

## 催し・講座

### 盆踊り・太鼓講習会ほか

市青年団協議会は、盆踊りを気軽に楽しんでもらえるように、盆踊り講習会および太鼓講習会を開催しますので、ぜひ、ご参加ください。また、「市民盆踊りの集い」のPR用ポスターも募集します。

#### ■盆踊り講習会

とき／ところ▼6月17日(木)／安城北中学校体育館、6月22日(火)／安城西中学校体育館、6月24日(木)／安城南中学校体育館、6月29日(火)／桜井中学校体育館、7月1日(木)／安祥中学校体育館のいずれも午後7時30分～9時  
※会場へは乗り合わせか自転車でお越しください。講師▼佐野豊麗氏 曲目▼安城七夕音頭、新曲など 持ち物▼体育館シューズ

#### ■太鼓講習会

とき▼7月13日(火)・27日(火)午後7時～9時 ところ▼青少年の家 定員▼20人(先着順)  
申し込み▼事前に青少年の家へ

### ■「市民盆踊りの集い」のPRポスター募集

対象▼中学生以下 ポスターサイズ・画材▼自由 テーマ▼盆踊り・夏祭りに関するもの 賞▼入賞者に記念品 応募▼6月30日(木)までに青少年の家へ 問い合わせ▼青少年の家(☎へ76)3432)

### デンパークの催し

#### ■夏のアフタヌーンティー講座

本場英国で作法をマスターした料理研究家に紅茶の入れ方や基礎知識を学びます。

とき▼7月3日(土)午後1時30分  
ところ▼デンパーククラブハウス 講師▼中嶋一恵氏 定員▼35人(先着順) 参加費▼1500円(入園料は別途) 申し込み▼6月19日(土)午前9時から 電話で同クラブハウスへ

#### ■フォトインストラクターによる写真講座

とき▼①7月9日(金)、②7月23日(金)(全2回) 午前10時 ところ▼①デンパーククラブハウス、②同デンパーク館 講師▼鶴田郁夫氏 内容▼①講義及び撮影実習、②現像した写真作品の講評と指導 定員▼20人(先着順)

「対象▼どなたでも」「定員▼特になし」「費用▼無料」の場合は記載を省略しています。

### ■「市民盆踊りの集い」のPRポスター募集

参加費▼1800円(入園料、写真現像代別途) 対象機材▼レンズ付きフィルム、コンパクトカメラ、一眼レフ、デジタルカメラ(パソコン処理はしません) 申し込み▼6月22日(火)午前9時から電話で同クラブハウスへ

#### ■寄せ植え講座

とき▼7月17日(土)午前10時 ところ▼デンパーククラブハウス 講師▼石川浩恵氏 定員▼32人(先着順) 参加費▼3000円(入園料は別途) 申し込み▼6月19日(土)午前9時から電話で同クラブハウスへ

### すいかの種飛ばしコンテスト

マーマイドパレス屋外流水プール開放を記念して開催します。ぜひ、ご参加ください。

とき▼6月27日(日)午後2時 ところ▼マーマイドパレス屋外プールサイド 定員▼100人(先着順) 参加料▼入場料のみ(大人500円・子ども200円) 問い合わせ▼マーマイドパレス(☎92)7351)

## 平成16年度行政改革大綱実施計画 約1億9600万円の経費削減を予定

平成12年6月に作った「安城市行政改革大綱」に基づき、今年5月に「平成16年度安城市行政改革大綱実施計画書」を作成しました。今年度は、約1億9600万円の経費削減を予定しています。その概要を紹介します。

なお、実施計画書は、企画政策課、市政情報コーナー、市ホームページでご覧いただけます。

### ■開かれた市政の推進

市民参画による市政の推進を図るとともに、市民ニーズが満足できるよう、行政の透明性を確保します。

- 市民活動を支援し、推進するための拠点として、市民活動サポートセンター(仮称)を設置します。
- ボランティアによる環境美化活動を一層推進するため、アダプトプログラムの新規参加募集と連携強化を図ります。

### ■行財政運営の効率化

新たな行政課題や社会情勢の変化に的確に対応するため、事務事業について絶えず見直しを行い、行政の効率化と行政サービスの向上を図ります。

- ISO9001の運用手法を市役所全庁に展開し、市民サービスの向上を図ります。

- 公共施設の管理運営について、指定管理者制度の導入も踏まえ、各施設に最適な管理方法を検討します。

- 4課(市税課、市民課、児童課、健康課)28業務について、電子申請・届出システムを構築します。

- 創意と工夫により1億9600万円の経費節減を見込んでいます。

- 老人福祉センター・身障デイサービスセンターと保育園の複合施設を作ることにより、高齢者・障害者・園児・地域住民の交流を図り、また、施設を複合することで建設面積の削減を図ります。

### ■活力ある行政機構

多様な市民ニーズに対応できる組織編成と職員数の抑制に努めるとともに、政策形成能力や新たな時代の流れに対応できる人材を育成し、活力のある行政機構を目指します。

- 特定の課題に迅速かつ柔軟に対応できる行政推進体制を確立し、行革・政策、防災などの問題に対処します。

- 就学前児童の一元的な教育・保育という観点から、幼稚園と保育園の一元化について検討を進めます。

問い合わせ◆企画政策課

# 7月のイベント

## ◆スポーツ (総=総合運動公園)

- ▷硬式テニス夏季クラス別大会=3日(土)午前8時(総テニスコート)
- ▷ソフトテニス夏季A、B、シニア大会=4日(土)午前8時(総テニスコート)
- ▷国体開催記念ソフトボール大会=4日(土)午前8時40分(和泉公園)
- ▷バドミントン会長杯大会=4日(土)午前9時(市体育館)
- ▷安城市インディアカ夏季大会=11日(土)午前9時(市スポーツセンター)
- ▷ダブルス卓球大会=11日(土)午前9時(市体育館)
- ▷中学校選手権大会=17日(土)午前8時(総野球場ほか)
- ▷西三河中学校選手権大会陸上競技=23日(金)午前8時(総陸上競技場ほか)
- ▷夏季バレーボール大会=25日(土)午前9時(市体育館)

## ◆市民会館 (ホール=サルビアホール)

- ▷「碧美会大正琴発表会」=4日(土)午前10時(ホール)
- ▷「美竹会30周年記念 民よう発表会」=11日(土)午前10時(ホール)
- ▷「バレエ・アンサンブル 2004」=18日(土)午後3時(ホール)
- ▷劇団飛行船マスクブレイミュージカル「おジャ魔女どれみ」=24日(土)午前10時30分・午後2時(ホール)
- ▷七夕まつり協賛品展示=31日(土)～8月1日(日)午前9時～午後5時(展示室) ※8月1日は正午まで。

## ◆文化センター (ホール=マツバホール)

- ▷芳墨會書作展=9日(金)～11日(土)午前9時～午後6時(大会議室) ※11日は午後4時まで。
- ▷ちぎり絵優美会展=23日(金)～25日(土)午前9時30分～午後6時(展示室・大会議室) ※25日は午後5時まで。

## ◆市民ギャラリー (開館:午前9時～午後5時)

- ▷第16回UGN展=6日(火)～11日(土)(展示室A、B) ※6日は午後1時から、11日は午後4時まで。
- ▷傘寿記念ステンドグラス展=6日(火)～11日(土)(展示室C) ※6日は午後1時から、11日は午後4時まで。
- ▷和紙ちぎり絵すみれ会=6日(火)～11日(土)(展示室E) 午後4時30分まで ※6日は午後1時から、11日は午後4時まで。
- ▷第7回絵画サークル合同展「八彩会展」=13日(火)～18日(日)(展示室A、B) ※13日は午後1時から、18日は午後4時まで。
- ▷蒼月傘壽記念展=21日(水)～25日(日)(展示室A、B) ※25日は午後4時まで。
- ▷書法研究 公募吉祥展=21日(水)～25日(日)(展示室D、E) ※25日は午後4時まで。
- ▷デンソーOB4人展=27日(火)～8月1日(日)(展示室A) ※27日は正午から、8月1日は午後4時まで。
- ▷古布と戯る～夏日都布絵展～=27日(火)～8月8日(日)(展示室D) ※27日は午後1時から、8月8日は午後4時まで。

## 歴史博物館の催しもの

### ■体験講座「額かざりをつくらう」

とき▼7月25日(日)午前10時～午後3時30分ごろ ところ▼同館体験学習室 講師▼同館職員  
対象▼小学生以上(小学4年生以下は大人と同伴) 定員▼20組 参加費▼1組500円 申し込み▼7月2日(金)午前9時から電話で同館へ

### ■映画会「石原裕次郎特集②」

とき▼6月27日(日)午前10時・午後2時 ところ▼同館視聴覚室  
上映映画▼「太平洋ひとりぼっち」

問い合わせ▼文化芸術課(歴史博物館内/☎(76)6655)

## 作野児童センター こども映画会

アニメ映画「フラインディング・ニモ」を上映します。  
とき▼7月3日(土)午前10時～11時40分、午後1時30分～3時10分 ところ▼作野公民館 定員▼各200人 ※整理券(無料)が必要。6月19日(土)午前9時から同館で配布。  
問い合わせ▼作野児童センター(同館内/☎(74)3977)

## 二本木児童センター こども映画会

アニメ映画「ワンピース「呪われた聖剣」」を上映します。  
問い合わせ▼作野児童センター(同館内/☎(74)3977)

とき▼7月17日(土)午前10時～11時45分、午後1時30分～3時15分 ところ▼二本木公民館 定員▼各240人 ※整理券(無料)が必要。7月3日(土)午前9時から同館で配布。  
問い合わせ▼二本木児童センター(同館内/☎(76)8611)

## プラネタリウム夏番組

文化センタープラネタリウムで、9月5日(日)まで夏の新番組「☆スターファンタジア☆ピーターパンとネバーランドへ行こう!」を放映しています。  
放映時刻▼土・日曜日、休日の午前10時30分、午後1時30分・3時 観覧料▼一般50円(中学

生以下は無料) 休館日▼月曜日(休日を除く)、休日の翌日(その日が土・日曜日、休日の場合を除く)  
問い合わせ▼生涯学習課(文化センター内/☎(76)1515)

## 子育てなんでも相談広場

子どもの発達や遊び方などで悩んでいることはありませんか。子育て全般について一人ひとりの悩み事・相談事を専門家が一緒に考えて考えます。  
とき▼7月5日(月)午前10時～11時30分 ところ▼安城市子育て支援センター(錦保育園内)  
講師▼ケースワーカー、保育園長、保育園看護師 対象▼未就

## 「ひとり親家庭」親睦会

とき▼7月25日(日)午前8時30分～午後4時 ところ▼愛知牧場内容▼情報交換・バーベキューなど 参加費▼大人1000円、子ども500円(3歳までは無料) ※当日はおにぎりを持参してください。定員▼40人(先着順) 申し込み▼6月20日(日)から鳥居恵美子さん(☎・FAX(75)0222)・市母子福祉会(児童課内)へ

募 集

明祥地区工業団地に  
進出する企業



東端町地内に造成中の工業団地です。

分譲面積▼約4.7畝 区画数▼4  
区画(1区画1〜1.9畝) 建築物  
などの用途制限▼工場などで物  
品の製造(加工及び修理を含む)  
またはその研究開発の事業の用  
に供される施設および附帯施設。  
そのほか詳細は募集要領をご覧  
ください。 ※要領は土地開発  
公社事務局(市企画政策課内)  
にあります。 申し込み・問い  
合わせ▼6月15日(火)〜7月5日  
(月)に同事務局へ

物産品陳列ケースの  
出品物

市役所北庁舎1階通路にある  
「安城の物産品」陳列ケースの  
出品物を募集します。なお、出  
品物・期間は調整させていただきます  
ことあります。  
応募資格▼市内に事業所を有し、

自社製品を出品できる団体 申  
し込み・問い合わせ▼所定の申込  
用紙を6月22日(火)までに商工課  
へ

健康・福祉

国民健康保険税の軽減  
申請はお済みですか

平成15年中の所得が一定基準  
以下で、国民健康保険税の軽減  
対象と思われる世帯に申請書を  
送付しましたが、提出がまだの  
人は大至急申請してください。  
平成15年中の所得は、確定申  
告書、市県民税の申告書などを  
もとに判定しますが、所得がな  
いなどこれらの申告書を提出し  
ていない世帯には、所得の確認  
のため、国民健康保険税簡易申  
告書を送付しましたので、必要  
事項を記入のうえ返送してくだ  
さい。

問い合わせ▼国保年金課

無保険の人はいませんか

すべての人は、国民健康保険  
などいずれかの医療保険に必ず  
加入しなければなりません。市  
内に住み、職場の健康保険(健  
康保険組合や共済組合)に入っ  
ている人と、その扶養家族以外  
の人は、生活保護を受けている  
人を除き、すべて国保の被保険

者となります。保険のない人は、  
すぐ加入の届け出をしましょう。  
なお、国保の保険税は、届け  
出日に関係なく、前の保険の資  
格がなくなった日までのさかのぼ  
って納めていただきます。また、  
届け出が遅れ、保険証が交付さ  
れない間の医療費は、全額自己  
負担となる場合がありますので、  
退職したり扶養から外れたりし  
た人は、ご注意ください。

就職や転職をして職場の健康  
保険などに加入したときは、国  
保を脱退する届け出を行ってく  
ださい。届け出がないと、国保  
税が課され、納税通知書をお送  
りすることになります。

問い合わせ▼国保年金課

児童手当の現況届は  
6月中に提出を

児童手当を受けている人は、  
毎年6月末日までに「現況届」  
を提出していただく必要があります。  
この届は、受給者の前年  
の所得状況や6月1日現在の養  
育状況などにより、引き続き児  
童手当を受給する資格があるか  
確認するためのものです。

この現況届の提出がないと、  
6月以降の手当てが受けられな  
くなりますのでご注意ください。  
なお、5月に新規申請し、6  
月から児童手当を受ける人は、  
今年度の提出は必要ありません。  
問い合わせ▼児童課

市民会館の会議室と2階楽屋の利用  
時間を延長します

7月1日(木)から、市民会館の会議室と2階楽屋が午後  
10時(現在は9時)まで利用できます。

ただし、延長して利用する場合は、次の使用料(1時  
間分)も合わせて納付していただきます。

区 分	金 額 (午後9時~10時)	
会議室など	第1会議室	540円
	第3会議室	320円
	第4会議室	540円
	第5会議室	260円
	大会議室	1,980円
	講座室	680円
	視聴覚室	840円
	和室	420円
楽屋(2階)	展示室	540円
	6号室	420円
	7号室	420円
リハーサル室	620円	

市民会館プレイガイド

劇団飛行船マスクプレイミュージカル  
「おジャ魔女どれみ」

7月24日(土) ①午前10時30分  
②午後2時

テレビアニメで超人気のおジャ魔  
女たちが大きなステージに、元気  
にかわいくとびだして大活躍!

©ABC/東映アニメーション  
企画制作/東映アニメーション・劇団飛行船

①1,300円 ②1,000円(全席指定)

※3歳以上は入場券が必要です。  
※チケット発売初日は1人4枚までです。



6月20日(木)午前9時 前売り開始

市原悦子ロードショー 8月28日(土)午後6時

女優市原悦子が朗読と芝居と歌で贈るオリジナルショー

①3,500円 ②3,000円 ③2,000円(全席指定)

前売り券発売中

安城市民会館 ☎(75)1151

**図書館へ行こう**  
Let's go to library!

**お知らせ**

**■平日の夕方もご利用を**

10月末までの平日（火～金曜日）、中央図書館と地区公民館図書室（昭林公民館以外）は午後7時まで開館しています。

なお、地区公民館図書室については、午後5時以降は貸し出し・返却業務のみとなります。

**おすすめの1冊**

現代仕事人列伝  
（飯田辰彦 著）

文弥人形遣い、鍛冶師、炭焼き、ホテル支配人…。伝統と匠の技を伝える「仕事人」一人ひとりを描く。渾身のルポルタージュ。



ごくらくももんちゃん  
（とよたかずひこ 著）  
ももんちゃんがお風呂に入っていると、きんぎょさんも入ってきました。いいゆかげんですねえ、あーごくらく。大人気「ももんちゃん」絵本最新刊。



**おはなし会**

えほんとわらべうたの会 （乳幼児）	6月15日(火) 午前10時30分
いないいないばあよみきかせ （乳幼児）	6月17日(木) 午前10時30分
かみしばいの会 （幼児～小学校低学年）	6月20日(日) 午後2時
おはなしまあだ （幼児）	6月23日(水) 午前10時30分
おはなしゆりかご （乳幼児）	7月1日(木) 午前10時30分
おはなしレストラン （小学生以上）	7月3日(土) 午後3時
おはなしたまてばこ （幼児）	7月14日(水) 午前10時30分
いないいないばあよみきかせ （乳幼児）	7月15日(木) 午前10時30分

**7月の休館日**

5日(月)・12日(月)・20日(火)・23日(金)・26日(月)

中央図書館 ●☎(76)6111 / FAX(77)6066

**県介護支援専門員  
実務研修受講試験**

願書を配布します。

試験日▼10月24日(日) 配布期間

▼7月1日(木)～8月6日(金) 受

付期間▼7月22日(木)～8月6日

(金) 配布場所▼市高齢福祉課、

県高齢福祉課、県事務所、県民

生活プラザ、県社会福祉協議会

問い合わせ▼県社会福祉協議会

介護支援専門員実務研修受講試

験係 (☎02(23)3224)・市高

齢福祉課

**里親になりませんか**

親の病気や離婚などさまざまな事情により、家庭的なぬくもりを求めている子どもを自分の家庭に迎え入れ、親身になって愛情と誠意をもって養育する人

を「里親」といいます。

里親になるには、子どもが好んで、一緒に生活することを望んでいる健康で明るい家庭であるなど、一定の要件を満たせば申し込むことができます。

希望する人は、家族全員で話し合いのうえ、刈谷児童相談センター(刈谷市神田町)へご相談ください。申し込み・問い合わせ▼同センター(☎(22)7111)へ

**その他**

**男女共同参画プラン策定のためのアンケート**

市は、平成12年に「安城市男女共同参画プラン」を策定し、

男女共同参画社会の推進を市民のみなさんと協働して実行しています。このプランは平成17年度で計画年度が終了するため、第2次男女共同参画プランを来年度に策定する予定です。

そこで、男女共同参画に関する現状と、これから取り組むべき課題を明らかにするためにアンケートを実施します。

20～60歳代までの人から無作為に選んだ2000人を対象に、6月中旬に調査票を送りますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ▼市民活動課

**下水道事業受益者申告書の提出は6月30日までに**

今年度は、住吉町・新田町・明治本町・昭和町・百石町・横山町・安城町・南町・高棚町・

根崎町・北部区画整理地区・桜井駅周辺特定区画整理地区の各一部の区域で、受益者負担金を納めていただきます。この地区内の土地所有者に地番や面積を確認していただくため、受益者の申告をお願いします。

対象者にはすでに「下水道事業受益者申告書」を送りましたので、内容を確認し必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で6月30日(木)までに返送してください。なお、申告が無い場合は、土地の所有者を受益者とします。

問い合わせ▼下水道管理課

**6月は公共用地取得推進重点月間です**

私たちの毎日の暮らしに必要な施設を整備するためには、多

くの土地が必要です。

安らぎと潤いのあるまちづくりのため、公共用地の取得にご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ▼企画政策課

**環境対策資金融資**

県では、公害防止を促進し、良好な生活環境を保全するために、適当と認められた環境対策のための整備または低公害車などの購入に必要な資金を融資します。

この制度により融資を受けると、借り受けた資金に要した利子について、県から利子補給金を受けられるほか、県信用保証協会の定める信用保証料も一般より低くなります。

問い合わせ▼県西三河事務所環境保全課(☎0564(23)1211)へ

## 子どもたちの教科書をご覧ください

市教育委員会では、小・中学校で使用している教科書を、広く市民の皆さんに知っていただくために、「教科書展示会」を開催しています。

各出版社の教科書が各学年、各教科にわたり数多くそろっています。教科書を直接手にとってご覧いただき、ご意見・ご感想をお聞かせください。

とき▼7月5日(月)までの午前9時～午後5時 **ところ**▼市中央図書館(毎週月曜日、第4金曜日は休館日)・市教育センター  
問い合わせ▼市教育センター  
(☎75)1010)

## 大規模小売店舗立地法に係る届出書縦覧

店舗名称▼エイデン安城店(横山町) **縦覧期間**▼9月14日(火)まで **縦覧内容**▼開・閉店時刻や駐車場を利用できる時間帯など **縦覧場所・問い合わせ**▼県商業流通課(☎052(961)2111)、市商工課

## 農用地利用集積計画縦覧

6月15日に農用地利用集積計画を公告しました。今回の利用権設定面積は137畝です。  
**縦覧期間**▼6月15日(火)～30日(水) 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日を除く **縦覧場所** 問い合わせ▼農務課

## 水防訓練

集中豪雨による水害を想定した水防訓練を矢作川の河川敷で行います。地元町内会や消防団などの協力により避難訓練、炊き出し訓練、土のう積み訓練などをを行います。

とき▼6月26日(土)午前9時30分～11時 **場所**▼矢作川天神河川敷 **問い合わせ**▼維持管理課



## 救助船操縦訓練及び水難救助訓練

安城消防署南分署は、水の季節を前に水難事故を想定した訓練を油ヶ淵で行います。

とき▼6月23日(水)午前9時～正午 **ところ**▼東端町丸の内(見合橋付近) **参加船艇**▼救助艇1隻、ゴムボート1隻 **問い合わせ**▼衣浦東部広域連合消防局安城消防署南分署(☎92)0119)



## 放置自転車の再利用販売

### 問い合わせ●維持管理課

保管期限が過ぎた放置自転車のうち、再利用できる自転車を自転車店で点検・整備し、市民の皆さんにご利用いただくリサイクル事業を行っています。平成5年9月から始めた事業で、昨年度は、106台を販売しました。

今年度の第1回目のリサイクル販売を、今年20日(日)から「リサイクル自転車取扱店」を通じて行います。市内11店で各店1・2台程度の販売となります。

### ●リサイクル自転車取扱店一覧

店名	所在地	電話番号
岩月自転車店	里町	<97>0638
山本自転車店	別郷町	<76>8703
早輪サイクル商会	明治本町	<76>3387
サイクルショップ二藤	御幸本町	<76>2024
中野自転車店	朝日町	<76>3684
サイクルアシストオオバ	安城町	<72>1776
神谷自転車モーターズ	高棚町	<92>0931
稲垣サイクル	古井町	<75>2375
神本商会	和泉町	<92>0066
兵藤モーターズ	和泉町	<92>0270
岩崎モーターズ	城ヶ入町	<92>0122

## 市営安城駅前駐車場をお貸しします

JR安城駅南口交番となりの市有地を契約駐車場として貸し付けします。

**受付期間**▶6月21日(月)からの午前9時～午後4時(ただし、土・日曜日を除く) **募集台数**▶40台予定(先着順) **貸付料**▶1区画あたり月額1万円 **貸付期間**▶今年8月1日～平成19年3月31日 ※8月の七夕まつり期間中は使用できません。 **契約保証金**▶2万円 **申し込みできる人**▶①安城市在住者または在勤者 ②税金を完納している人 **申し込み・問い合わせ**▶申込書と納税証明書を持って財政課へ  
※申込書は同課にあります。



## 地球にやさしい環境都市をめざして

問い合わせ◆環境課

### 癒やしの音も迷惑音に？

— 騒音をなくす5つの気くばりで快適生活を —

1. 時間帯に配慮しましょう。
2. 音がもれない工夫をしましょう。
3. 音は小さくする工夫をしましょう。
4. 音の小さい機器を選びましょう。
5. ご近所とのつきあいを大切にしましょう。



政治講演会

とき▼7月14日(水)午後2時〜3時30分 ところ▼安城商工会議所 講師/演題▼伊豆見元氏(静岡県立大学国際関係学部教授) / 「最近の朝鮮半島情勢と日朝関係の展望」  
 問い合わせ▼商工会議所(☎(76)5175)

福祉への善意  
 ありがとうございます

市社会福祉協議会

4月受け付け分/敬称略  
 ■善意銀行

◆金品預託▼安城市総合斎苑善意の箱▼東端の老人▼中部ふれあい社交ダンス▼(株)明城▼柴田辰雄▼大見好枝▼ぐるーぷ染趣▼ポール・センター▼安城店▼今南楽寿会▼匿名(3人)

◆収集物預託(サルビアスタンブ・使用済み切手・ベルマークほか) ▼碧海信用金庫▼安城美園郵便局▼野村君江▼市役所職員

ご寄付を  
 ありがとうございます

市役所関係

4月受け付け分/敬称略  
 ▼金良珠

健康ワイド

問い合わせ●市保健センター (☎(76)1133)

❖食生活改善講習会

テーマ「中華料理」

安城市健康づくり食生活改善協議会が行う講習会で、自分の味つけの好みを確認した後、健康のために薄味でもおいしく作ることができる調理のコツを、実習しながら学びます。

とき▶7月10日(土) 受付:午前9時30分〜 実習:午前10時〜午後1時 ところ▶文化センター 定員▶20人(先着順) 持ち物▶自宅で飲んでいるみそ汁100cc(塩分濃度を測定します) 参加費▶400円 申し込み▶7月2日(金)までに電話で市保健センターへ

❖台所一年生

安城市健康づくり食生活改善協議会が行う講習会で、料理初心者の男性に、包丁の使い方や野菜の切り方、ごはんの炊き方など料理の基本を実習しながら学んでいただきます。

対象▶料理初心者の男性 とき▶7月15日(木) 受付:午前9時30分〜 実習:午前10時〜午後1時 ところ▶文化センター 献立▶豚肉のアスパラ巻き、サラダ、みそ汁、ご飯 定員▶15人(先着順) 参加費▶300円 申し込み▶7月8日(木)までに電話で市保健センターへ

❖成人歯科健診

市では生活習慣病予防事業として、成人歯科健診を実施します。いつまでも健全な歯を保ち、食べる楽しみを味わえるよう、この機会にぜひ受診されることをおすすめします。

期間▶7月〜来年1月末まで 健診場所▶実施医療機関 対象▶40歳、50歳、60歳、70歳(個人通知) 内容▶問診、歯周組織検査、ブラッシング指導など 個人負担金▶500円(受診医療機関へ支払ってください)

※70歳は無料。生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料ですが、事前申請が必要です。

❖市民健康検診(結核・肺がん)

市では結核・肺がんの早期発見のために、下表の日程で市民健康検診を行います。

対象▶18歳以上 ※会社勤めの人を除く20〜39歳の人には個人通知をしますが、通知のない人も受診できます。  
 内容▶胸部X線(間接)撮影・血圧測定・検尿・診察 X線撮影のできない人▶3か月以内に胸部X線撮影を受けた人、妊娠中の人、重症または有熱の疾病にかかっている人、栄養障害および結核患者として治療中の人 ※受診日の指定はありませんので、どこの会場でも受けることができます。希望者は痰の検査も受けることができます(有料)。

受付時間▶午前10時〜11時30分 午後1時〜3時  
 ところ▶下表のとおり

月日	会場	月日	会場
7月2日(金)	南部公民館	7月22日(木)	作野公民館
7月6日(火)	保健センター	7月23日(金)	二本木コミュニティセンター
7月8日(木)	桜井公民館	7月27日(火)	保健センター
7月9日(金)	東部公民館	7月29日(木)	中部公民館(午前のみ)
7月13日(火)	北部公民館	8月3日(火)	保健センター
7月15日(木)	安祥公民館	8月6日(金)	北部公民館(午前のみ)
7月16日(金)	昭林公民館		作野公民館(午後のみ)
7月20日(火)	保健センター	8月17日(火)	桜井公民館
7月21日(水)	西部公民館	8月24日(火)	保健センター