



健康ガイド

Guia de saúde-Febreiro / Guide for Health in February



⇒ **市保健センター** ☎(76)1133
Centro de saúde / Health Center



⇒ **衣浦東部保健所安城支所** ☎(75)7441
Posto de saúde Kinuura / Kinuura-Tobu Health Center Anjo Division

☑保健センター ☑保健所

☑受付時間 ☑内容

☑費用 ☑持ち物

☑申し込み ☑その他

名称 (☑=予約制)・対象		とき／ところ	備 考
妊産婦	母子健康手帳交付と妊婦指導 Emissão da caderneta Materno infantil The issuing of Maternity Record Book	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午／☑	圏妊娠届出書
	☑マタニティ 歯科健診 妊婦及び産後1年未満の産婦(定員30人／要予約) Consulta odontológica p/gestantes / Dental check-up for pregnant and mothers within 12 months after childbirth	1日(※)午前9時～11時15分／☑	円歯の健診、ブラッシング指導 圏母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	☑パパママ教室第1回(親業訓練) 出産予定月が4月以降(定員50人／要予約・先着順) Curso para futuros Pais (Treinamento) Parenting course for expecting fathers/mothers	25日(出)☑午前9時20分～9時30分／☑ 圏1月20日(金)から☑へ	円第1回(親業訓練)➡「親になること、家庭を築くこと」のグループ体験学習／第3回(保育・おふろ)➡保育の話、おふろの実習、妊婦体験など 圏母子健康手帳 圏パパママと一緒に参加ください。(一人での参加可)
	☑パパママ教室第3回(保育・おふろ) 出産予定月が4月以降(定員50人／要予約・先着順) Curso sobre dentição e banho Child rearing/bathing course for expecting fathers/mothers	25日(出)☑午後1時20分～1時30分／☑ 圏1月20日(金)から☑へ	円妊娠時の食事の講習と調理実習 圏一人400円 圏母子健康手帳、筆記用具、エプロン、お手ふきタオル、みそ汁100cc(塩分濃度測定希望者)
乳幼児	☑パパママ教室第4回(クッキング) 出産予定月が4月以降(定員20人／要予約・先着順) Curso para futuros Pais (Culinária) Cooking course of meal for pregnant	7日(火)午前9時30分～午後1時／☑ 圏2月1日(※)までに☑へ	円妊娠時の食事の講習と調理実習 圏一人400円 圏母子健康手帳、筆記用具、エプロン、お手ふきタオル、みそ汁100cc(塩分濃度測定希望者)
	4か月児健康診査 3か月半～6か月未満 Exame p/bebês de 4 meses / Health check-up for 4-month-old babies	1・8・15・22日(※)☑午後1時～2時／☑	円診察、集団指導など 圏個人通知をします
	1歳6か月児健康診査 1歳6か月～2歳未満 Exame p/bebês de 1 ano e 6 meses Health check-up for 18-month-old babies	3・10・17・24日(金)☑午後1時～2時／☑	円診察、歯科健診、フッ素塗布など 圏個人通知をします
	3歳児健康診査 3歳～4歳未満 Exame p/bebês de 3 anos / Health check-up for 3-year-old children	2・9・16・23日(※)☑午後1時～2時／☑	円診察、歯科健診、フッ素塗布など 圏個人通知をします
予防接種	☑育児相談 4歳未満の子どもを持つ親(要予約) Aconselhamento infantil Child-care consultations for children younger than 3 years	9・23日(※)午前9時～11時／☑	円育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定、母乳量測定
	ゴックン教室(前期離乳食) 3か月～6か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 3 á 6 meses Lecture of baby-food for 3~6 month-old babies	15・22日(※)☑午後2時10分～2時30分／☑	円離乳食を始める時期やすめ方 圏母子健康手帳
	カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ) 7か月～9か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 7 á 9 meses Lecture of baby-food for 7~9 month-old babies	6・13日(※)☑午後1時15分～1時40分／☑	円離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 圏母子健康手帳 圏身体計測希望者は午後1時30分までにお越しください。(バスタオル、おむつ持参)
	赤ちゃん訪問 おおむね3か月までの子ども Visita domiciliar a bebês até 3 meses Visiting child-care consultation for babies younger than 3 months	随時	円保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
予防接種	ポリオ(小児マヒ) Vacina Pólio / Polio Vaccinations	■次回の保健センターでの日程は、4月となります。	圏母子健康手帳、予診票、保険証 圏種類ごとに個人通知をします。
	三種混合 初回=平成17年9月～10月生まれ 追加=1期初回3回目の接種完了後1年を過ぎた子ども Vacina Tríplice / DPT Vaccinations	電話予約／指定医療機関 ■三種混合で、平成17年10月生まれの子は2月初めに通知予定です。	Serão enviados avisos individuais. Caso não receba,entre em contato com o centro de saude. / You will be notified. If not, please ask Anjo Health Center.
	麻疹(はしか) 平成16年12月生まれ Vacina contra o Sarampo / Vaccinations against Measles	■麻しん(はしか)・風しんについては、4月より予防接種法施行令の変更がありますので、体調のよい時に早めにお受けください。	■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。
	風しん 平成16年11月生まれ Vacina contra Rubéola / Vaccinations against Rubella	■麻しん(はしか)・風しんについては、4月より予防接種法施行令の変更がありますので、体調のよい時に早めにお受けください。	■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。
予防接種	日本脳炎 Vacina contra Encefalite japonesa Vaccinations against Japanese Encephalitis	■日本脳炎予防接種は現在中止しています。なお、日本脳炎流行地への渡航や、蚊に刺されやすい環境にあるなどで、接種を希望する場合は、接種可能ですので市保健センターへお尋ねください。	■平成17年10月以前に生まれ、6か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。
	BCG Vacina BCG / BCG Vaccinations	■次回の保健センターでの日程は、3月となります。	■平成17年10月以前に生まれ、6か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。

名称 (☑=予約制)・対象		とき／ところ	備 考
相談	☑食生活健康相談 生活習慣病予防の食生活について相談したい人 Consulta sobre educação alimentar Consultations for eating habit/dietary life	8日(※)午前9時～11時、午後1時～3時／☑	円管理栄養士による食生活の相談
	保健相談 健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde / Health consultation	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～5時／☑	円日常生活や健康づくりに関する相談 圏電話可
	☑心の健康相談 心の健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde mental / Mental health consultation	14・21・28日(※)☑午後1時30分～2時30分／☑	円精神障害、アルコール問題、ひきこもり、思春期問題などの相談
	☑歯科相談 難病患者、精神障害者、障害児(者)など Consulta odontológica voltada a deficientes e portadores de doenças incuráveis Dental consultations for handicapped and obstinate disease patients	28日(※)☑午前9時30分～11時／☑	円虫歯や歯周病などに関する相談
検診	☑基本健康診査 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame básico de saúde (Acima de 40 anos) Basic health examination (older than 40 years)	2月28日(※)まで／指定医療機関	円問診、身体測定、血圧測定、検尿、血液検査など 圏1000円(前立腺検査を受ける場合は1500円) ★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。
	☑胃がん検診 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)		円X線撮影 圏2000円
	☑肺がん検診 ※かく痰細胞診検査を追加できます。 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) Medical examination for lung cancer (older than 40 years)	★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。	円X線撮影 圏500円(かく痰検査を受ける場合は1000円)
	☑大腸がん検診 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer do cólon (Acima de 40 anos) Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)		円免疫便潜血検査(2日法) 圏500円
検診	☑前立腺がん検診 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)		円血液検査 圏500円
	☑人間ドック 20歳以上 ※胃がん検診については30歳未満は行わず、また30～39歳は選択制です。 Check-up (Acima de 20 anos) Complete physical examination (older than 20 years)	月～金曜日(祝日を除く)の午前中／☑	円胸部・腹部・眼底・眼圧・心電図・血液検査など 圏6000円 ～2万5000円(健康保険証の種類による) 圏健康保険証
	☑子宮がん検診 20歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)	随時／☑または指定医療機関(骨粗しょう症検診は☑のみ)	円子宮頸部細胞診 圏1000円
	☑乳がん検診 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) Medical examination for breast cancer (older than 40 years)	★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。	円視触診、マンモグラフィ 圏1000円
検診	☑骨粗しょう症検診 子宮・乳がん検診受診者のみ Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)		円超音波法 圏500円
	☑事業所等定期検診 結核予防法・労働安全衛生法に基づく健康診断希望者	14・28日(※)☑午前9時～10時30分／☑	圏有料
	☑性感染症検査 性感染症に不安を持つ人 Exame de DST (doenças sexualmente transmissíveis) STD (sexually transmitted disease) examination	1・8・15・22日(※)☑午前9時～11時／☑	円エイズ・梅毒・クラミジア検査 圏無料 圏匿名
	※申し込み・問い合わせは日本語でお願いします。	※ Inscrições e maiores informações somente em japonês.	※ Applications and inquiries will be in Japanese.