



健康ガイド

問い合わせ



⇒ 市 保 健 セ ン タ ー ☎〈76〉1133



⇒ 衣浦東部保健所安城支所 ☎〈75〉7441

☎受付時間 内内容

費用 持ち物

申し込み その他

名 称 ☎予約制		対 象	とき／ところ ☎保健センター ☎保健所	備 考
妊 産 婦	母子健康手帳交付と妊婦指導	妊婦	月～金曜日（祝日を除く） 午前 8 時30分～正午／☎	☎妊娠届出書
	妊産婦歯科健康診査 ☎	妊婦及び産後 1 年未満の産婦（定員30人／先着順）	3 日☎午前 9 時～11時／☎	☎歯の健診、ブラッシング指導 ☎母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	パパママ教室 ☎	出産予定日が来年 1 ～ 3 月の人（定員50人／先着順）	20日☎☎午後 1 時20分～1 時30分／☎	☎保育の話、もく浴の実習、妊婦体験 ☎エプロン、母子健康手帳
	パパママ教室 調理実習 ☎	これから父母になる人（定員20人／先着順）	19日☎☎午前 9 時30分～12時30分／☎ ☎12月12日☎までに☎へ	☎妊娠時の食事の講習と調理実習、離乳食準備期及び初期の調理実習 ☎ 1 人 400円 ☎エプロン、母子健康手帳
乳 幼 児	4 か月児健康診査	3 か月半～ 6 か月未満	3 ・ 10 ・ 17 ・ 24日☎☎午後 1 時～ 2 時／☎	☎診察、集団指導など ☎個人通知をします
	1 歳 6 か月児健康診査	1 歳 6 か月～ 2 歳未満	5 ・ 12 ・ 19 ・ 26日☎☎午後 1 時～ 2 時／☎	☎診察、歯科健診、フッ素塗布など ☎個人通知をします
	3 歳児健康診査	3 歳～ 4 歳未満	4 ・ 11 ・ 18 ・ 25日☎☎午後 1 時～ 2 時／☎	
	育児相談 ☎	4 歳未満の子どもを持つ親	11 ・ 25日☎午前 9 時～10 時30分／☎	☎育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定
	離乳食(前期)講習会	3 か月～ 6 か月の子どもを持つ親	10 ・ 24日☎☎午後 2 時10 分～ 2 時30分／☎	☎離乳食を始める時期やすめ方 ☎母子健康手帳
	離乳食(後期)講習会と歯のはなし	7 か月～ 9 か月の子どもを持つ親	1 ・ 15日☎☎午後 1 時15 分～ 1 時40分／☎	☎離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 ☎母子健康手帳 ☎希望者には受付時間内で身体計測（バスタオル、おむつ持参）
予 防 接 種	赤ちゃん訪問	おおむね 3 か月までの子どもを持つ親	随時	☎保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
	ポリオ（小児マヒ）	平成15年 1 月～ 6 月生まれ	10～12月／☎	☎母子健康手帳、予診票、保険証 ☎種類ごとに順次個人通知をします
	三種混合	初回＝平成14年12月生まれ 追加＝ 1 期初回 3 回目の接種完了後、 1 年を過ぎた子ども	電話予約／指定医療機関	■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。 ■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
	麻しん（はしか）	平成14年10月生まれ	電話予約／指定医療機関	
	風しん	平成14年 6 月生まれ	電話予約／指定医療機関	
	日本脳炎	初回＝平成12年10月生まれ 追加＝初回 2 回目の接種完了後おおむね 1 年を過ぎた子ども	電話予約／指定医療機関	

名 称 ☎予約制		対 象	とき／ところ ☎保健センター ☎保健所	備 考
検 診	基本健康診査 ☎	40歳以上（会社勤めなどの人を除く）	6 月～翌年 3 月／指定医療機関 ☎☎☎☎ 5 月～ 8 月（届かない場合はご連絡を）	☎身体測定、血圧測定、血液検査など（選択項目あり） 費用1000円（前立腺検査は500円、70歳以上は無料）
	成人歯科健康診査 ☎	40歳・ 50歳	7 月～翌年 1 月／指定歯科医療機関 ☎☎☎☎ 6 月	費用500円
	人間ドック（レディースドック） ☎	20歳以上（会社勤めなどの人を除く。レディースは30歳以上の女性）	月～金曜日の午前中／☎	☎胃部・胸部・腹部・血液検査など59項目（レディースは乳がん・子宮がん検査あり） 費用8000円（レディースは 1 万円）
	子宮がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時／☎または指定医療機関	☎子宮頸部細胞診 費用1000円（70歳以上は無料）
	乳がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時／☎または指定医療機関	☎視触診、マンモグラフィーによる X 線撮影（☎のみ） 費用☎⇒1000円、指定医療機関⇒500円（70歳以上は無料）
	胃・大腸・肺・前立腺がん検診 ☎	40歳以上（会社勤めなどの人を除く。前立腺は男性のみ）	6 月～翌年 3 月／指定医療機関	☎レントゲン（胃・肺）、便潜血反応（大腸）、血液検査（前立腺） 費用⇒2000円、大腸⇒500円、肺⇒500円、前立腺⇒500円（70歳以上は無料）
相 談	性感染症検査	性感染症に不安を持つ人	2 ・ 9 ・ 16日☎☎午前10 時30分～11時30分／☎	☎エイズ・梅毒・クラミジア検査 費用無料 ☎匿名可
	食生活相談 ☎	生活習慣病予防の食生活について相談したい人	22日☎午前 9 時～11時／☎	☎管理栄養士による食生活の相談
	保健相談	健康に不安を持つ人	月～金曜日（祝日を除く） 午前 8 時30分～正午、午後 1 時～ 5 時／☎	☎日常生活や健康づくりに関する相談 ☎電話可
	一般健康相談	健康に不安を持つ人	2 ・ 9 ・ 16日☎午前 9 時～10時30分／☎	☎結核・生活習慣病などの相談や健康診断 費用有料
	心の健康相談 ☎	心の健康に不安を持つ人	9 ・ 16日☎午後 1 時～ 3 時／☎ 2 日☎午後 1 時～ 3 時／知立市保健センター	☎精神障害、アルコール問題、ひきこもり、思春期問題などの相談
	歯科相談 ☎	難病患者、精神障害者、障害児(者)など	12月はありません	☎虫歯や歯周病などに関する相談
献 血	献血にご協力を	16歳～69歳の健康な人（男性45kg以上、女性40kg以上）	<常設ルームのご案内> 刈谷献血ルーム（刈谷市南桜町 1 － 73 O T A ビル 4 階／ J R 刈谷駅南／☎〈62〉1333／火曜日休み）	☎200 ・ 400ml献血・成分献血 ☎献血手帳（持っている人のみ）