



健康ガイド

Guia de saúde-Junho / Guide for Health in June

市保健センター ☎(76)1133

Centro de saúde / Health Center

衣浦東部保健所安城支所 ☎(75)7441

Posto de saúde Kinuura / Kinuura-Tobu Health Center Anjo Division

セ保健センター 保健所
受付時間 内容
費用 持ち物
申し込み その他

名称(□=予約制)・対象		とき/ところ	備考
母子健康手帳交付と妊婦指導 Emissão da caderneta Maternal The issuing of Maternity Record Book	月～金曜日 午前8時30分～正午/□	持妊娠届出書	妊 産 婦
予マタニティ歯科健診 妊婦及び産後1年未満の産婦(定員30人/要予約) Consulta odontológica p/gestantes / Dental check-up for pregnant and mothers within 12 months after childbirth	1日(火)午前9時～11時/□	内歯の健診、ブラッシング指導 持母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	
予パパママ教室第1回(親業訓練) 出産予定月が8月以降(定員50人/要予約・先着順) Curso para futuros Pais (Treinamento) Parenting course for expecting fathers/mothers	25日(土)午前9時20分～9時30分/□ 申5月20日(金)から□へ	内第1回(親業訓練)→「親になること、家庭を築くこと」のグループ体験学習/第3回(保育・おふろ)→保育の話、おふろの実習、妊婦体験など持母子健康手帳 他パパママと一緒にご参加ください。(一人での参加可)	
予パパママ教室第3回(保育・おふろ) 出産予定月が8月以降(定員50人/要予約・先着順) Curso sobre dentição e banho Child rearing/bathing course for expecting fathers/mothers	25日(土)午後1時20分～1時30分/□ 申5月20日(金)から□へ	内	
予パパママ教室第4回(クッキング) 出産予定月が8月以降(定員24人/要予約) Curso para futuros Pais (Culinária) Cooking course of meal for pregnant	7日(火)午前9時30分～午後1時/□ 申6月1日(火)までに□へ	内妊娠時の食事や離乳食準備期の講習と調理実習 費一人400円 持母子健康手帳、筆記用具、エプロン、みそ汁100cc(塩分濃度測定希望者)	
4か月児健康診査 3か月半～6か月未満 Exame p/bebês de 4 meses / Health check-up for 4-month-old babies	1・8・15・22・29日(水)午後1時～2時/□	内診察、集団指導など 他個人通知をします	乳 幼 児
1歳6か月児健康診査 1歳6か月～2歳未満 Exame p/bebês de 1 ano e 6 meses Health check-up for 18-month-old babies	3・10・17・24日(金)午後1時～2時/□	内診察、歯科健診、フッ素塗布など 他個人通知をします	
3歳児健康診査 3歳～4歳未満 Exame p/bebês de 3 anos / Health check-up for 3-year-old children	2・9・16・23・30日(木)午後1時～2時/□	内	
予育児相談 4歳未満の子どもを持つ親(要予約) Aconselhamento infantil Child-care consultations for children younger than 3 years	9・23日(木)午前9時～10時30分/□	内育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定	
ゴッケン教室(前期離乳食) 3か月～6か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 3 a 6 meses Lecture of baby-food for 3～6 month-old babies	15・22日(木)午後2時10分～2時30分/□	内離乳食を始める時期やすすめ方 持母子健康手帳	
カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ) 7か月～9か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 7 a 9 meses Lecture of baby-food for 7～9 month-old babies	6・13日(月)午後1時15分～1時40分/□	内離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 持母子健康手帳 他身体計測希望者は午後1時30分までにお越し下さい。(バスタオル、おむつ持参)	予 防 接 種
赤ちゃん訪問 おおむね3か月までの子ども Visita domiciliar a bebês até 3 meses Visiting child-care consultation for babies younger than 3 months	随時	内保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います	
ポリオ(小児マヒ) 平成16年7月～10月生まれ Vacina Pólio / Polio Vaccinations	4月～6月/□	持母子健康手帳、予診票、保険証 内種類ごとに順次個人通知をします	
三種混合 初回=平成17年1月～2月生まれ 追加=1期初回3回目の接種完了後1年を過ぎた子ども Vacina Tríplice / DPT Vaccinations	電話予約/指定医療機関	内Serão enviados avisos individuais. Caso não receba, entre em contato com o centro de saúde. / You will be notified. If not, please ask Anjo Health Center.	
麻しん(はしか) 平成16年4月生まれ Vacina contra o Sarampo / Vaccinations against Measles		内体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。	
風しん 平成16年3月生まれ Vacina contra Rubéola / Vaccinations against Rubella		内対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。 内平成16年7月～10月生まれの子の三種混合は6月に個人通知をします。	
日本脳炎 初回=平成14年4月生まれ 追加=初回2回目の接種完了後おおむね1年を過ぎた子ども Vacina contra Encefalite japonesa Vaccinations against Japanese Encephalitis		内	
B C G Vacina BCG / BCG Vaccinations		内次回の保健センターでの日程は、7月です。平成17年2月以前に生まれ、6か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。	

名称(□=予約制)・対象		とき/ところ	備考
予食生活健康相談 生活習慣病予防の食生活について相談したい人 Consulta sobre educação alimentar Consultations for eating habit/dietary life	8日(火)午前9時～11時、午後1時～3時/□	内管理栄養士による食生活の相談	相 談
保健相談 健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde / Health consultation	月～金曜日 午前8時30分～正午、午後1時～5時/□	内日常生活や健康づくりに関する相談 他電話可	
予心の健康相談 心の健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde mental / Mental health consultation	14・21・28日(火)午後1時30分～2時30分/□	内精神障害、アルコール問題、ひきこもり、思春期問題などの相談	
予歯科相談 難病患者、精神障害者、障害児(者)など Consulta odontológica voltada a deficientes e portadores de doenças incuráveis Dental consultations for handicapped and obstinate disease patients	28日(火)午前9時30分～11時/□	内虫歯や歯周病などに関する相談	
予基本健康診査 40歳以上(職域等で受診する機会のない人) Exame básico de saúde (Acima de 40 anos) Basic health examination (older than 40 years)	5月～翌年2月/指定医療機関 個人通知 5月～8月(安城市国保加入者のみ)	内問診、身体測定、血圧測定、検尿、血液検査など 内1000円(前立腺検査を受ける場合は1500円) 支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。	
予胃がん検診 40歳以上(会社などで機会がない人) Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)	5月～翌年2月/指定医療機関	内X線撮影 費2000円	検 診
予肺がん検診 かく痰細胞診検査を追加できます。 40歳以上(会社などで機会がない人) Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) Medical examination for lung cancer (older than 40 years)	5月～翌年2月/指定医療機関	内X線撮影 費500円(かく痰検査を受ける場合は1000円)	
予大腸がん検診 40歳以上(会社などで機会がない人) Exame de câncer do colon (Acima de 40 anos) Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)	5月～翌年2月/指定医療機関	内免疫便潜血検査(2日法) 費500円	
予前立腺がん検診 40歳以上(会社などで機会がない人) Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)	5月～翌年2月/指定医療機関	内血液検査 費500円	
予人間ドック 20歳以上 胃がん検診については30歳未満は行わず、また30～39歳は選択制です。 Check-up (Acima de 20anos) Complete physical examination (older than 20 years)	月～金曜日の午前中/□	内胸部・腹部・眼底・眼圧・心電図・血液検査など 内6000円～2万5000円(健康保険証の種類による) 持健康保険証	
予子宮がん検診 20歳以上(会社などで機会がない人) Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)	随時/□または指定医療機関(骨検診は□のみ)	内子宮頸部細胞診 費1000円	予 防 接 種
予乳がん検診 40歳以上(会社などで機会がない人) Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) Medical examination for breast cancer (older than 40 years)	随時/□または指定医療機関(骨検診は□のみ)	内視触診、マンモグラフィ 費1000円	
予骨検診 子宮・乳がん検診受診者のみ Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)	随時/□または指定医療機関(骨検診は□のみ)	内超音波法 費500円	
予事業所等定期検診 結核予防法・労働安全衛生法に基づく健康診断希望者	14・28日(火)午前9時～10時30分/□	内有料	
性感染症検査 性感染症に不安を持つ人 Exame de DST (doenças sexualmente transmissíveis) STD (sexually transmitted disease) examination	1・8・15・22日・29日(火)午前9時～11時/□	内エイズ・梅毒・クラミジア検査 費無料 内匿名	
申し込み・問い合わせは日本語でお願いします。	Inscrições e maiores informações somente em japonês.	Applications and inquiries will be in Japanese.	