



健康ガイド

Guia de saúde-Outubro / Guide for Health in October

名称（☑=予約制）・対象		とき／ところ	備 考
妊 産 婦	母子健康手帳交付と妊婦指導 Emissão da caderneta Maternal The issuing of Maternity Record Book	月～金曜日（祝日を除く） 午前 8 時30分～正午／☑	☑妊娠届出書
	☑マタニティ 歯科健診 妊婦及び産後 1 年未満の産婦（定員30人／要予約） Consulta odontológica p/gestantes / Dental check-up for pregnant and mothers within 12 months after childbirth	6 日(木)午前 9 時～11時／ ☑	☑歯の健診、ブラッシング指導 ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	☑パパママ教室第 1 回（親業訓練） 出産予定日の指定なし（定員50人／要予約） Curso para futuros Pais (Treinamento) Parenting course for expecting fathers/mothers	23日(土)☑午前 9 時20分～9 時30分／☑ ☑9 月21 日(火)から☑へ	☑インストラクターによる「親になること、家庭を築くこと」についてのグループ体験学習 ☑母子健康手帳
	☑パパママ教室第 3 回（保育・おふろ） 出産予定日が来年 1 ・ 2 月（定員50人／要予約） Curso sobre dentição e banho Child rearing/bathing course for expecting fathers/mothers	23日(土)☑午後 1 時20分～1 時30分／☑ ☑9 月21 日(火)から☑へ	☑保育の話、おふろの実習、妊婦体験など ☑母子健康手帳、エプロン、みそ汁100cc（塩分濃度測定希望者）
	☑パパママ教室第 4 回（クッキング） 出産予定日の指定なし（定員20人／要予約） Curso para futuros Pais (Culinária) Cooking course of meal for pregnant	29日(金)午前 9 時30分～午後 1 時／☑ ☑10月22日(金)までに☑へ	☑妊娠時の食事の講習や離乳食準備期と初期の調理実習など ☑1 人400円 ☑母子健康手帳、エプロン
乳 幼 児	4 か月児健康診査 3 か月半～6 か月未満 Exame p/bebês de 4 meses / Health check-up for 4-month-old babies	6 ・ 13 ・ 20 ・ 27 日(木)☑午後 1 時～2 時／☑	☑診察、集団指導など ☑個人通知をします
	1 歳 6 か月児健康診査 1 歳 6 か月～2 歳未満 Exame p/bebês de 1 ano e 6 meses Health check-up for 18-month-old babies	1 ・ 8 ・ 15 ・ 22 ・ 29 日(金) ☑午後 1 時～2 時／☑	☑診察、歯科健診、フッ素塗布など ☑個人通知をします
	3 歳児健康診査 3 歳～4 歳未満 Exame p/bebês de 3 anos / Health check-up for 3-year-old children	7 ・ 14 ・ 21 ・ 28 日(木)☑午後 1 時～2 時／☑	
	☑育児児相談 4 歳未満の子どもを持つ親（要予約） Aconselhamento infantil Child-care consultations for children younger than 3 years	14 ・ 28 日(木)午前 9 時～10 時30分／☑	☑育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定
	ゴックン教室（前期離乳食） 3 か月～5 か月の子どもの持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 3 a 5 meses Lecture of baby-food for 3~5 month-old babies	13 ・ 27 日(木)☑午後 2 時10 分～2 時30分／☑	☑離乳食を始める時期やすめ方 ☑母子健康手帳
	カミカミ教室（後期離乳食と歯の手入れ） 7 か月～9 か月の子どもの持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 7 a 9 meses Lecture of baby-food for 7~9 month-old babies	4 ・ 18 日(月)☑午後 1 時15 分～1 時40分／☑	☑離乳食から幼児食へのすめ方と歯の手入れの仕方 ☑母子健康手帳 ☑希望者には受付時間内で身体計測（バスタオル、おむつ持参）
	赤ちゃん訪問 おおむね 3 か月までの子どもを持つ親 Visita domiciliar a bebês até 3 meses Visiting child-care consultation for babies younger than 3 months	随時	☑保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
予 防 接 種	ポリオ（小児マヒ） 平成16年 1 月～6 月生まれ Vacina Pólio / Polio Vaccinations	10～12月／☑	☑母子健康手帳、予約票、保険証 ☑種類ごとに順次個人通知をします
	三種混合 初回＝平成15年10月生まれ 追加＝1 期初回 3 回目の接種完了後 1 年を過ぎた子ども Vacina Tríplice / DPT Vaccinations	電話予約／指定医療機関	Serão enviados avisos individuais. Caso não receba,entre em contato com o centro de saude. / You will be notified. If not, please ask Anjo Health Center.
	麻しん（はしか） 平成15年 8 月生まれ Vacina contra o Sarampo / Vaccinations against Measles		■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。
	風しん 平成15年 4 月生まれ Vacina contra Rubéola / Vaccinations against Rubella		■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
	日本脳炎 初回＝平成13年 8 月生まれ 追加＝初回 2 回目の接種完了後おおむね 1 年を過ぎた子ども Vacina contra Encefalite japonesa Vaccinations against Japanese Encephalitis		
※申し込み・問い合わせは日本語で お願いします。 ※ Inscrições e maiores informações somente em japonês. ※ Applications and inquiries will be in Japanese.			

⇒ 市 保 健 セ ン タ ー ☎(76)1133
Centro de saúde/Health Center

⇒ 衣浦東部保健所安城支所 ☎(75)7441
Posto de saúde Kinuura/Kinuura-Tobu Health Center Anjo Division

☑保健センター	☑保健所
☑受付時間	☑内容
☑費用	☑持ち物
☑申し込み	☑その他

名称（☑=予約制）・対象		とき／ところ	備 考
相 談	☑食生活健康相談 生活習慣病予防の食生活について相談したい人 Consulta sobre educação alimentar Consultations for eating habit/dietary life	25日(月)午前9時～11時、午後1時～3時／☑	☑管理栄養士による食生活の相談
	保健相談 健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde / Health consultation	月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～正午、午後1時～5時／☑	☑日常生活や健康づくりに関する相談 ☑電話可
	☑心の健康相談 心の健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde mental / Mental health consultation	12・19・26日(火)☑午後1時30分～2時30分／☑	☑精神障害、アルコール問題、ひきこもり、思春期問題などの相談
	☑歯科相談 難病患者、精神障害者、障害児(者)など Consulta odontológica voltada a deficientes e portadores de doenças incuráveis Dental consultations for handicapped and obstinate disease patients	26日(火)☑午前9時30分～11時／☑	☑虫歯や歯周病などに関する相談
検 診	☑基本健康診査 40歳以上（社会保険の被保険者を除く） Exame básico de saúde (Acima de 40 anos) Basic health examination (older than 40 years)	6月～翌年3月／指定医療機関 ☑☑☑☑5月～8月（国保加入者のみ）※社会保険の被扶養者は健康保険証を持って☑へ	☑問診、身体測定、血圧測定、検尿、血液検査など ☑1000円（前立腺検査を受ける場合は1500円） ★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。
	☑成人歯科健診 40歳・50歳・60歳・70歳 Exame odontológico para adultos de:40,50,60 e 70 anos de idade Dental check-up for aged 40,50,60 and 70 years old	7月～翌年1月／指定歯科医療機関 ☑☑☑☑6月	☑500円 ★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。
	☑胃がん検診 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)	6月～翌年3月／指定医療機関 ★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。	☑X線撮影 ☑2000円
	☑肺がん検診 ※かく痰細胞診検査を追加できます。 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) Medical examination for lung cancer (older than 40 years)		☑X線撮影 ☑500円（かく痰検査を受ける場合は1000円）
	☑大腸がん検診 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer do colon (Acima de 40 anos) Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)		☑免疫便潜血検査（2日法） ☑500円
	☑前立腺がん検診 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)		☑血液検査 ☑500円
	☑人間ドック 20歳以上 ※胃がん検診については30歳未満は行わず、また30～39歳は選択制です。	月～金曜日（祝日を除く）の午前中／☑	☑胸部・腹部・眼底・眼圧・心電図・血液検査など ☑6000円～3万円（健康保険証の種類による） ☑健康保険証
	☑レディースドック 30歳以上 ※乳がん・子宮がん検査が追加されます。 Check-up (Acima de 20anos) / Check-up feminino (Acima de 30 anos) / Complete physial examination (older than 20 years) / Physical examination for ladies (older than 30 years)		
	☑子宮がん検診 30歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer uterino (Acima de 30 anos) Medical examination for uterine cancer (older than 30 years)	随時／☑または指定医療機関（骨健診は☑のみ）	☑子宮頸部細胞診 ☑1000円（70歳以上は無料）
	☑乳がん検診 30歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer de mama (Acima de 30 anos) Medical examination for breast cancer (older than 30 years)	★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。	☑視触診、マンモグラフィー（☑のみ） ☑☑⇒1000円、医療機関⇒500円
	☑骨健診 子宮・乳がん検診受診者のみ Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)		☑超音波法 ☑500円
	☑事業所等定期検診 結核予防法・労働安全衛生法に基づく健康診断希望者	12・26日(火)☑午前9時～10時30分／☑	☑有料
	性感染症検査 性感染症に不安を持つ人 Exame de DST (doenças sexualmente transmissíveis) STD (sexually transmitted disease) examination	5・12・19・26日(火)☑午前10時30分～11時30分／☑	☑エイズ・梅毒・クラミジア検査 ☑無料 ☑匿名