



健康ガイド

Guia de saúde-Setembro / Guide for Health in September

⇒ **市保健センター** ☎(76)1133
 Centro de saúde / Health Center

⇒ **衣浦東部保健所安城支所** ☎(75)7441
 Posto de saúde Kinuura / Kinuura-Tobu Health Center Anjo Division

☑保健センター ☑保健所
 ☑受付時間 ☑内容
 ☑費用 ☑持ち物
 ☑申し込み ☑その他

| 名称 (☑=予約制)・対象 | とき／ところ | 備考 |
|---|-------------------------------------|--|
| 妊産婦 母子健康手帳交付と妊婦指導 Emissão da caderneta Maternal The issuing of Maternity Record Book | 月～金曜日 (祝日を除く) 午前8時30分～正午/☑ | ☑妊妊娠届出書 |
| 妊産婦 ☑マタニティ歯科健診 妊婦及び産後1年未満の産婦 (定員30人/要予約) Consulta odontológica p/gestantes / Dental check-up for pregnant and mothers within 12 months after childbirth | 1日(☑)午前9時～11時/☑ | ☑歯の健診、ブラッシング指導 ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオル |
| 妊産婦 ☑パパママ教室第2回 (母乳・育児) 出産予定日の指定なし (定員50人/要予約) Curso sobre dentição e amamentação infantil Nursing/dental-care course for expecting fathers/mothers | 21日(☑)午前9時20分～9時30分/☑ ☑8月20日(☑)から☑へ | ☑乳房管理や授乳の仕方 (母乳・哺乳ビン) 実習・歯の健康づくりの話など ☑母子健康手帳、バスタオル |
| 妊産婦 ☑パパママ教室第3回 (保育・お風呂) 出産予定日の指定なし (定員50人/要予約) Curso sobre dentição e banho Child rearing/bathing course for expecting fathers/mothers | 21日(☑)午後1時20分～1時30分/☑ ☑8月20日(☑)から☑へ | ☑保育の話、お風呂の実習、妊婦体験など ☑母子健康手帳、エプロン |
| 乳幼児 4か月児健康診査 3か月半～6か月未満 Exame p/bebês de 4 meses / Health check-up for 4-month-old babies | 1・8・15・22・29日(☑) ☑午後1時～2時/☑ | ☑診察、集団指導など ☑個人通知をします |
| 乳幼児 1歳6か月児健康診査 1歳6か月～2歳未満 Exame p/bebês de 1 ano e 6 meses Health check-up for 18-month-old babies | 3・10・17・24日(☑) ☑午後1時～2時/☑ | ☑診察、歯科健診、フッ素塗布など ☑個人通知をします |
| 乳幼児 3歳児健康診査 3歳～4歳未満 Exame p/bebês de 3 anos / Health check-up for 3-year-old children | 2・9・16・30日(☑) ☑午後1時～2時/☑ | |
| 乳幼児 ☑育児相談 4歳未満の子どもを持つ親 (要予約) Aconselhamento infantil Child-care consultations for children younger than 3 years | 9・30日(☑)午前9時～10時30分/☑ | ☑育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定 |
| 乳幼児 ゴックン教室 (前期離乳食) 3か月～5か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 3 a 5 meses Lecture of baby-food for 3~5 month-old babies | 8・22日(☑) ☑午後2時10分～2時30分/☑ | ☑離乳食を始める時期やすめ方 ☑母子健康手帳 |
| 乳幼児 カミカミ教室 (後期離乳食と歯の手入れ) 7か月～9か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 7 a 9 meses Lecture of baby-food for 7~9 month-old babies | 13・27日(☑) ☑午後1時15分～1時40分/☑ | ☑離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 ☑母子健康手帳 ☑希望者には受付時間内で身体計測 (バスタオル、おむつ持参) |
| 乳幼児 赤ちゃん訪問 おおむね3か月までの子どもを持つ親 Visita domiciliar a bebês até 3 meses Visiting child-care consultation for babies younger than 3 months | 随時 | ☑保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います |
| 予防接種 ツベルクリン・BCG 平成16年1月～3月生まれ Teste de Tuberculina e vacina BCG / Tuberculin skin test & BCG vaccination | 8・9月/☑ | ☑母子健康手帳、予約票、保険証 ☑種類ごとに順次個人通知をします |
| 予防接種 三種混合 初回=平成15年9月生まれ 追加=1期初回3回目の接種完了後1年を過ぎた子ども Vacina Tríplice / DPT Vaccinations | 電話予約/指定医療機関 | Serão enviados avisos individuais. Caso não receba, entre em contato com o centro de saúde. / You will be notified. If not, please ask Anjo Health Center. |
| 予防接種 麻疹 (はしか) 平成15年7月生まれ Vacina contra o Sarampo / Vaccinations against Measles | | ■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。 |
| 予防接種 風しん 平成15年3月生まれ Vacina contra Rubéola / Vaccinations against Rubella | | ■対象以前に生まれ、90か月未満 (ツベルクリン・BCGは48か月未満) で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。 |
| 予防接種 日本脳炎 初回=平成13年7月生まれ 追加=初回2回目の接種完了後おおむね1年を過ぎた子ども Vacina contra Encefalite japonesa Vaccinations against Japanese Encephalitis | | |
| ※申し込み・問い合わせは日本語で ☑ Incrições e maiores informações somente em japonês. ☑ Applications and inquiries will be in Japanese. | | |

| 名称 (☑=予約制)・対象 | とき／ところ | 備考 |
|--|--|---|
| 相談 ☑食生活健康相談 生活習慣病予防の食生活について相談したい人 Consulta sobre educação alimentar Consultations for eating habit/dietary life | 21日(☑)午前9時～11時、午後1時～3時/☑ | ☑管理栄養士による食生活の相談 |
| 相談 ☑保健相談 健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde / Health consultation | 月～金曜日 (祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～5時/☑ | ☑日常生活や健康づくりに関する相談 ☑電話可 |
| 相談 ☑心の健康相談 心の健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde mental / Mental health consultation | 14・21・28日(☑) ☑午後1時30分～2時30分/☑ | ☑精神障害、アルコール問題、ひきこもり、思春期問題などの相談 |
| 相談 ☑歯科相談 難病患者、精神障害者、障害児(者)など Consulta odontológica voltada a deficientes e portadores de doenças incuráveis Dental consultations for handicapped and obstinate disease patients | 28日(☑) ☑午前9時30分～11時/☑ | ☑虫歯や歯周病などに関する相談 |
| 検診 ☑基本健康診査 40歳以上 (社会保険の被保険者を除く) Exame básico de saúde (Acima de 40 anos) Basic health examination (older than 40 years) | 6月～翌年3月/指定医療機関 ☑☑☑☑5月～8月 (国保加入者のみ) ※社会保険の被扶養者は健康保険証を持って☑へ | ☑問診、身体測定、血圧測定、検尿、血液検査など ☑1000円 (前立腺検査を受ける場合は1500円) ★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。 |
| 検診 ☑成人歯科健診 40歳・50歳・60歳・70歳 Exame odontológico para adultos de:40,50,60 e 70 anos de idade Dental check-up for aged 40,50,60 and 70 years old | 7月～翌年1月/指定歯科医療機関 ☑☑☑☑6月 | ☑500円 ★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。 |
| 検診 ☑胃がん検診 40歳以上 (会社などで機会がない人) Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) Medical examination for stomach cancer (older than 40 years) | 6月～翌年3月/指定医療機関 | ☑X線撮影 ☑2000円 |
| 検診 ☑肺がん検診 ※かく痰細胞診検査を追加できます。 40歳以上 (会社などで機会がない人) Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) Medical examination for lung cancer (older than 40 years) | ★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。 | ☑X線撮影 ☑500円 (かく痰検査を受ける場合は1000円) |
| 検診 ☑大腸がん検診 40歳以上 (会社などで機会がない人) Exame de câncer do colon (Acima de 40 anos) Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years) | | ☑免疫便潜血検査 (2日法) ☑500円 |
| 検診 ☑前立腺がん検診 40歳以上 (会社などで機会がない人) Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) Medical examination for prostate cancer (older than 40 years) | | ☑血液検査 ☑500円 |
| 検診 ☑人間ドック 20歳以上 ※胃がん検診については30歳未満は行わず、また30～39歳は選択制です。 | 月～金曜日 (祝日を除く)の午前中/☑ | ☑胸部・腹部・眼底・眼圧・心電図・血液検査など ☑6000円～3万円 (健康保険証の種類による) ☑健康保険証 |
| 検診 ☑レディースドック 30歳以上 ※乳がん・子宮がん検査が追加されます。 Check-up (Acima de 20anos) / Check-up feminino (Acima de 30 anos) / Complete physical examination (older than 20 years) / Physical examination for ladies (older than 30 years) | | |
| 検診 ☑子宮がん検診 30歳以上 (会社などで機会がない人) Exame de câncer uterino (Acima de 30 anos) Medical examination for uterine cancer (older than 30 years) | 随時/☑または指定医療機関 (骨健診は☑のみ) | ☑子宮頸部細胞診 ☑1000円 (70歳以上は無料) |
| 検診 ☑乳がん検診 30歳以上 (会社などで機会がない人) Exame de câncer de mama (Acima de 30 anos) Medical examination for breast cancer (older than 30 years) | ★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。 | ☑視触診、マンモグラフィ (☑のみ) ☑☑⇒1000円、医療機関⇒500円 |
| 検診 ☑骨健診 子宮・乳がん検診受診者のみ Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer) | | ☑超音波法 ☑500円 |
| 検診 ☑事業所等定期検診 結核予防法・労働安全衛生法に基づく健康診断希望者 | 14・28日(☑) ☑午前9時～10時30分/☑ | ☑有料 |
| 検診 ☑性感染症検査 性感染症に不安を持つ人 Exame de DST (doenças sexualmente transmissíveis) STD (sexually transmitted disease) examination | 7・14・21・28日(☑) ☑午前10時30分～11時30分/☑ | ☑エイズ・梅毒・クラミジア検査 ☑無料 ☑匿名 |