



スポーツが あなたを呼んでいる！

スポーツスクール・スポーツ教室受講者募集

■募集期間 11月30日(水)～12月13日(土)（月曜日は休館）

■募集方法など

- 募集期間中の午前9時から午後5時までに体育課（市体育館内）に来所し、同課が用意する封筒に住所・氏名・希望する講座名を記入。
※郵送申し込み可。12月13日(土)必着で、80円切手をはった返信用封筒に住所・氏名・希望する講座名を記入し同課（〒446-0061新田町新定山41-8）へ。
- 定員を超えた講座は、12月16日(火)午前10時から同館で、同課職員による抽せん（公開）を行います。なお、申込者全員に抽せん結果などを郵送します。
- 当せん者は、12月27日(土)までに同課で参加料を添えて手続きをしてください。期日までに参加手続きのない場合は、当せんが無効になります。
- 定員に達していない講座は、12月17日(火)から同課で受け付けを行います。

◆問い合わせ◆
体育課
（市体育館内／
☎<75>3535）

●体育館スポーツスクール（3期）

	教室名	期間／曜日／回数	開始時間	会場	定員	参加費	備考（対象・内容）
子供	卓球	1～3月／金／10	PM6:00	市体育館卓球場	30人	2500円	小学生（初心者）
女性	シェイプアップ	1～3月／木／10	PM1:30	市体育館剣道場	30人	2000円	初心者、音楽に合わせて踊りやダンベル体操
一般	ストレッチ体操	1～3月／火／10	PM1:30	市体育館剣道場	40人	1400円	40歳以上
	エンジョイ・スポーツ	1～3月／水／10	PM1:30	市体育館体育場	30人	2200円	ミニテニス、インディアカ
	健康体操	1～3月／金／10	AM10:00	市体育館剣道場	30人	1400円	ストレッチ体操やダンベル体操など
	エンジョイ・エクササイズ	1～3月／金／10	AM10:00	市体育館体育場	30人	2000円	バレーボール、バドミントン、フォークダンス、ストレッチ体操
	ラージボール卓球	1～3月／土／10	PM7:00	市体育館卓球場	20人	3000円	初心者
	夫婦でストレッチ	1～3月／土／10	PM5:30	市体育館剣道場	30人	2500円	ペアでマッサージなど
親子	エアロビクス	1～3月／火／10	AM10:30	市スポーツセンター エアロビクスルーム	30人	1800円	初心者
	ふれあい親子スクール	1～3月／木／10	①AM10:00 ②AM11:30	市体育館柔道場	各25組	3500円	2歳～入園前の幼児と親（①と②は同じ）

●体育協会スポーツ教室（3期）

	教室名	期間／曜日／回数	開始時間	会場	定員	参加費	備考（対象・内容）
子供	陸上	1～3月／土／10	AM9:30	市陸上競技場など	80人	1800円	小学4～6年生
	バスケットボール	1～3月／水／10	PM6:00	市スポーツセンター	75人	2700円	小学1～6年生
	バレーボール	1～3月／木／10	PM6:00	市体育館体育場	30人	2500円	小学4～中学3年生
	バドミントン	1～3月／土／10	PM3:00	市スポーツセンター	35人	2500円	小学4～中学3年生
一般	バドミントン(火曜コース)	1～3月／火／10	PM7:00	市体育館体育場	40人	3500円	高校生以上
女性	卓球	1～3月／金／10	AM10:00	市体育館卓球場	40人	3000円	上級者は除く
	バドミントン(水曜コース)	1～3月／水／10	AM10:00	市体育館体育場	40人	3500円	

◆問い合わせ◆

桜井公民館（☎<99>3313）
北部公民館（☎<98>3751）
西部公民館（☎<76>9393）
作野公民館（☎<74>3977）
安祥公民館（☎<77>5070）
東部公民館（☎<77>7881）
南部公民館（☎<92>3521）



下表のとおり各公民館で生涯学習冬季講座を開催しますので、ご参加ください。いずれの講座も、市内在住・在勤・在学の人を対象です。受講を希望する人は、参加費を持って受付日の午前8時45分から午前9時までに各公民館へお集まりください。なお、午前9時の時点で定員を超えた場合は、抽せんを受講者を決定します。

講座名	公民館名	開催日	時間	定員	参加費	内容	受付日
パソコンで年賀状を作ろう	安祥	11月26日(火) 12月3日(火)	午後6時30分～8時30分	30人	1500円	パソコンを使って年賀状を作ります。ワード講習会修了者にお勧めの講座です	11月23日(水)
結びアクセサリー	桜井	12月7日(水)	午後1時30分～3時30分	20人 小学生は付き添い必要	600～2600円	金・銀の組み糸を使ってすてきなイヤリングとネックレスを作ります	11月23日(水)
来年のえと申の押し絵作り	作野	12月12日(金)	午前9時30分～正午	16人	1000～2000円程度	和紙で立体的な申の色紙(額)を作ります	11月22日(土)
親子カレンダーづくり	桜井	12月13日(土)	午前10時～正午	親子20組	800円	自分だけのカレンダーを作ります	11月23日(水)
オリジナルカレンダーづくり	西部	12月13日(土)	午後1時30分～3時30分	16人 文字入力のできる人	1000円	パソコンで、お気に入りの写真を使ったオリジナルカレンダーを作ります	11月30日(水)
しめ縄教室	北部	12月14日(日)	午前9時～午後3時	20人	400円	玄関・神棚・自動車用のしめ縄を作ります	11月30日(水)
しめ縄教室	南部	12月21日(日)	午前9時～午後3時	20人	400円	玄関・神棚・自動車用のしめ縄を作ります	11月30日(水)
しめ縄教室	東部	12月21日(日)	午後1時～4時30分	25人	400円	玄関・神棚・自動車用のしめ縄を作ります	11月30日(水)
飾り羽子板	桜井	12月21日(日)	午後1時30分～3時30分	20人 小学生は付き添い必要	700円程度	お正月らしい羽子板を作ります。玄関の飾りにいかがですか	11月23日(水)

オリジナルの品で
新しい年を
迎えませんか

生涯学習
冬季講座