



 ➡ **衣浦東部保健所安城支所 ☎(75)7441**
Posto de saúde Kinuura/Kinuura-Tobu Health Center Anjo Division

☐ 保健センター ☐ 保健所
☐ 受付時間 ☐ 内容
☐ 費用 ☐ 持ち物
☐ 申し込み ☐ その他

名称（㊦＝予約制）・対象		とき／ところ	備 考
妊 産 婦	母子健康手帳交付と妊婦指導 Emissão da caderneta Materno infantil The issuing of Maternity Record Book	月～金曜日（祝日を除く） 午前 8 時30分～正午／㊦	週妊娠届出書
	㊦マタニティ 歯科健診 妊婦及び産後 1 年未満の産婦（定員30人／要予約） Consulta odontológica p/gestantes / Dental check-up for pregnant and mothers within 12 months after childbirth	7 日(㊦)午前 9 時～11時15 分／㊦	歯の健診、ブラッシング指導 ㊦母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	㊦パパママ教室第 1 回（親業訓練） 出産予定月が来年 2 月以降（定員50人／要予約・先着順） Curso para futuros Pais (Treinamento) Parenting course for expecting fathers/mothers	24日(㊦)㊦午前 9 時20分～9 時30分／㊦ ㊦11月21 日(㊦)から㊦	㊦第 1 回（親業訓練）➡「親になること、家庭を築くこと」のグループ体験学習／第 3 回（保育おふろ）➡保育の話、おふろの実習、妊婦体験など ㊦母子健康手帳 ㊦パパママと一緒に参加ください。（一人での参加可）
	㊦パパママ教室第 3 回（保育・おふろ） 出産予定月が来年 2 月以降（定員50人／要予約・先着順） Curso sobre dentição e banho Child rearing/bathing course for expecting fathers/mothers	24日(㊦)㊦午後 1 時20分～1 時30分／㊦ ㊦11月21 日(㊦)から㊦へ	
	㊦パパママ教室第 4 回（クッキング） 出産予定月が来年 2 月以降（定員20人／要予約・先着順） Curso para futuros Pais (Culinária) Cooking course of meal for pregnant	13日(㊦)午前 9 時30分～午後 1 時／㊦ ㊦12月 7 日(㊦)までに㊦へ	㊦妊娠時の食事の講習と調理実習 ㊦一人400円 ㊦母子健康手帳、筆記用具、エプロン、お手ふきタオル、みそ汁100cc（塩分濃度測定希望者）
乳 幼 児	4 か月児健康診査 3 か月半～ 6 か月未満 Exame p/bebês de 4 meses / Health check-up for 4-month-old babies	7・14・21・28日(㊦)㊦午後 1 時～2 時／㊦	㊦診察、集団指導など ㊦個人通知をします
	1 歳 6 か月児健康診査 1 歳 6 か月～ 2 歳未満 Exame p/bebês de 1 ano e 6 meses Health check-up for 18-month-old babies	2・9・16日(㊦)㊦午後 1 時～2 時／㊦	㊦診察、歯科健診、フッ素塗布など ㊦個人通知をします
	3 歳児健康診査 3 歳～ 4 歳未満 Exame p/bebês de 3 anos / Health check-up for 3-year-old children	1・8・15・22日(㊦)㊦午後 1 時～2 時／㊦	
	㊦育児相談 4 歳未満の子どもを持つ親（要予約） Aconselhamento infantil Child-care consultations for children younger than 3 years	8・22日(㊦)午前 9 時～10 時30分／㊦	㊦育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定
	ゴックン教室（前期離乳食） 3 か月～ 6 か月の子どもの持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 3 a 6 meses Lecture of baby-food for 3-6 month-old babies	7・21日(㊦)㊦午後 2 時10 分～2 時30分／㊦	㊦離乳食を始める時期やすすめ方 ㊦母子健康手帳
	カミカミ教室（後期離乳食と歯の手入れ） 7 か月～ 9 か月の子どもの持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 7 a 9 meses Lecture of baby-food for 7-9 month-old babies	12・19日(㊦)㊦午後 1 時15 分～1 時40分／㊦	㊦離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 ㊦母子健康手帳 ㊦身体計測希望者は午後 1 時30分までにお越しください。（バスタオル、おむつ持参）
	赤ちゃん訪問 おおむね 3 か月までの子ども Visita domiciliar a bebês até 3 meses Visiting child-care consultation for babies younger than 3 months	随時	㊦保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
予 防 接 種	ポリオ（小児マヒ） 平成16年11月～17年 4 月生まれ Vacina Pólio / Polio Vaccinations	■平成17年10月～12月／㊦	㊦母子健康手帳、予診票、保険証 ㊦種類ごとに個人通知をします。
	三種混合 初回＝平成17年 7 月～ 8 月生まれ 追加＝ 1 期初回 3 回目の接種完了後 1 年を過ぎた子ども Vacina Tríplice / DPT Vaccinations	電話予約／指定医療機関	Serão enviados avisos individuais. Caso não receba,entre em contato com o centro de saúde. / You will be notified. If not, please ask Anjo Health Center.
	麻しん（はしか） 平成16年10月生まれ Vacina contra o Sarampo / Vaccinations against Measles	■麻しん（はしか）・風しんについては、平成18年 4 月より予防接種法施行令の変更がありますので、体調のよい時に早めにお受けください。	■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。
	風しん 平成16年 9 月生まれ Vacina contra Rubéola / Vaccinations against Rubella		■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。
	日本脳炎 Vacina contra Encefalite japonesa Vaccinations against Japanese Encephalitis	■日本脳炎予防接種は現在中止しています。なお、日本脳炎流行地への渡航や、蚊に刺されやすい環境にあるなどで、接種を希望する場合は、接種可能ですので市保健センターへお尋ねください。	
	BCG Vacina BCG / BCG Vaccinations	■次回の保健センターでの日程は、来年 1 月となります。	

名称（☎＝予約制）・対象		とき／ところ	備 考
相 談	☎食生活健康相談 生活習慣病予防の食生活について相談したい人 Consulta sobre educação alimentar Consultations for eating habit/dietary life	7日(木)午前9時～11時、 午後1時～3時／☎	因管理栄養士による食生活の相談
	保健相談 健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde / Health consultation	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～5時／☎	因日常生活や健康づくりに関する相談 ☎電話可
	☎心の健康相談 心の健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde mental / Mental health consultation	13・20・27日(木)翌午後1時30分～2時30分／☎	因精神障害、アルコール問題、ひきこもり、思春期問題などの相談
	☎歯科相談 難病患者、精神障害者、障害児(者)など Consulta odontológica voltada a deficientes e portadores de doenças incuráveis Dental consultations for handicapped and obstinate disease patients	27日(木)翌午前9時30分～11時／☎	因虫歯や歯周病などに関する相談
検 診	☎基本健康診査 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame básico de saúde (Acima de 40 anos) Basic health examination (older than 40 years)	5月～翌年2月／指定医療機関	因問診、身体測定、血圧測定、検尿、血液検査など ☎1000円(前立腺検査を受ける場合は1500円) ★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。
	☎胃がん検診 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)	★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。	因X線撮影 ☎2000円
	☎肺がん検診 ※かく痰細胞診検査を追加できます。 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) Medical examination for lung cancer (older than 40 years)		因X線撮影 ☎500円(かく痰検査を受ける場合は1000円)
	☎大腸がん検診 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer do cólon (Acima de 40 anos) Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)		因免疫便潜血検査(2日法) ☎500円
	☎前立腺がん検診 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)		因血液検査 ☎500円
	☎人間ドック 20歳以上 ※胃がん検診については30歳未満は行わず、また30～39歳は選択制です。 Check-up (Acima de 20 anos) Complete physical examination (older than 20 years)	月～金曜日(祝日を除く)の午前中／☎	因胸部・腹部・眼底・眼圧・心電図・血液検査など ☎6000円 ～ 2万5000円(健康保険証の種類による) ☎健康保険証
	☎子宮がん検診 20歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)	随時／☎または指定医療機関(骨粗しょう症検診は☎のみ)	因子宮頸部細胞診 ☎1000円
	☎乳がん検診 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) Medical examination for breast cancer (older than 40 years)	★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。	因視触診、マンモグラフィ ☎1000円
	☎骨粗しょう症検診 子宮・乳がん検診受診者のみ Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)		因超音波法 ☎500円
	☎歯周疾患検診 40・50・60・70歳 Exame de doença periodontal (para pessoas de 40,50,60 e 70 anos de idade) / Checkup for Periodontal disease (for those who are 40,50,60 and 70 years old)	7月～翌年1月／指定医療機関 ☎☎☎☎☎ 6月	因歯周組織の検査、ブラッシング指導 ☎500円 ★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。
☎事業所等定期検診 結核予防法・労働安全衛生法に基づく健康診断希望者	13・27日(木)翌午前9時～10時30分／☎	☎有料	
☎性感染症検査 性感染症に不安を持つ人 Exame de DST (doenças sexualmente transmissíveis) / STD (sexually transmitted disease) examination	7・14・21日(木)翌午前9時～11時／☎	因エイズ・梅毒・クラミジア検査 ☎無料 ☎匿名	
※申し込み・問い合わせは日本語で お願いします。 ※ Inscrições e maiores informações somente em japonês. ※ Applications and inquiries will be in Japanese.			