



- ⇒ **市保健センター** ☎(76)1133
Centro de saúde / Health Center
- ⇒ **衣浦東部保健所安城支所** ☎(75)7441
Posto de saúde Kinuura / Kinuura-Tobu Health Center Anjo Division

☐ 保健センター ☐ 保健所
☐ 受付時間 ☐ 内容
☐ 費用 ☐ 持ち物
☐ 申し込み ☐ その他

名称 (☑ = 予約制)・対象		とき／ところ	備 考
妊 産 婦	母子健康手帳交付と妊婦指導 Emissão da caderneta Maternal The issuing of Maternity Record Book	月～金曜日 午前 8 時30分～正午 / ☑	☑妊婦届出書
	予マタニティ 歯科健診 妊婦及び産後 1 年未満の産婦 (定員30人 / 要予約) Consulta odontológica p/gestantes / Dental check-up for pregnant and mothers within 12 months after childbirth	1 日(水)午前 9 時～11時 / ☑	☑歯の健診、ブラッシング指導 ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	予パパママ教室第 1 回 (親業訓練) 出産予定月が 8 月以降 (定員50人 / 要予約・先着順) Curso para futuros Pais (Treinamento) Parenting course for expecting fathers/mothers	25日(土)☑午前 9 時20分～9 時30分 / ☑ 申 5 月20 日(金)から☑へ	☑第 1 回 親業訓練 ➡「親になること、家庭を築くこと」のグループ体験学習 / 第 3 回 保育・おふろ ➡保育の話、おふろの実習、妊婦体験など ☑母子健康手帳 ☑パパママ一緒にご参加ください。(一人での参加可)
	予パパママ教室第 3 回 (保育・おふろ) 出産予定月が 8 月以降 (定員50人 / 要予約・先着順) Curso sobre dentição e banho Child rearing/bathing course for expecting fathers/mothers	25日(土)☑午後 1 時20分～1 時30分 / ☑ 申 5 月20 日(金)から☑へ	
	予パパママ教室第 4 回 (クッキング) 出産予定月が 8 月以降 (定員24人 / 要予約) Curso para futuros Pais (Culinária) Cooking course of meal for pregnant	7 日(火)午前 9 時30分～午後 1 時 / ☑ 申 6 月1日 (水)までに☑へ	☑妊娠時の食事や離乳食準備期の講習と調理実習 ☑一人 400円 ☑母子健康手帳、筆記用具、エプロン、みそ汁100cc (塩分濃度測定希望者)
乳 幼 児	4 か月児健康診査 3 か月半～6 か月未満 Exame p/bebês de 4 meses / Health check-up for 4-month-old babies	1・8・15・22・29日(水) ☑午後 1 時～2 時 / ☑	☑診察、集団指導など ☑個人通知をします
	1 歳 6 か月児健康診査 1 歳 6 か月～2 歳未満 Exame p/bebês de 1 ano e 6 meses Health check-up for 18-month-old babies	3・10・17・24日(金)☑午 後 1 時～2 時 / ☑	☑診察、歯科健診、フッ素塗布など ☑個人通知をします
	3 歳児健康診査 3 歳～4 歳未満 Exame p/bebês de 3 anos / Health check-up for 3-year-old children	2・9・16・23・30日(木) ☑午後 1 時～2 時 / ☑	
	予育児相談 4 歳未満の子どもを持つ親 (要予約) Aconselhamento infantil Child-care consultations for children younger than 3 years	9・23日(木)午前 9 時～10 時30分 / ☑	☑育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定
	ゴックン教室 (前期離乳食) 3 か月～6 か月の子どもの親を持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 3 a 6 meses Lecture of baby-food for 3~6 month-old babies	15・22日(水)☑午後 2 時10 分～2 時30分 / ☑	☑離乳食を始める時期やす すめ方 ☑母子健康手帳
	カミカミ教室 (後期離乳食と歯の手入れ) 7 か月～9 か月の子どもの親を持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 7 a 9 meses Lecture of baby-food for 7~9 month-old babies	6・13日(月)☑午後 1 時15 分～1 時40分 / ☑	☑離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 ☑母子健康手帳 ☑身体計測希望者は午後 1 時30分までにお越しください。(バスタオル、おむつ持参)
	赤ちゃん訪問 おおむね 3 か月までの子ども Visita domiciliar a bebês até 3 meses Visiting child-care consultation for babies younger than 3 months	随時	☑保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
予 防 接 種	ポリオ (小児マヒ) 平成16年 7 月～10 月生まれ Vacina Pólio / Polio Vaccinations	4 月～6 月 / ☑	☑母子健康手帳、予診票、保険証 ☑種類ごとに順次個人通知をします
	三種混合 初回 = 平成17年 1 月～2 月生まれ 追加 = 1 期初回 3 回目の接種完了後 1 年を過ぎた子ども Vacina Tríplice / DPT Vaccinations	電話予約 / 指定医療機関	Serão enviados avisos individuais. Caso não receba, entre em contato com o centro de saúde. / You will be notified. If not, please ask Anjo Health Center.
	麻疹 (はしか) 平成16年 4 月生まれ Vacina contra o Sarampo / Vaccinations against Measles		体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。
	風しん 平成16年 3 月生まれ Vacina contra Rubéola / Vaccinations against Rubella		対象以前に生まれ、90 か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。
	日本脳炎 初回 = 平成14年 4 月生まれ 追加 = 初回 2 回目の接種完了後おおむね 1 年を過ぎた子ども Vacina contra Encefalite japonesa Vaccinations against Japanese Encephalitis		平成16年 7 月～10 月生まれの子の三種混合は 6 月に個人通知をします。
B C G Vacina BCG / BCG Vaccinations		次回の保健センターでの日程は、7 月です。平成17年 2 月以前に生まれ、6 か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。	

名称（☑＝予約制）・対象		とき／ところ	備 考
相 談	予 食生活健康相談 生活習慣病予防の食生活について相談したい人 Consulta sobre educação alimentar Consultations for eating habit/dietary life	8日(水)午前9時～11時、 午後1時～3時 / ☒	☑管理栄養士による食生活 の相談
	保健相談 健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde / Health consultation	月～金曜日 午前8時30分～正午、午 後1時～5時 / ☒	☑日常生活や健康づくりに 関する相談 ☒電話可
	予心の健康相談 心の健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde mental / Mental health consultation	14・21・28日(火)☑午後1 時30分～2時30分 / ☑	☑精神障害、アルコール問 題、ひきこもり、思春期問 題などの相談
	予 歯科相談 難病患者、精神障害者、障害児(者)など Consulta odontológica voltada a deficientes e portadores de doenças incuráveis Dental consultations for handicapped and obstinate disease patients	28日(火)☑午前9時30分～ 11時 / ☑	☑虫歯や歯周病などに関す る相談
検 診	予 基本健康診査 40歳以上（職域等で受診する機会のない人） Exame básico de saúde (Acima de 40 anos) Basic health examination (older than 40 years)	5月～翌年2月 / 指定医 療機関 ☑☑☑通知 5月～8月（安 城市国保加入者のみ）	☑問診、身体測定、血圧測 定、検尿、血液検査など 費1000円（前立腺検査を受 ける場合は1500円） 支 払いは受診時に医療機関へ。 70歳以上は無料。
	予胃がん検診 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)	5月～翌年2月 / 指定医 療機関	☑X線撮影 費2000円
	予肺がん検診 かく痰細胞診検査を追加できます。 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) Medical examination for lung cancer (older than 40 years)	支払いは受診時に医療 機関へ。70歳以上は無料。	☑X線撮影 費500円（かく 痰検査を受ける場合は1000 円）
	予大腸がん検診 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer do colon (Acima de 40 anos) Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)		☑免疫便潜血検査（2日法） 費500円
	予前立腺がん検診 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)		☑血液検査 費500円
	予人間ドック 20歳以上 胃がん検診については30歳未満は行わず、また30～39 歳は選択制です。 Check-up (Acima de 20anos) Complete physical examination (older than 20 years)	月～金曜日の午前中 / ☒	☑胸部・腹部・眼底・眼圧・ 心電図・血液検査など 費6000円～2万5000円（健 康保険証の種類による） 持健康保険証
	予子宮がん検診 20歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)	随時 / ☒または指定医療 機関（骨検診は☒のみ）	☑子宮頸部細胞診 費1000 円
	予乳がん検診 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) Medical examination for breast cancer (older than 40 years)	支払いは受診時に医療 機関へ。70歳以上は無料。	☑視触診、マンモグラフィ 費1000円
	予骨検診 子宮・乳がん検診受診者のみ Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)		☑超音波法 費500円
	予事業所等定期検診 結核予防法・労働安全衛生法に基づく健康診断希望者	14・28日(火)☑午前9時～ 10時30分 / ☑	費有料
性感染症検査 性感染症に不安を持つ人 Exame de DST (doenças sexualmente transmissíveis) STD (sexually transmitted disease) examination	1・8・15・22日・29日 (火)☑午前9時～11時 / ☑	☑エイズ・梅毒・クラミジ ア検査 費無料 ☒匿名	

申し込み・問い合わせは日本語で
お願いします。

Inscrições e maiores informações
somente em japonês.

Applications and inquiries will
be in Japanese.