



健康ガイド

Guia de saúde-Marco / Guide for Health in March



⇒ **市保健センター** ☎(76)1133
Centro de saúde / Health Center



⇒ **衣浦東部保健所安城支所** ☎(75)7441
Posto de saúde Kinuura / Kinuura-Tobu Health Center Anjo Division

☑保健センター ☑保健所

☑受付時間 ☑内容

☑費用 ☑持ち物

☑申し込み ☑その他

名称 (☑=予約制)・対象		とき／ところ	備 考
妊産婦	母子健康手帳交付と妊婦指導 Emissão da caderneta Materno infantil The issuing of Maternity Record Book	月～金曜日(祝日を除く) 午前 8 時30分～正午／☑	☑妊娠届出書
	☑マタニティ歯科健診 妊婦及び産後 1 年未満の産婦(定員30人／要予約) Consulta odontológica p/gestantes / Dental check-up for pregnant and mothers within 12 months after childbirth	1 日(※)午前 9 時～11時15分／☑	☑歯の健診、ブラッシング指導 ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	☑パパママ教室第 2 回(母乳・歯育て) 出産予定日が 5 月以降(定員50人／要予約・先着順) Curso sobre dentição e amamentação infantil Nursing/dental-care course for expecting fathers/mothers	27日(※)☑午前 9 時20分～9 時30分／☑ ☑ 2 月20 日(※)から☑へ	☑乳房管理や授乳の仕方(母乳・ほ乳ビン)実習・歯の健康づくりの話など ☑母子健康手帳 ☑パパママ一緒にご参加ください。(一人での参加可)
	☑パパママ教室第 3 回(保育・おふろ) 出産予定日が 5 月以降(定員50人／要予約・先着順) Curso sobre dentição e banho Child rearing/bathing course for expecting fathers/mothers	26日(※)☑午前 9 時20分～9 時30分または27日(※)☑午後1時20分～1時30分／☑ ※両日とも同じ内容。いずれか 1 回のみ参加可。☑ 2 月20日(※)から☑へ	☑保育の話、おふろの実習、妊婦体験など ☑母子健康手帳 ☑パパママ一緒にご参加ください。(一人での参加可)
乳幼児	4 か月児健康診査 3 か月半～6 か月未満 Exame p/bebês de 4 meses / Health check-up for 4-month-old babies	1・8・15・22・29日(※)☑午後 1 時～2 時／☑	☑診察、集団指導など ☑個人通知をします
	1 歳 6 か月児健康診査 1 歳 6 か月～2 歳未満 Exame p/bebês de 1 ano e 6 meses Health check-up for 18-month-old babies	3・10・17・24・31日(※)☑午後 1 時～2 時／☑	☑診察、歯科健診、フッ素塗布など ☑個人通知をします
	3 歳児健康診査 3 歳～4 歳未満 Exame p/bebês de 3 anos / Health check-up for 3-year-old children	2・9・16・23・30日(※)☑午後 1 時～2 時／☑	
	☑育児相談 4 歳未満の子どもを持つ親(要予約) Aconselhamento infantil Child-care consultations for children younger than 3 years	9・23日(※)午前 9 時～11 時／☑	☑育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定、母乳量測定
幼児	ゴックン教室(前期離乳食) 3 か月～6 か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 3 á 6 meses Lecture of baby-food for 3~6 month-old babies	15・22日(※)☑午後 2 時10分～2 時30分／☑	☑離乳食を始める時期やすめ方 ☑母子健康手帳
	カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ) 7 か月～9 か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 7 á 9 meses Lecture of baby-food for 7~9 month-old babies	6・13日(※)☑午後 1 時15分～1 時40分／☑	☑離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 ☑母子健康手帳 ☑身体計測希望者は午後 1 時30分までにお越しください。(バスタオル、おむつ持参)
	赤ちゃん訪問 おおむね 3 か月までの子ども Visita domiciliar a bebês até 3 meses Visiting child-care consultation for babies younger than 3 months	随時	☑保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
	三種混合 追加＝1 期初回 3 回目の接種完了後 1 年を過ぎた子ども Vacina Tríplice / DPT Vaccinations	電話予約／指定医療機関	☑母子健康手帳、予防票、保険証 ☑種類ごとに順次個人通知をします Serão enviados avisos individuais. Caso não receba,entre em contato com o centro de saúde. / You will be notified. If not, please ask Anjo Health Center.
予防接種	麻疹(はしか) 平成17年 1 月生まれ Vacina contra o Sarampo / Vaccinations against Measles	■平成17年 1 月生まれの子は、麻疹と風しんの 2 種類の予防接種通知が届きます。また、平成17年 2 月生まれの子から、麻疹風しん混合予防接種の対象となり、通知は 4 月 1 日以降になります。	■三種混合については、対象以前に生まれ、90 か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。
	風しん 平成16年12月～平成17年 1 月生まれ Vacina contra Rubéola / Vaccinations against Rubella		
	日本脳炎 Vacina contra Encefalite japonesa Vaccinations against Japanese Encephalitis	■日本脳炎予防接種は現在中止しています。なお、日本脳炎流行地への渡航や、蚊に刺されやすい環境にあるなどで、接種を希望する場合は、接種可能ですので市保健センターへお尋ねください。	
	BCG 平成17年11月・12月生まれ Vacina BCG / BCG Vaccinations	3 月／☑ ※接種対象年齢は生後 6 か月未満です。	

名称 (☑=予約制)・対象		とき／ところ	備 考
相談	☑食生活健康相談 生活習慣病予防の食生活について相談したい人 Consulta sobre educação alimentar Consultations for eating habit/dietary life	8 日(※)午前 9 時～11 時、午後 1 時～3 時／☑	☑管理栄養士による食生活の相談
	保健相談 健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde / Health consultation	月～金曜日(祝日を除く) 午前 8 時30分～正午、午後 1 時～5 時／☑	☑日常生活や健康づくりに関する相談 ☑電話可
	☑心の健康相談 心の健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde mental / Mental health consultation	14・28日(※)☑午後 1 時30分～2 時30分／☑	☑精神障害、アルコール問題、ひきこもり、思春期問題などの相談
	☑歯科相談 難病患者、精神障害者、障害児(者)など Consulta odontológica voltada a deficientes e portadores de doenças incuráveis Dental consultations for handicapped and obstinate disease patients	28日(※)☑午前 9 時30分～11 時／☑	☑虫歯や歯周病などに関する相談
検診	☑基本健康診査 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame básico de saúde (Acima de 40 anos) Basic health examination (older than 40 years)	2 月28日(※)まで／指定医療機関	☑問診、身体測定、血圧測定、検尿、血液検査など 費1000円(前立腺検査を受ける場合は1500円) ★支払いを受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。
	☑胃がん検診 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)		☑X線撮影 費2000円
	☑肺がん検診 ※かく痰細胞診検査を追加できます。 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) Medical examination for lung cancer (older than 40 years)	★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。	☑X線撮影 費500円(かく痰検査を受ける場合は1000円)
	☑大腸がん検診 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer do cólon (Acima de 40 anos) Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)		☑免疫便潜血検査(2 日法) 費500円
	☑前立腺がん検診(職域等で受診する機会のない人) 40歳以上 Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)		☑血液検査 費500円
	☑人間ドック 20歳以上 ※胃がん検診については30歳未満は行わず、また30～39 歳は選択制です。 Check-up (Acima de 20anos) Complete physical examination (older than 20 years)	月～金曜日の午前中(祝日を除く)／☑	☑胸部・腹部・眼底・眼圧・心電図・血液検査など 費6000円 ～ 2 万5000円(健康保険証の種類による) ☑健康保険証
	☑子宮がん検診 20歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)	随時／☑または指定医療機関(骨粗しょう症検診は☑のみ)	☑子宮頸部細胞診 費1000 円
	☑乳がん検診 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) Medical examination for breast cancer (older than 40 years)	★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。	☑視触診・マンモグラフィ 費1000円
	☑骨粗しょう症検診 子宮・乳がん検診受診者のみ Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)		☑超音波法 費500円
	☑事業所等定期検診 結核予防法・労働安全衛生法に基づく健康診断希望者	14・28日(※)☑午前 9 時～10時30分／☑	費有料
	性感染症検査 性感染症に不安を持つ人 Exame de DST (doenças sexualmente transmissíveis) STD (sexually transmitted disease) examination	1・8・15・22・29日(※)☑午前 9 時～11 時／☑	☑エイズ・梅毒・クラミジア検査 費無料 ☑匿名
※申し込み・問い合わせは日本語で お願いします。 ※ Inscrições e maiores informações somente em japonês. ※ Applications and inquiries will be in Japanese.			