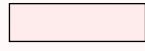




健康ガイド

問い合わせ



⇒ 市 保 健 セ ン タ ー ☎〈76〉1133



⇒ 衣浦東部保健所安城支所 ☎〈75〉7441

☎受付時間	☎内容
☎費用	☎持ち物
☎申し込み	☎その他

	名 称 ☎予約制	対 象	とき／ところ ☎保健センター ☎保健所	備 考
妊産婦	母子健康手帳交付と妊婦指導	妊婦	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午／☎	☎妊娠届出書
	妊産婦歯科健康診査 ☎	妊婦及び産後1年未満の産婦（定員30人／先着順）	4日(木)午前9時～11時／☎	☎歯の健診、ブラッシング指導 ☎母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	パパママ教室 ☎	父母になる人(定員50人／先着順)	17日(木)☎午後1時20分～1時30分／☎	☎保育の話、もく浴の実習、妊婦体験 ☎エプロン、母子健康手帳
	パパママ教室 調理実習 ☎	父母になる人(定員20人／先着順)	27日(金)☎午前9時30分～12時30分／☎	☎妊娠時の食事の調理実習、離乳食準備期と初期の調理実習 ☎1人400円 ☎エプロン、母子健康手帳 ☎2月20日(金)までに☎へ
乳幼児	4か月児健康診査	3か月半～6か月未満	4・18・25日(木)☎午後1時～2時／☎	☎診察、集団指導など ☎個人通知をします
	1歳6か月児健康診査	1歳6か月～2歳未満	6・13・20・27日(金)☎午後1時～2時／☎	☎診察、歯科健診、フッ素塗布など ☎個人通知をします
	3歳児健康診査	3歳～4歳未満	5・12・19・26日(木)☎午後1時～2時／☎	
	育児相談 ☎	4歳未満の子どもを持つ親	12・26日(木)午前9時～10時30分／☎	☎育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定
	離乳食(前期)講習会	3か月～6か月の子どもを持つ親	4・25日(木)☎午後2時10分～2時30分／☎	☎離乳食を始める時期やすめ方 ☎母子健康手帳
	離乳食(後期)講習会と歯のはなし	7か月～9か月の子どもを持つ親	2・16日(木)☎午後1時15分～1時40分／☎	☎離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 ☎母子健康手帳 ☎希望者には受付時間内で身体計測（バスタオル、おむつ持参）
予防接種	赤ちゃん訪問	おおむね3か月までの子どもを持つ親	随時	☎保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
	ツベルクリン・BCG	平成15年4月～6月生まれ	平成16年2～3月／☎	☎母子健康手帳、予診票、保険証 ☎種類ごとに順次個人通知をします
	三種混合	初回＝平成15年2月生まれ 追加＝1期初回3回目の接種完了後、1年を過ぎた子ども	電話予約／指定医療機関	■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。
	麻しん（はしか）	平成14年12月生まれ	電話予約／指定医療機関	■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
	風しん	平成14年8月生まれ	電話予約／指定医療機関	
	日本脳炎	初回＝平成12年12月生まれ 追加＝初回2回目の接種完了後おおむね1年を過ぎた子ども	電話予約／指定医療機関	

	名 称 ☎予約制	対 象	とき／ところ ☎保健センター ☎保健所	備 考
検診	基本健康診査 ☎	40歳以上（会社勤めなどの人を除く）	6月～翌年3月／指定医療機関 ☎☎☎☎ 5月～8月（届かない場合はご連絡を）	☎身体測定、血圧測定、血液検査など（選択項目あり） ☎1000円（前立腺検査は500円、70歳以上は無料）
	成人歯科健康診査 ☎	40歳・50歳	7月～翌年1月／指定歯科医療機関 ☎☎☎☎ 6月	☎500円
	人間ドック（レディースドック） ☎	20歳以上（会社勤めなどの人を除く。レディースは30歳以上の女性）	月～金曜日の午前中／☎	☎胃部・胸部・腹部・血液検査など59項目（レディースは乳がん・子宮がん検査あり） ☎8000円（レディースは1万円）
	子宮がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時／☎または指定医療機関	☎子宮頸部細胞診 ☎1000円（70歳以上は無料）
	乳がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時／☎または指定医療機関	☎視触診、マンモグラフィーによるX線撮影（☎のみ） ☎☎⇒1000円、指定医療機関⇒500円（70歳以上は無料）
	胃・大腸・肺・前立腺がん検診 ☎	40歳以上（会社勤めなどの人を除く。前立腺は男性のみ）	6月～翌年3月／指定医療機関	☎レントゲン（胃・肺）、便潜血反応（大腸）、血液検査（前立腺） ☎胃⇒2000円、大腸⇒500円、肺⇒500円、前立腺⇒500円（70歳以上は無料）
相談	性感染症検査	性感染症に不安を持つ人	3・10・17・24日(木)☎午前10時30分～11時30分／☎	☎エイズ・梅毒・クラミジア検査 ☎無料 ☎匿名可
	食生活相談 ☎	生活習慣病予防の食生活について相談したい人	23日(木)午前9時～11時／☎	☎管理栄養士による食生活の相談
	保健相談	健康に不安を持つ人	月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～正午、午後1時～5時／☎	☎日常生活や健康づくりに関する相談 ☎電話可
	一般健康相談	健康に不安を持つ人	3・10・17・24日(木)午前9時～10時30分／☎	☎結核・生活習慣病などの相談や健康診断 ☎有料
	心の健康相談 ☎	心の健康に不安を持つ人	10・17・24日(木)午後1時～3時／☎ 3日(木)午後1時～3時／知立市保健センター	☎精神障害、アルコール問題、ひきこもり、思春期問題などの相談
	歯科相談 ☎	難病患者、精神障害者、障害児(者)など	24日(木)午前9時30分～11時／☎	☎虫歯や歯周病などに関する相談
献血	献血にご協力を	16歳～69歳の健康な人（男性45kg以上、女性40kg以上）	＜常設ルームのご案内＞ 刈谷献血ルーム（刈谷市南桜町1-73 O T Aビル4階／J R刈谷駅南／☎〈62〉1333／火曜日休み）	☎200・400ml献血・成分献血 ☎献血手帳（持っている人のみ）