

- 応募期間** 7月19日(火)～31日(水)
- 申し込み** 募集期間中に体育館に来館し、同館が用意する返信用封筒に住所・氏名・希望する講座名を記入。
※郵送可(7月31日(水)消印有効)。その場合は切手を貼った返信用封筒に住所・氏名・希望する講座名を書いて同封してください。
- その他** ①定員を超えた講座については8月5日(金)午前10時に同館で公開代理抽せんを行います。なお、抽せんになった講座には補欠枠を設けます。申込者全員に抽せん結果などを郵送します。 ②当せん者は、8月9日(火)から18日(水)までに参加料を添えて同館で申し込みをしてください。なお18日(水)までに参加申し込みのない人は当せんが無効になります。 ③補欠当せんした人、抽せんがなく定員に達していない講座への申し込みは8月31日(水)まで受け付けます。
- 問い合わせ** 体育課(市体育館内／☎<75>3535)

新スポーツスクール開設 !!

中京女子大学研究室との提携事業です

	教 室 名	期間／曜日／回数	開始時間	会 場	定員	参加費	備考(対象・内容)
一般	シルバー エクササイズ	9～12月／木／14	午後 1 時	市体育館体育場ほか	30人	2800円	60歳以上 ダンス、タオル運動、レク リエーションゲーム、リ ズム体操及びリフレッ シュ体操(肩こりなどの解 消)家庭でできる健康体操 です。



体育館スポーツスクールと体育協会スポーツ教室の2期受講生を募集します。

◆**体育館 スポーツスクール(2期)**

	教 室 名	期間／曜日／回数	開始時間	会 場	定員	参加費	備考(対象・内容)
子ども	卓球	9～12月／金／14	午後 6 時	市体育館卓球場	30人	3000円	小学生(初心者)
女性	シェイプアップ	9～12月／木／14	午後 1 時30分	市体育館剣道場	30人	2000円	初心者、音楽に合わせて踊りやダンベル体操
	ソフトテニス	9～12月／木／10	午前10時	市テニスコート	30人	3000円	初心者
	子育てママの エアロビ ※託児あり(2歳～未就園児)	9～11月／金／10	午後 1 時	市スポーツセンターエ アロビクスルームほか	20人	3500円	エアロビと軽スポーツ ※託児一人につき3000円 が必要
	ストレッチ体操	9～12月／火／14	午後 1 時	市体育館剣道場	40人	1900円	40歳以上
一般	健康体操	9～12月／金／14	午前10時	市体育館剣道場	30人	2000円	ストレッチ体操やダンベル体操など
	エンジョイ・ エクササイズ	9～12月／金／14	午前10時	市体育館体育場・ 大会議室	30人	2000円	バドミントン、ミニテニス、 フォークダンス、ス トレッチ体操
	ラージボール卓球	9～11月／土／10	午後 7 時	市体育館卓球場	20人	3200円	初心者
	夫婦でストレッチ	9～12月／土／14	午後 5 時	市体育館剣道場	15組	1 組 5000円	ペアでマッサージなど
	エアロビクス	9～12月／火／14	午前10時30分	市スポーツセンターエ アロビクスルーム	30人	2700円	初心者
親子	ふれあい 親子スクール	9～11月／木／10	①午前10時 ②午前11時30分	市体育館柔道場	各25組	3500円	2歳～入園前の幼児と親 (①と②は同じ内容です)

◆**体育協会 スポーツ教室(2期)**

	教 室 名	期間／曜日／回数	開始時間	会 場	定員	参加費	対 象
少年	陸上	9～12月／土／12	午前 9 時30分	市陸上競技場など	80人	2500円	小学 4～6 年生
	ジュニアソフトテニス	9～11月／土／10	午前10時	市テニスコート	50人	2900円	小学 3～6 年生
	バスケットボール	9～12月／水／14	午後 6 時	市スポーツセンター	75人	3500円	小学 3～6 年生
	バレーボール	9～12月／木／14	午後 6 時	市体育館体育場ほか	30人	3200円	小学 4～中学 3 年生
	バドミントン	9～12月／土／14	午後 3 時	市スポーツセンター	35人	4100円	小学 4～中学 3 年生
女性	卓球	9～12月／金／14	午前10時	市体育館卓球場	40人	3500円	一般(上級者を除く)
	バドミントン(※)	9～12月／水／14	午前10時	市体育館体育場	40人	4000円	一般
一般	バドミントン(※)	9～12月／火／14	午後 7 時	市体育館体育場	40人	4000円	高校生以上
	アーチェリー	9～12月／火／14	午後 7 時	市体育館弓道場	10人	5000円	小学 4 年生以上
	硬式テニス(初級)	9～11月／土／10	午後 7 時30分	市テニスコート	20人	3600円	高校生以上(初心者)
	硬式テニス(中級)	9～11月／土／10	午後 7 時30分	市テニスコート	20人	3600円	高校生以上(中級者)