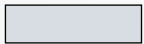




健康ガイド

問い合わせ



市保健センター

☎(76)1133



衣浦東部保健所安城支所

☎(75)7441

☎受付時間 ☎内容

☎費用 ☎持ち物

☎申し込み ☎その他

名 称 ☎予約制		対 象	とき／ところ ☎保健センター ☎保健所	備 考
妊産婦	母子健康手帳交付と妊婦指導	妊婦	月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～正午／☎	☎妊娠届出書
	妊産婦歯科健康診査 ☎	妊婦及び産後1年未満の産婦（定員30人／先着順）	2日(㉞)午前9時～11時／☎	☎歯の健診、ブラッシング指導 ☎母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	パパママ教室 ☎	これから父母になる人（定員40人／先着順）	15日(㉞)☎午後1時20分～1時30分／☎	☎保育の話やもく浴の実習
乳幼児	4か月児健康診査	3か月半～6か月未満	2・9・16・23・30日(㉞)☎午後1時～2時／☎	☎診察、神経芽細胞腫ろ紙配布など ☎個人通知をします
	神経芽細胞腫検査	6か月以降	随時	☎6か月になったら早めに受けましょう
	1歳6か月児健康診査	1歳6か月～2歳未満	4・11・18・25日(㉞)☎午後1時～2時／☎	☎歯科健診、フッ素塗布、診察など ☎個人通知をします
	3歳児健康診査	3歳～4歳未満	3・10・17・24・31日(㉞)☎午後1時～2時／☎	
	育児相談 ☎	4歳未満の子どもを持つ親	10・24日(㉞)午前9時～10時30分／☎	☎保健師、栄養士、歯科衛生士による相談、身体測定
	離乳食(前期)講習会	3か月～6か月の子どもを持つ親	9・23日(㉞)☎午後2時10分～2時30分／☎	☎離乳食をはじめる時期やすすめ方 ☎母子健康手帳
	離乳食(後期)講習会と歯のはなし	7か月～9か月の子どもを持つ親	14・28日(㉞)☎午後1時15分～1時40分／☎	☎離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 ☎母子健康手帳 ☎希望者には受付時間内で身体計測（バスタオル、おむつ持参）
	赤ちゃん訪問	おおむね3か月までの子どもを持つ親	随時	☎保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
	歯育て教室	父母になる人及び6か月までの子どもを持つ親（定員40人／先着順）	15日(㉞)☎午前9時45分～9時55分／☎	☎赤ちゃんの歯育ての話 ☎母子健康手帳
予防接種	ツベルクリン・BCG	平成14年10月～12月生まれ	7月・8月／☎	☎母子健康手帳、予診票、保険証 ☎種類ごとに順次個人通知をします ■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。 ■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
	三種混合	初回＝平成14年7月生まれ 追加＝1期初回3回目の接種完了後、1年を過ぎた子ども	電話予約／指定医療機関	
	麻しん（はしか）	平成14年5月生まれ	電話予約／指定医療機関	
	風しん	平成14年1月生まれ	電話予約／指定医療機関	
	日本脳炎	初回＝平成12年5月生まれ 追加＝初回2回目の接種完了後おおむね1年を過ぎた子ども	電話予約／指定医療機関	

名 称 ☎予約制		対 象	とき／ところ ☎保健センター ☎保健所	備 考
検診	基本健康診査 ☎	40歳以上（会社勤めなどの人を除く）	6月～翌年3月／指定医療機関 ☎☎☎☎5月～8月（届かない場合はご連絡を）	☎身体測定、血圧測定、血液検査など（選択項目あり） ☎1000円（前立腺検査は500円、70歳以上は無料）
	成人歯科健康診査 ☎	40歳・50歳	7月～翌年1月／指定歯科医療機関 ☎☎☎☎6月	☎500円
	人間ドック（レディースドック） ☎	20歳以上（会社勤めなどの人を除く。レディースは30歳以上の女性）	月～金曜日（祝日を除く）の午前中／☎	☎胃部・胸部・腹部・血液検査など59項目（レディースは乳がん・子宮がん検査あり） ☎8000円（レディースは1万円）
	子宮がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時／☎または指定医療機関	☎子宮頸部細胞診 ☎1000円（70歳以上は無料）
	乳がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時／☎または指定医療機関	☎視触診、マンモグラフィーによるX線撮影（☎のみ） ☎☎⇒1000円、指定医療機関⇒500円（70歳以上は無料）
	胃・大腸・肺・前立腺がん検診 ☎	40歳以上（会社勤めなどの人を除く。前立腺は男性のみ）	6月～翌年3月／指定医療機関	☎レントゲン（胃・肺）、便潜血反応（大腸）、血液検査（前立腺） ☎胃⇒2000円、大腸⇒500円、肺⇒500円、前立腺⇒500円（70歳以上は無料）
	性感染症検査	性感染症に不安を持つ人	1・8・15・22・29日(㉞)☎午前10時30分～11時30分／☎	☎エイズ・梅毒・クラミジア検査 ☎無料 ☎匿名可
相談	食生活相談 ☎	生活習慣病予防の食生活について相談したい人	28日(㉞)午前9時～11時／☎	☎管理栄養士による食生活の相談
	保健相談	健康に不安を持つ人	月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～正午、午後1時～5時／☎	☎日常生活や健康づくりに関する相談 ☎電話可
	一般健康相談	健康に不安を持つ人	1・8・15・22・29日(㉞)午前9時～10時30分／☎	☎結核・生活習慣病などの相談や健康診断 ☎有料
	心の健康相談 ☎	心の健康に不安を持つ人	8・15・22日(㉞)午後1時～3時／☎ 1日(㉞)午後1時～3時／知立市保健センター	☎精神障害、アルコール、ひきこもり、思春期問題などの相談
	歯科相談 ☎	難病患者、精神障害者、障害者（児）など	22日(㉞)午前9時30分～11時／☎	☎虫歯や歯周病などに関する相談
講座・教室	食生活改善講習会 ☎	市内在住の人（定員20人／先着順）	24日(㉞)☎午前9時30分～10時／文化センター	☎減塩の工夫を身につける調理実習 ☎1人400円 ☎エプロン、家庭で飲んでいるみそ汁（100cc程度） ☎7月17日(㉞)までに☎へ
	子どもクッキング ☎	市内在住の小学4～6年生（定員20人／先着順）	29日(㉞)☎午前9時30分～10時／作野公民館	☎子どもの食事バランスを考えた調理実習 ☎1人300円 ☎エプロン、家庭で飲んでいるみそ汁（100cc程度） ☎7月22日(㉞)までに☎へ