや日本ど真ん中祭りなどで一緒に楽しみませんか!

¥一般会員→入会金2000円、月額1000円。ボランティア会員→年額2000円 問問富岡里美さん(東栄町/☎<97>9633)

■さくら日本語の会

わたしたちと一緒に日本語を話しませんか?

時毎週火曜日午前10時～11時30分 場場社会福祉会館 ¥1回100円 近隣在住の外国人 問問山本多恵子さん(☎<74>0439)

■太極拳サークル

プロが指導します。初心者でも大歓迎。

時毎週金曜日午前10時～11時30分(月4回) 場場総合福祉センター ¥月額2000円(会場費別途) 問問原田すみ子さん(☎<76>2497)

未来の主役

全国剣詩舞コンクール決勝大会 詩舞第一部(55歳以下)優勝

安城北中学校2年
蟹靖子さん



東京で行われた全国剣詩舞コンクールで、安城北中学校の蟹靖子さんが詩舞第1部(55歳以下)で優勝しました。

剣詩舞とは、詩吟に合わせてその人物や風景を扇や刀で表現するもの。靖子さんが始めたのは小学校2年生のときで、弟が習っていたのを見てその魅力を知りました。詩の意味を理解しながら、きれいな衣装に身を包み、大勢の前で舞うことが楽しくて



仕方がないそうです。そのため東海市まで通う練習もまったく苦になりません。

優勝した大会の時も、のびのび大きく、詩と曲と踊りが一体となった舞を披露することができました。「今後は日舞もやってみたい。一生踊り続けたいです」と語る表情から、その楽しさと大好きなものに出会えた喜びが伝わってきました。

元気っ子アルバム



山本恭也くん(9か月)

僕は元気いっぱいの子。大きな声でのおしゃべりがとっても得意なんだ!お友達やいとこのお兄ちゃんと遊ぶのが大好きです! (山本裕也さん・佑佳さんのお子さん/桜井町)

星野愛翔くん(1歳)



海が大好きな愛翔です。ご機嫌ななめも海を見れば、ぶっ飛んじゃう!冬はグレンデビューしちゃうぞ! (星野桂一さん・真由美さんのお子さん/姫小川町)

新井奏汰くん(1歳)



はじめまして奏汰です。何にでも興味津々でまねっこしたり、音楽にあわせて踊ったり♪毎日元気いっぱいです。 (新井正起さん・明菜さんのお子さん/横山町)