



健康ガイド

問い合わせ



⇒ 市 保 健 セ ン タ ー ☎〈76〉1133



⇒ 衣浦東部保健所安城支所 ☎〈75〉7441

☎受付時間 内内容

☎費用 ☎持ち物

☎申し込み ☎その他

名 称 ☎予約制		対 象	とき／ところ ☎保健センター ☎保健所	備 考
妊産婦	母子健康手帳交付と妊婦指導	妊婦	月～金曜日（祝日を除く） 午前 8 時30分～正午／☎	☎妊娠届出書
	妊産婦歯科健康診査 ☎	妊婦及び産後 1 年未満の産婦（定員30人／先着順）	1 日(※)午前 9 時～11 時／☎	☎歯の健診、ブラッシング指導 ☎母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	パパママ教室 ☎	父母になる人（定員50人／先着順）	21日(※)☎午後 1 時20分～1 時30分／☎	☎保育の話やもく浴の実習 ☎エプロン、母子健康手帳
	パパママ教室 調理実習 ☎	父母になる人（定員20人／先着順）	31日(※)午前 9 時30分～12 時30分／☎	☎妊娠時や離乳食準備期・初期の調理実習など ☎1 人400 円 ☎エプロン、母子健康手帳 ☎10月24日(※)までに☎へ
乳幼児	4 か月児健康診査	3 か月半～6 か月未満	1 ・ 8 ・ 15 ・ 22 ・ 29日(※)☎午後 1 時～2 時／☎	☎診察、神経芽細胞腫ろ紙配布など ☎個人通知をします
	神経芽細胞腫検査	6 か月以降	随時	☎6 か月になったら早めに受けましょう
	1 歳 6 か月児健康診査	1 歳 6 か月～2 歳未満	3 ・ 10 ・ 17 ・ 24日(※)☎午後 1 時～2 時／☎	☎歯科健診、フッ素塗布、診察など ☎個人通知をします
	3 歳児健康診査	3 歳～4 歳未満	2 ・ 9 ・ 16 ・ 23日(※)☎午後 1 時～2 時／☎	
	育児相談 ☎	4 歳未満の子どもを持つ親	9 ・ 23日(※)午前 9 時～10 時30分／☎	☎育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定
	離乳食(前期)講習会	3 か月～6 か月の子どもを持つ親	8 ・ 22日(※)☎午後 2 時10 分～2 時30分／☎	☎離乳食をはじめる時期やすすめ方 ☎母子健康手帳
	離乳食(後期)講習会と歯のはなし	7 か月～9 か月の子どもを持つ親	6 ・ 20日(※)☎午後 1 時15 分～1 時40分／☎	☎離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 ☎母子健康手帳 ☎希望者には受付時間内で身体計測（バスタオル、おむつ持参）
予防接種	赤ちゃん訪問	おおむね 3 か月までの子どもを持つ親	随時	☎保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
	ポリオ（小児マヒ）	平成15年 1 月～6 月生まれ	10月～12月／☎	☎母子健康手帳、予診票、保険証 ☎種類ごとに順次個人通知をします
	三種混合	初回＝平成14年10月生まれ 追加＝1 期初回 3 回目の接種完了後、1 年を過ぎた子ども	電話予約／指定医療機関	■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。 ■対象以前に生まれ、90 か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
	麻しん（はしか）	平成14年 8 月生まれ	電話予約／指定医療機関	
	風しん	平成14年 4 月生まれ	電話予約／指定医療機関	
	日本脳炎	初回＝平成12年 8 月生まれ 追加＝初回 2 回目の接種完了後おおむね 1 年を過ぎた子ども	電話予約／指定医療機関	

名 称 ☎予約制		対 象	とき／ところ ☎保健センター ☎保健所	備 考
検診	基本健康診査 ☎	40歳以上（会社勤めなどの人を除く）	6 月～翌年 3 月／指定医療機関 ☎☎☎☎ 5 月～8 月（届かない場合はご連絡を）	☎身体測定、血圧測定、血液検査など（選択項目あり） ☎1000円（前立腺検査は500 円、70歳以上は無料）
	成人歯科健康診査 ☎	40歳・50歳	7 月～翌年 1 月／指定歯科医療機関 ☎☎☎☎ 6 月	☎500円
	人間ドック（レディースドック）☎	20歳以上（会社勤めなどの人を除く。レディースは30歳以上の女性）	月～金曜日の午前中／☎	☎胃部・胸部・腹部・血液検査など59項目（レディースは乳がん・子宮がん検査あり） ☎8000円（レディースは 1 万円）
	子宮がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時／☎または指定医療機関	☎子宮頸部細胞診 ☎1000 円（70歳以上は無料）
	乳がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時／☎または指定医療機関	☎視触診、マンモグラフィーによる X 線撮影（☎のみ） ☎☎➡1000円、指定医療機関➡500円（70歳以上は無料）
	胃・大腸・肺・前立腺がん検診 ☎	40歳以上（会社勤めなどの人を除く。前立腺は男性のみ）	6 月～翌年 3 月／指定医療機関	☎レントゲン（胃・肺）、便潜血反応（大腸）、血液検査（前立腺） ☎胃➡2000円、大腸➡500円、肺➡500円、前立腺➡500円（70歳以上は無料）
	性感染症検査	性感染症に不安を持つ人	7 ・ 14 ・ 21 ・ 28日(※)☎午前 10 時30分～11 時30分／☎	☎エイズ・梅毒・クラミジア検査 ☎無料 ☎匿名可
相談	食生活相談 ☎	生活習慣病予防の食生活について相談したい人	20日(※)午前 9 時～11 時／☎	☎管理栄養士による食生活の相談
	保健相談	健康に不安を持つ人	月～金曜日（祝日を除く）午前 8 時30分～正午、午後 1 時～5 時／☎	☎日常生活や健康づくりに関する相談 ☎電話可
	一般健康相談	健康に不安を持つ人	7 ・ 14 ・ 21 ・ 28日(※)午前 9 時～10 時30分／☎	☎結核・生活習慣病などの相談や健康診断 ☎有料
	心の健康相談 ☎	心の健康に不安を持つ人	14 ・ 21 ・ 28日(※)午後 1 時～3 時／☎ 7 日(※)午後 1 時～3 時／知立市保健センター	☎精神障害、アルコール問題、ひきこもり、思春期問題などの相談
講座	台所 1 年生 ☎	市内在住の60歳以上の男性	8 日(※)午前10 時～午後 1 時／文化センター	☎ヘルスメイトによる料理の基礎 ☎300円 ☎エプロン ☎10月 1 日(※)までに☎へ
献血	献血にご協力を	16歳～69歳の健康な人（男性45kg以上、女性40 kg以上）	1 日(※)午前11 時～午後 4 時／碧海信用金庫本店 2 日(※)午前10 時～午後 4 時／西尾信用金庫安城支店 5 日(※)午前10 時～午後 4 時／総合福祉センター（福祉まつり会場）	☎200 ・ 400ml 献血 ☎献血手帳（持っている人のみ）