



健康ガイド

4月の

問い合わせ

市保健センター ☎(76)1133
衣浦東部保健所安城支所 ☎(75)7441

問受付時間 内容

費費用 持ち物

問申し込み 他その他

名 称 予約制	対 象	とき/ところ 保健センター 保健所	備 考
妊産婦	母子健康手帳交付と妊婦指導	妊婦	月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～正午／ 回 回妊娠届出書
	妊産婦歯科健康診査	妊婦及び産後1年未満の産婦（定員30人／先着順）	2日(火)午前9時～11時／ 回 回歯の健診 回母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	パパママ教室	これから父母になる人（定員40人／先着順）	15日(火)午後1時20分～1時30分／ 回 回保育の話やもく浴の実習
	パパママ教室調理実習	これから父母になる人（定員20人／先着順）	25日(金)午前9時30分～12時30分／ 回 回妊娠期・離乳準備期・初期の話と調理実習 費400円 回エプロン、母子健康手帳 回4月18日(金)までに回へ
乳幼児	4か月児健康診査	3か月半～6か月未満	2・9・16・23日(火)午後1時～2時／ 回 回診察、神経芽細胞腫ろ紙配布など 回個人通知をします
	神経芽細胞腫検査	6か月以降	随时 回6か月になったら早めに受けましょう
	1歳6か月児健康診査	1歳6か月～2歳未満	4・11・18・25日(金)午後1時～2時／ 回 回歯科健診、フッ素塗布、診察など 回個人通知をします
	3歳児健康診査	3歳～4歳未満	3・10・17・24日(火)午後1時～2時／ 回
	育児相談	4歳未満の子どもを持つ親	10・24日(火)午前9時～10時30分／ 回 回保健師、栄養士、歯科衛生士による相談、身体測定
	離乳食(前期)講習会	3か月～6か月の子どもを持つ親	9・23日(火)午後2時10分～2時30分／ 回 回離乳食をはじめる時期やすすめ方 回母子健康手帳
	離乳食(後期)講習会と歯のはなし	7か月～9か月の子どもを持つ親	7・21日(火)午後1時15分～1時40分／ 回 回離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 回母子健康手帳 回希望者は受付時間内で身体計測を行います。バスタオル、おむつをご持参ください。
	赤ちゃん訪問	おおむね3か月までの子どもを持つ親	随时 回保健師が希望に応じてお宅に伺います
予防接種	ポリオ（小児マヒ）	平成14年7月～12月生まれ	4月～6月／ 回 回母子健康手帳、予診票、保険証 回種類ごとに順次個人通知をします
	三種混合	初回＝平成14年4月生まれ　追加＝1期初回3回目の接種完了後、1年を過ぎた子ども	電話予約／指定医療機関 ■体調がすぐれないときは、受けられない場合があります。
	麻しん（はしか）	平成14年2月生まれ	電話予約／指定医療機関 ■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
	風しん	平成13年10月生まれ	電話予約／指定医療機関
	日本脳炎	初回＝平成12年2月生まれ　追加＝初回2回目の接種完了後おおむね1年を過ぎた子ども	電話予約／指定医療機関

名 称 予約制	対 象	とき/ところ 保健センター 保健所	備 考
検診	基本健康診査	40歳以上（会社勤めなどの人を除く）	6月～翌年3月／指定医療機関 個人通知5月～8月（届かない場合はご連絡を） 回1000円（70歳以上は無料）
	成人歯科健康診査	40歳・50歳	7月～翌年1月／指定歯科医療機関 個人通知6月 回500円
	人間ドック（レディースドック）	20歳以上（レディースは30歳以上の女性）	月～金曜日（祝日を除く）の午前中／ 回 回胃部・胸部・腹部・血液検査など59項目（レディースは乳がん・子宮がん検査あり） 費8000円（レディースは1万円）
	子宮がん検診	30歳以上の女性	随时／ 回 または指定医療機関 回子宮頸部細胞診 費1000円（70歳以上は無料）
	乳がん検診	30歳以上の女性	回視触診、マンモグラフィーによるX線撮影（回のみ） 回⇒1000円、指定医療機関⇒500円（70歳以上は無料）
	胃・大腸・肺がん検診	40歳以上（会社勤めの人などを除く）	6月～翌年3月／指定医療機関 回レントゲン（胃・肺）、便潜血反応（大腸） 費胃⇒2000円、大腸⇒500円、肺⇒500円（70歳以上は無料）
	性感染症検査	性感染症に不安を持つ人	火曜日午後3時～4時／ 回 回エイズ・梅毒・クラミジア検査 費無料 回匿名可
	食生活相談	生活習慣病予防の食生活について相談したい人	28日(火)午前9時～11時／ 回 回管理栄養士による食生活の相談
相談	保健相談	健康に不安を持つ人	月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～正午、午後1時～5時／ 回 回日常生活や健康づくりに関する相談 回電話可
	一般健康相談	健康に不安を持つ人	1・8・15・22日(火)午前9時～10時30分／ 回 回結核・生活習慣病などの相談や健康診断 費有料
	心の健康相談	心の健康に不安を持つ人	8・15・22日(火)午後1時～3時／ 回 1日(火)午後1時～3時／ 回 知立市保健センター 回精神障害、アルコール、ひきこもり、思春期問題などの相談
	歯科相談	難病患者、精神障害者、障害者（児）など	22日(火)午前9時30分～11時／ 回 回虫歯や歯周病などに関する相談
献血	献血にご協力を	16歳～69歳の健康な人（男性45kg以上、女性40kg以上）	＜常設ルームのご案内＞ 刈谷献血ルーム（刈谷市南桜町1-73 O T Aビル4階／J R 刈谷駅南／☎62)1333／火曜日休み） 回200・400ml・成分献血 回献血手帳（持っている人のみ）

健康コラム vol. 2
バランスの取れた食事を

主食・主菜・副菜のそろった食事をとることは、栄養をバランスよくとるために基本です。特に赤ちゃんの食事はお母さんの食事によって内容が決まります。市保健センターでは、パパママ教室や離乳食講習会を行っています。一度、自分の食事を見直してみましょう。