



健康ガイド

Guia de saúde-Junho / Guide for Health in June



⇒ **市保健センター** ☎(76)1133
Centro de saúde / Health Center



⇒ **衣浦東部保健所安城支所** ☎(75)7441
Posto de saúde Kinuura / Kinuura-Tobu Health Center Anjo Division

☑保健センター ☑保健所
時 期間・日時 ☑受付時間
場 場所 ☑対象 定員
内 内容 ☑費用 持ち物
申 申し込み 他 その他

名称・対象		時・場所・内容・持ち物・その他	
妊 産 婦	母子健康手帳交付と妊婦指導 ☑ 妊婦 Emissão da caderneta Materno infantil The issuing of Maternity Record Book	時 月～金曜日午前 8 時30分～正午 場 他 持 妊娠届出書	
	マタニティサロン ☑ 妊婦 Consultas para Mães gestantes Consultation for expectant mothers	時 14日(木)午後 1 時30分～ 3 時(出入り自由) 場 他 内 気軽に立ち寄って、妊婦さん同士の情報交換をしましょう。	
	予約制 マタニティ歯科健診 ☑ 妊婦及び産後 1 年未満の産婦 定 30人 Consulta odontológica p/gestantes / Dental check-up for expectant and mothers within 12 months after childbirth	時 7 日(木)午前 9 時～11時15分 場 他 内 歯の健診、ブラッシング指導 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	
	予約制 パパママ教室第 1 回(親業訓練) ☑ 出産予定日が 8 月以降 定 50人(先着順) Curso para futuros Pais (Treinamento) Parenting course for expecting fathers/mothers	時 25日(木)園午前 9 時20分～ 9 時30分 場 他 申 5月22日(木)から他へ 内 「親になること、家庭を築くこと」のグループ体験学習 持 母子健康手帳 他 パパママと一緒に参加ください。(一人での参加可)	
	予約制 パパママ教室第 3 回(保育・おふろ) ☑ 出産予定日が 8 月以降 定 50人(先着順) Curso sobre dentição e banho Child rearing/bathing course for expecting fathers/mothers	時 25日(木)園午後 1 時20分～ 1 時30分 場 他 申 5月22日(木)から他へ 内 保育の話、おふろの実習、妊婦体験など 持 母子健康手帳 他 パパママと一緒に参加ください。(一人での参加可)	
乳 幼 児	予約制 パパママ教室第 4 回(クッキング) ☑ 出産予定日が 8 月以降 定 20人(先着順) Curso para futuros Pais (Culinária) Cooking course of meal for pregnant	時 6 日(木)園午前 9 時40分～10時 場 他 申 5月22日(木)～31日(木)に他へ 内 妊娠時の食事の講習と調理実習 ¥ 400円 持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、手ふきタオル、みそ汁100cc(塩分濃度測定希望者)	
	赤ちゃん訪問 ☑ おおむね 3 か月までの子 Visita domiciliar a bebês até 3 meses / Visiting child-care consultation for babies younger than 3 months	時 随時 内 保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います。	
	赤ちゃんサロン ☑ 6 か月未満の子と保護者 Consultas para Pais que possuem crianças até os 6 meses de idade / Consultation for parents with children under 6 months	時 15日(木)午前 9 時～11時30分(出入り自由) 場 他 内 子どもを連れて保護者が気軽に立ち寄れる場です。子育ての情報交換をしましょう。 持 バスタオル	
	4 か月児健康診査 ☑ 3 か月半～ 6 か月未満 Exame p/bebês de 4 meses / Health check-up for 4-month-old children	時 7・14・21・28日(木)園午後 1 時～ 2 時 場 他 内 診察、集団指導など 他 個人通知あり	
	1 歳 6 か月児健康診査 ☑ 1 歳 6 か月～ 2 歳未満 Exame p/bebês de 1 ano e 6 meses Health check-up for 18-month-old babies	時 2・9・16・23・30日(木)園午後 1 時～ 2 時 場 他 内 診察、歯科健診、フッ素塗布など 他 個人通知あり	
相 談	3 歳児健康診査 ☑ 3 歳～ 4 歳未満 Exame p/bebês de 3 anos Health check-up for 3-year-old children	時 1・8・15・22・29日(木)園午後 1 時～ 2 時 場 他 内 診察、歯科健診、フッ素塗布など 他 個人通知あり	
	予約制 スクスク子育て相談室 ☑ 4 歳未満の子の保護者 Consultas para Pais que possuem crianças até os 3 anos de idade Child-care consultation for parents with children under 3 years	時 8・22日(木)午前 9 時～11時 場 他 内 育児・保育・栄養・歯科に関する相談、母乳量測定、身体計測(親が測定) 持 バスタオル、母子健康手帳 他 身体計測のみは予約不要	
	ゴックン教室(前期離乳食) ☑ 3 か月～ 6 か月の子の保護者 Curso sobre alimentação de bebês de 3 á 6 meses Lecture of baby-food for 3~6 month-old babies	時 21・28日(木)園午後 2 時10分～ 2 時30分 場 他 内 離乳食を始める時期やすすめ方 持 母子健康手帳	
	カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ) ☑ 7 か月～ 9 か月の子の保護者 Curso sobre alimentação de bebês de 7 á 9 meses Lecture of baby-food for 7~9 month-old babies	時 5・12日(木)園午後 1 時10分～ 1 時30分 場 他 内 離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 持 母子健康手帳	
	予約制 食生活健康相談 ☑ 生活習慣病予防の食生活について相談したい人 Consulta sobre educação alimentar Consultations for eating habit/dietary life	時 7 日(木)・19日(木)午前 9 時～11時、午後 1 時～ 3 時 場 他 内 管理栄養士による食生活の相談	
相 談	保健相談 ☑ 健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde / Health consultation	時 月～金曜日午前 8 時30分～正午、午後 1 時～ 5 時 場 他 内 日常生活や健康づくりに関する相談 他 電話可	
	予約制 心の健康相談 ☑ 心の健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde mental / Mental health consultation	時 13・20・27日(木)園午後 1 時30分～ 2 時30分 場 園 内 精神障害、アルコール問題、ひきこもり、思春期問題などの相談	
	予約制 歯科相談 ☑ 難病患者、精神障害者、障害児(者)など Consulta odontológica voltada a deficientes e portadores de doenças incuráveis / Dental consultations for handicapped and obstinate disease patients	時 27日(木)園午前 9 時30分～11時 場 園 内 虫歯や歯周病などに関する相談	

名称・対象		時・場所・内容・持ち物・その他	
予 防 接 種	ポリオ(小児マヒ) ☑ 平成17年 5 月～10月生まれ Vacina Pólio / Polio Vaccinations	時 4 月～ 6 月 場 他 持 母子健康手帳、予診票 他 個人通知あり。体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。対象以前に生まれ、7 歳 6 か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。	
	電話予約 三種混合 ☑ 初回＝平成18年 1 月生まれ(5 月中旬に個人通知予定) 平成18年 2 月生まれ(5 月下旬に個人通知予定) 追加＝ 1 期初回 3 回目の接種完了後 1 年を過ぎた子 Vacina Tríplice / DPT Vaccinations	場 指定医療機関 持 母子健康手帳、予診票、保険証 他 個人通知あり。体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。対象以前に生まれ、7 歳 6 か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。	
	電話予約 麻しん風しん混合 ☑ 平成17年 4 月生まれ Vacinação contra Sarampo e Rubéola Vaccinations against Measles and Rubella	場 指定医療機関 持 母子健康手帳、予診票、保険証 他 個人通知あり。体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。平成17年 1 月以前に生まれ、麻しん、風しん両方とも、またはどちらかが未接種の子がいたらご連絡ください。	
	B C G Vacina BCG / BCG Vaccinations	他 次回の保健センターでの日程は 7 月です。平成18年 2 月以前に生まれ、生後 6 か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。	
検 診	日本脳炎 Vacina contra Encefalite japonesa Vaccinations against Japanese Encephalitis	他 日本脳炎予防接種は現在中止しています。なお、日本脳炎流行地への渡航や、蚊に刺されやすい環境にあるなどで接種を希望する場合は、可能ですので市保健センターへお尋ねください。	
	予約制 基本健康診査 ☑ 40歳以上 Exame básico de saúde (Acima de 40 anos) Basic health examination (older than 40 years)		内 問診、身体測定、血圧測定、検尿、血液検査など ¥ 1000円(前立腺検査を受ける場合は1500円)
	予約制 胃がん検診 ☑ 40歳以上 Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)	時 5 月～来年 2 月 場 指定医療機関	内 X線撮影 ¥ 2000円
	予約制 肺がん検診 ☑ 40歳以上 Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) Medical examination for lung cancer (older than 40 years)	他 職域等で受診する機会のある人は受診不可。支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。	内 X線撮影 ¥ 500円(かく痰細胞診検査を受ける場合は1000円)
	予約制 大腸がん検診 ☑ 40歳以上 Exame de câncer do cólon (Acima de 40 anos) Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)		内 免疫潜潜血検査(2 日法) ¥ 500円
	予約制 前立腺がん検診 ☑ 40歳以上 Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)		内 血液検査 ¥ 500円
	予約制 人間ドック ☑ 20歳以上 Check-up (Acima de 20anos) Complete physical examination (older than 20 years)	時 月～金曜日の午前中 場 他 内 胸部・腹部・眼底・眼圧・心電図・血液検査など ※胃がん検診については30歳未満は行わず、また30～39歳は選択制です。 ¥ 6000円～ 2 万5000円(健康保険証の種類による) 持 健康保険証	
	予約制 子宮がん検診 ☑ 20歳以上 Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)	時 随時 場 他または指定医療機関(骨粗しょう症検診は他のみ) 他 職域等で受診する機会のある人は受診不可。支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。	内 子宮頸部細胞診 ¥ 1000円
	予約制 乳がん検診 ☑ 40歳以上 Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) Medical examination for breast cancer (older than 40 years)		内 視触診・マンモグラフィ ¥ 1000円
	予約制 骨粗しょう症検診 ☑ 子宮・乳がん検診受診者 Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)		内 超音波法 ¥ 500円
	性感染症検査 ☑ 性感染症に不安を持つ人 Exame de DST (doenças sexualmente transmissíveis) STD (sexually transmitted disease) examination	時 1・8・15・22・29日(木)園午前 9 時～10時30分 場 園 内 エイズ・梅毒・クラミジア検査 ¥ 無料 他 匿名	
※申し込み・問い合わせは日本語で お願いします。			
※ Inscrições e maiores informações somente em japonês.			
※ Applications and inquiries will be in Japanese.			