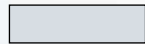




健康ガイド

問い合わせ



⇒ 市 保 健 セ ン タ ー ☎(76)1133



⇒ 衣浦東部保健所安城支所 ☎(75)7441

☎受付時間 内内容

費用 持ち物

申し込み その他

名 称 予約制		対 象	とき／ところ 保健センター 保健所	備 考
妊産婦	母子健康手帳交付と妊婦指導	妊婦	月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～正午／保健センター	妊妊娠届出書
	妊産婦歯科健康診査 予	妊婦及び産後1年未満の産婦（定員30人／先着順）	3日(木)午前9時～11時／保健センター	歯の健診、ブラッシング指導 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	妊娠期子育て講座（パパママ教室）～あなたの思いパートナーに届いていますか？～ 予	父母になる人（定員50人／先着順）※出産予定日の条件なし	13日(木)園午前9時20分～9時30分／保健センター	両親業インストラクターによるグループ学習 母子健康手帳
	パパママ教室 予	出産予定日が10月～12月までの父母（定員50人／先着順）	13日(木)園午後1時20分～1時30分／保健センター	両親育の話やもく浴の実習 園エプロン、母子健康手帳
乳幼児	4か月児健康診査	3か月半～6か月未満	3・10・17・24日(木)園午後1時～2時／保健センター	歯診察、神経芽細胞腫ろ紙配布など 個人通知をします
	神経芽細胞腫検査	6か月以降	随時	個人6か月になったら早めに受けましょう
	1歳6か月児健康診査	1歳6か月～2歳未満	5・12・19・26日(金)園午後1時～2時／保健センター	歯健診、フッ素塗布、診察など 個人通知をします
	3歳児健康診査	3歳～4歳未満	4・11・18・25日(木)園午後1時～2時／保健センター	
	育児相談 予	4歳未満の子どもを持つ親	11・25日(木)午前9時～10時30分／保健センター	歯保健師、栄養士、歯科衛生士による相談、身体測定
	離乳食(前期)講習会	3か月～6か月の子どもを持つ親	10・24日(木)園午後2時10分～2時30分／保健センター	歯離乳食をはじめる時期やすすめ方 母子健康手帳
	離乳食(後期)講習会と歯のはなし	7か月～9か月の子どもを持つ親	1日(月)・16日(火)園午後1時15分～1時40分／保健センター	歯離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 母子健康手帳 希望者には受付時間内で身体計測（バスタオル、おむつ持参）
	赤ちゃん訪問	おおむね3か月までの子どもを持つ親	随時	歯保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
予防接種	歯育て教室	妊娠中の人、6か月までの子どもを持つ親	22日(月)午前9時45分～9時55分／保健センター	歯赤ちゃんの歯育ての話 母子健康手帳
	ツベルクリン・BCG	平成15年1月～3月生まれ	8月・9月／保健センター	母子健康手帳、予診票、保険証 種類ごとに順次個人通知をします
	三種混合	初回＝平成14年9月生まれ 追加＝1期初回3回目の接種完了後、1年を経過した子ども	電話予約／指定医療機関	■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。
	麻しん（はしか）	平成14年7月生まれ	電話予約／指定医療機関	■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
	風しん	平成14年3月生まれ	電話予約／指定医療機関	
	日本脳炎	初回＝平成12年7月生まれ 追加＝初回2回目の接種完了後おおむね1年を経過した子ども	電話予約／指定医療機関	

名 称 予約制		対 象	とき／ところ 保健センター 保健所	備 考
検診	基本健康診査 予	40歳以上（会社勤めなどの人を除く）	6月～翌年3月／指定医療機関 5月～8月（届かない場合はご連絡を）	歯身体測定、血圧測定、血液検査など（選択項目あり） 費用1000円（前立腺検査は500円、70歳以上は無料）
	成人歯科健康診査 予	40歳・50歳	7月～翌年1月／指定歯科医療機関 6月	費用500円
	人間ドック（レディースドック） 予	20歳以上（会社勤めなどの人を除く。レディースは30歳以上の女性）	月～金曜日の午前中／保健センター	歯胃部・胸部・腹部・血液検査など59項目（レディースは乳がん・子宮がん検査あり） 費用8000円（レディースは1万円）
	子宮がん検診 予	30歳以上の女性	随時／保健センターまたは指定医療機関	歯子宮頸部細胞診 費用1000円（70歳以上は無料）
	乳がん検診 予	30歳以上の女性	随時／保健センターまたは指定医療機関	歯視触診、マンモグラフィによるX線撮影（のみ） 費用⇒1000円、指定医療機関⇒500円（70歳以上は無料）
	胃・大腸・肺・前立腺がん検診 予	40歳以上（会社勤めなどの人を除く。前立腺は男性のみ）	6月～翌年3月／指定医療機関	歯レントゲン（胃・肺）、便潜血反応（大腸）、血液検査（前立腺） 費用⇒2000円、大腸⇒500円、肺⇒500円、前立腺⇒500円（70歳以上は無料）
相談	性感染症検査	性感染症に不安を持つ人	2・9・16・30日(火)園午前10時30分～11時30分／保健センター	歯エイズ・梅毒・クラミジア検査 費用無料 匿名可
	食生活相談 予	生活習慣病予防の食生活について相談したい人	22日(月)午前9時～11時／保健センター	歯管理栄養士による食生活の相談
	保健相談	健康に不安を持つ人	月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～正午、午後1時～5時／保健センター	歯日常生活や健康づくりに関する相談 電話可
	一般健康相談	健康に不安を持つ人	2・9・16・30日(火)午前9時～10時30分／保健センター	歯結核・生活習慣病などの相談や健康診断 費用有料
講座・教室	心の健康相談 予	心の健康に不安を持つ人	9・16日(火)午後1時～3時／保健センター 2日(火)午後1時～3時／知立市保健センター	歯精神障害、アルコール、ひきこもり、思春期問題などの相談
	台所1年生 予	市内在住の60歳以上の男性（定員10人／先着順）	10日(木)園午前9時30分～10時／文化センター	歯料理の基礎 費用300円 園エプロン、家庭で飲んでいるみそ汁（100cc程度） 園9月3日(木)までに返へ
	食生活改善講習会 予	市内在住の人（定員20人／先着順）	26日(金)園午前9時30分～10時／文化センター	歯減塩の工夫を身につける調理実習 費用400円 園エプロン、家庭で飲んでいるみそ汁（100cc程度） 園9月19日(金)までに返へ
献血	献血にご協力を	16歳～69歳の健康な人（男性45kg以上、女性40kg以上）	9日(火)午前10時～午後3時／碧海信用金庫事務センター 18日(木)午前10時～午後4時／安城市役所	歯200・400ml献血 園献血手帳（持っている人のみ）