



-  ⇒ **市保健センター** ☎(76)1133
Centro de saúde / Health Center
-  ⇒ **衣浦東部保健所安城支所** ☎(75)7441
Posto de saúde Kinuura / Kinuura-Tobu Health Center Anjo Division

☐ 保健センター ☐ 保健所
☐ 受付時間 ☐ 内容
☐ 費用 ☐ 持ち物
☐ 申し込み ☐ その他

名称 (☑ = 予約制)・対象		とき / ところ	備 考
妊 産 婦	母子健康手帳交付と妊婦指導 Emissão da caderneta Maternal The issuing of Maternity Record Book	月～金曜日(祝日を除く) 午前 8 時30分～正午 / ☑	☑妊娠届出書
	☑マタニティ 歯科健診 妊婦及び産後 1 年未満の産婦 (定員30人 / 要予約) Consulta odontológica p/gestantes / Dental check-up for pregnant and mothers within 12 months after childbirth	5 日(休)午前 9 時～11時 / ☑	☑歯の健診、ブラッシング指導 ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	☑パパママ教室第 1 回 (親業訓練) 出産予定月が12月以降 (定員50人 / 要予約・先着順) Curso para futuros Pais (Treinamento) Parenting course for expecting fathers/mothers	22日(土)☑午前 9 時20分～9 時30分 / ☑ 申 9 月20 日(火)から☑	☑第 1 回(親業訓練)➡「親になること、家庭を築くこと」のグループ体験学習 / 第 3 回 保育おふろ ➡保育の話、おふろの実習、妊婦体験など ☑母子健康手帳 ☑パパママと一緒にご参加ください。(一人での参加可)
	☑パパママ教室第 3 回 (保育・おふろ) 出産予定月が12月以降 (定員50人 / 要予約・先着順) Curso sobre dentição e banho Child rearing/bathing course for expecting fathers/mothers	22日(土)☑午後 1 時20分～1 時30分 / ☑ 申 9 月20 日(火)から☑へ	
	☑パパママ教室第 4 回 (クッキング) 出産予定月が12月以降 (定員20人 / 要予約・先着順) Curso para futuros Pais (Culinária) Cooking course of meal for pregnant	18日(火)午前 9 時30分～午後 1 時 / ☑ 申 10月12日 (火)までに☑へ	☑妊娠時の食事の講習と調理実習 ☑一人400円 ☑母子健康手帳、筆記用具、エプロン、お手ふきタオル、みそ汁100cc (塩分濃度測定希望者)
乳 幼 児	4 か月児健康診査 3 か月半～ 6 か月未満 Exame p/bebês de 4 meses / Health check-up for 4-month-old babies	5・12・19・26日(休)☑午後 1 時～ 2 時 / ☑	☑診察、集団指導など ☑個人通知をします
	1 歳 6 か月児健康診査 1 歳 6 か月～ 2 歳未満 Exame p/bebês de 1 ano e 6 meses Health check-up for 18-month-old babies	7・14・21・28日(金)☑午後 1 時～ 2 時 / ☑	☑診察、歯科健診、フッ素塗布など ☑個人通知をします
	3 歳児健康診査 3 歳～ 4 歳未満 Exame p/bebês de 3 anos / Health check-up for 3-year-old children	6・13・20・27日(木)☑午後 1 時～ 2 時 / ☑	
	☑育児相談 4 歳未満の子どもを持つ親 (要予約) Aconselhamento infantil Child-care consultations for children younger than 3 years	13・27日(木)午前 9 時～10 時30分 / ☑	☑育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定
	ゴックン教室 (前期離乳食) 3 か月～ 6 か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 3 a 6 meses Lecture of baby-food for 3~6 month-old babies	12・26日(木)☑午後 2 時10 分～ 2 時30分 / ☑	☑離乳食を始める時期やすめ方 ☑母子健康手帳
	カミカミ教室 (後期離乳食と歯の手入れ) 7 か月～ 9 か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 7 a 9 meses Lecture of baby-food for 7~9 month-old babies	3・17日(月)☑午後 1 時15 分～ 1 時40分 / ☑	☑離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 ☑母子健康手帳 ☑身体計測希望者は午後 1 時30分までにお越しください。(バスタオル、おむつ持参)
	赤ちゃん訪問 おおむね 3 か月までの子ども Visita domiciliar a bebês até 3 meses Visiting child-care consultation for babies younger than 3 months	随時	☑保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
予 防 接 種	ポリオ (小児マヒ) 平成16年11月～17年 4 月生まれ Vacina Pólio / Polio Vaccinations	■平成17年10月～12月 / ☑	☑母子健康手帳、予診票、保険証 ☑種類ごとに個人通知をします。
	三種混合 初回 = 平成17年 5 月～ 6 月生まれ 追加 = 1 期初回 3 回目の接種完了後 1 年を過ぎた子ども Vacina Tríplice / DPT Vaccinations	電話予約 / 指定医療機関	■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。 ■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。 Serão enviados avisos individuais. Caso não receba,entre em contato com o centro de saúde. / You will be notified. If not, please ask Anjo Health Center.
	麻疹 (はしか) 平成16年 8 月生まれ Vacina contra o Sarampo / Vaccinations against Measles		
	風しん 平成16年 7 月生まれ Vacina contra Rubéola / Vaccinations against Rubella		
	日本脳炎 Vacina contra Encefalite japonesa Vaccinations against Japanese Encephalitis	■日本脳炎予防接種は現在中止しています。なお、日本脳炎流行地への渡航や、蚊に刺されやすい環境にあるなどで、接種を希望する場合は、接種可能ですので市保健センターへお尋ねください。	
	B C G Vacina BCG / BCG Vaccinations	■ 次回の保健センターでの日程は、11月となります。平成17年 6 月以前に生まれ、生後 6 か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。	

名称（☑＝予約制）・対象		とき／ところ	備 考	
相 談	☑ 食生活健康相談 生活習慣病予防の食生活について相談したい人 Consulta sobre educação alimentar Consultations for eating habit/dietary life	5日(※)午前9時～11時、 午後1時～3時／☑	☑管理栄養士による食生活 の相談	
	保健相談 健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde / Health consultation	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午 後1時～5時／☑	☑日常生活や健康づくりに 関する相談 ☑電話可	
	☑ 心の健康相談 心の健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde mental / Mental health consultation	11・18・25日(※)☑午後1 時30分～2時30分／☑	☑精神障害、アルコール問 題、ひきこもり、思春期問 題などの相談	
	☑ 歯科相談 難病患者、精神障害者、障害児(者)など Consulta odontológica voltada a deficientes e portadores de doenças incuráveis Dental consultations for handicapped and obstinate disease patients	25日(※)☑午前9時30分～ 11時／☑	☑虫歯や歯周病などに関す る相談	
検 診	☑ 基本健康診査 40歳以上（職域等で受診する機会のない人） Exame básico de saúde (Acima de 40 anos) Basic health examination (older than 40 years)	5月～翌年2月／指定医 療機関	☑問診、身体測定、血圧測 定、検尿、血液検査など ☑1000円（前立腺検査を受 ける場合は1500円） 支 払いは受診時に医療機関へ。 70歳以上は無料。	
	☑ 胃がん検診 40歳以上（職域等で受診する機会のない人） Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)	支払いは受診時に医療 機関へ。70歳以上は無料。	☑X線撮影 ☑2000円	
	☑ 肺がん検診 かく痰細胞診検査を追加できます。 40歳以上（職域等で受診する機会のない人） Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) Medical examination for lung cancer (older than 40 years)		☑X線撮影 ☑500円(かく 痰検査を受ける場合は1000 円)	
	☑ 大腸がん検診 40歳以上（職域等で受診する機会のない人） Exame de câncer do colon (Acima de 40 anos) Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)		☑免疫便潜血検査（2日法） ☑500円	
	☑ 前立腺がん検診 40歳以上（職域等で受診する機会のない人） Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)		☑血液検査 ☑500円	
	☑ 人間ドック 20歳以上 胃がん検診については30歳未満は行わず、また30～39 歳は選択制です。 Check-up (Acima de 20 anos) Complete physical examination (older than 20 years)	月～金曜日の午前中／☑	☑胸部・腹部・眼底・眼圧・ 心電図・血液検査など ☑6000円～2万5000円（健 康保険証の種類による） ☑健康保険証	
	☑ 子宮がん検診 20歳以上（職域等で受診する機会のない人） Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)	随時／☑または指定医療 機関（骨粗しょう症検診 は☑のみ）	☑子宮頸部細胞診 ☑1000 円	
	☑ 乳がん検診 40歳以上（職域等で受診する機会のない人） Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) Medical examination for breast cancer (older than 40 years)	支払いは受診時に医療 機関へ。70歳以上は無料。	☑視触診、マンモグラフィ ☑1000円	
	☑ 骨粗しょう症検診 子宮・乳がん検診受診者のみ Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)		☑超音波法 ☑500円	
	☑ 歯周疾患検診 40・50・60・70歳 Exame de doença periodontal (para pessoas de 40,50,60 e 70 anos de idade) /Checkup for Periodontal disease (for those who are 40,50,60 and 70 years old)		7月～翌年1月／指定医 療機関 ☑入通☑知 6月	
☑ 事業所等定期検診 結核予防法・労働安全衛生法に基づく健康診断希望者	11・25日(※)☑午前9時～ 10時30分／☑	☑有料		
☑ 性感染症検査 性感染症に不安を持つ人 Exame de DST (doenças sexualmente transmissíveis) STD (sexually transmitted disease) examination	5・12・19・26日(※)☑午 前9時～11時／☑	☑エイズ・梅毒・クラミジ ア検査 ☑無料 ☑匿名		
申し込み・問い合わせは日本語で お願いします。			Inscrições e maiores informações somente em japonês.	Applications and inquiries will be in Japanese.