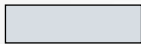




# 健康ガイド

## 問い合わせ



⇒ 市 保 健 セ ン タ ー ☎(76)1133



⇒ 衣浦東部保健所安城支所 ☎(75)7441

☎受付時間 ☎内容

☎費用 ☎持ち物

☎申し込み ☎その他

| 名 称<br>☎予約制 |                  | 対 象                                              | とき／ところ<br>☎保健センター ☎保健所             | 備 考                                                                      |
|-------------|------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 妊産婦         | 母子健康手帳交付と妊婦指導    | 妊婦                                               | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前 8 時30分～正午／☎     | ☎妊娠届出書                                                                   |
|             | 妊産婦歯科健康診査 ☎      | 妊婦及び産後 1 年未満の産婦（定員30人／先着順）                       | 5 日(㉞)午前 9 時～11時／☎                 | ☎歯の健診 ☎母子健康手帳、歯ブラシ、タオル                                                   |
|             | パパママ教室 ☎         | これから父母になる人（出産予定日が 4 月～6 月の50人／先着順）               | 8 日(㉞)☎午後 1 時20分～1 時30分／☎          | ☎保育やもく浴の話                                                                |
|             | パパママ教室 調理実習 ☎    | これから父母になる人（定員20人／先着順）                            | 8 日(㉞)午前 9 時30分～12 時30分／☎          | ☎妊娠期・離乳準備期の調理実習 ☎400円 ☎エプロン、母子健康手帳 ☎ 2 月28日(㉞)までに☎へ                      |
| 乳幼児         | 4 か月児健康診査        | 3 か月半～ 6 か月未満                                    | 5 ・ 12 ・ 19 ・ 26日(㉞)☎午後 1 時～ 2 時／☎ | ☎診察、神経芽細胞腫ろ紙配布など ☎個人通知をします                                               |
|             | 神経芽細胞種検査         | 6 か月以降                                           | 随時                                 | ☎ 6 か月になったら早めに受けましょう                                                     |
|             | 1 歳 6 か月児健康診査    | 1 歳 6 か月～ 2 歳未満                                  | 7 ・ 14 ・ 28日(㉞)☎午後 1 時～ 2 時／☎      | ☎歯科健診、フッ素塗布、診察など ☎個人通知をします                                               |
|             | 3 歳児健康診査         | 3 歳～ 4 歳未満                                       | 6 ・ 13 ・ 20 ・ 27日(㉞)☎午後 1 時～ 2 時／☎ |                                                                          |
|             | 育児相談 ☎           | 4 歳未満の子どもを持つ親                                    | 13 ・ 27日(㉞)午前 9 時～10 時30分／☎        | ☎保健師、栄養士、歯科衛生士による相談、身体測定                                                 |
|             | 離乳食(前期)講習会       | 3 か月～ 6 か月の子どもを持つ親                               | 12 ・ 26日(㉞)☎午後 2 時10 分～ 2 時30分／☎   | ☎離乳食をはじめる時期やすすめ方 ☎母子健康手帳                                                 |
|             | 離乳食(後期)講習会と歯のはなし | 7 か月～ 9 か月の子どもを持つ親                               | 10 ・ 24日(㉞)☎午後 1 時30 分～ 2 時／☎      | ☎離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 ☎母子健康手帳                                         |
| 予防接種        | 赤ちゃん訪問           | おおむね 3 か月までの子どもを持つ親                              | 随時                                 | ☎保健師が希望に応じてお宅に伺います                                                       |
|             | ツベルクリン・BCG       | 平成14年 4 月～ 6 月生まれ                                | 3 月／☎                              | ☎母子健康手帳、予診票、保険証 ☎種類ごとに順次個人通知をします                                         |
|             | 三種混合             | 初回＝平成14年 3 月生まれ 追加＝ 1 期初回 3 回目の接種完了後、 1 年を過ぎた子ども | 電話予約／指定医療機関                        | ■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。<br>■対象以前に生まれ、90 か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。 |
|             | 麻しん（はしか）         | 平成14年 1 月生まれ                                     | 電話予約／指定医療機関                        |                                                                          |
|             | 風しん              | 平成13年 9 月生まれ                                     | 電話予約／指定医療機関                        |                                                                          |
|             | 日本脳炎             | 初回＝平成12年 1 月生まれ 追加＝初回 2 回目の接種完了後おおむね 1 年を過ぎた子ども  | 電話予約／指定医療機関                        |                                                                          |

| 名 称<br>☎予約制 |                         | 対 象                              | とき／ところ<br>☎保健センター ☎保健所                                                    | 備 考                                                           |
|-------------|-------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 検診          | 基本健康診査 ☎                | 40歳以上（会社勤めなどの人を除く）               | 6 月～翌年 3 月／指定医療機関<br>☎☎☎☎ 5 月～ 8 月（届かない場合はご連絡を）                           | ☎身体測定、血圧測定、血液検査など（選択項目あり）<br>☎1000円（70歳以上は無料）                 |
|             | 成人歯科健康診査 ☎              | 40歳・ 50歳                         | 7 月～翌年 1 月／指定歯科医療機関 ☎☎☎☎ 6 月                                              | ☎500円                                                         |
|             | 人間ドック（レディースドック） ☎       | 20歳以上（レディースは30歳以上の女性）            | 月～金曜日（祝日を除く）の午前中／☎                                                        | ☎胃部・胸部・腹部・血液検査など59項目（レディースは乳がん・子宮がん検査あり） ☎8000円（レディースは 1 万円）  |
|             | 子宮がん検診 ☎                | 30歳以上の女性                         | 随時／☎または指定医療機関                                                             | ☎子宮頸部細胞診 ☎1000 円（70歳以上は無料）                                    |
|             | 乳がん検診 ☎                 | 30歳以上の女性                         | 随時／☎または指定医療機関                                                             | ☎視触診、マンモグラフィーによる X 線撮影（☎のみ）<br>☎☎⇒1000円、指定医療機関⇒500円(70歳以上は無料) |
|             | 胃・大腸・肺がん検診 ☎            | 40歳以上（会社勤めの人などを除く）               | 随時／指定医療機関                                                                 | ☎レントゲン（胃・肺）、便潜血反応（大腸） ☎胃⇒2000円、大腸⇒500円、肺⇒500円（70歳以上は無料）       |
| 相談          | 性感染症検査                  | 性感染症に不安を持つ人                      | 火曜日午後 3 時～ 4 時／☎                                                          | ☎エイズ・梅毒・クラミジア検査 ☎無料 ☎匿名可                                      |
|             | 食生活相談 ☎                 | 生活習慣病予防の食生活について相談したい人            | 24日(㉞)午前 9 時～11時／☎                                                        | ☎管理栄養士による食生活の相談                                               |
|             | 保健相談                    | 健康に不安を持つ人                        | 月～金曜日（祝日を除く）午前 8 時30分～正午、午後 1 時～ 5 時／☎                                    | ☎日常生活や健康づくりに関する相談 ☎電話可                                        |
|             | 一般健康相談                  | 健康に不安を持つ人                        | 4 ・ 11 ・ 18 ・ 25日(㉞)午前 9 時～11時／☎                                          | ☎結核・生活習慣病などの相談や健康診断 ☎有料                                       |
|             | 心の健康相談 ☎                | 心の健康に不安を持つ人                      | 11 ・ 18 ・ 25日(㉞)午後 1 時～ 3 時／☎<br>4 日(㉞)午後 1 時～ 3 時／知立市保健センター              | ☎精神障害、アルコール、ひきこもり、思春期問題などの相談                                  |
|             | 歯科相談                    | 難病患者、精神障害者、障害者（児）など              | 25日(㉞)午前 9 時30分～11 時／☎                                                    | ☎虫歯や歯周病などに関する相談                                               |
| 献血          | 献血にご協力を                 | 16歳～69歳の健康な人（男性45kg以上、女性40 kg以上） | <常設ルームのご案内><br>刈谷献血ルーム（刈谷市南桜町 1－73 O T A ビル 4 階／J R 刈谷駅南／☎(62)1333／火曜日休み） | ☎200・400ml ・成分献血<br>☎献血手帳（持っている人のみ）                           |
|             | 歯育て教室                   | これから父母になる人及び 6 か月までの子どもを持つ親      | 18日(㉞)☎午前 9 時45分～ 9 時55分／☎                                                | ☎赤ちゃんの歯育て、おはなし会 ☎母子健康手帳                                       |
| 講座・教室       | 精神保健福祉普及講演会（精神保健福祉家族教室） | 精神障害者を持つ家族及び心の健康に関心のある人          | 19日(㉞)午後 1 時30分～ 3 時30分／知立市保健センター                                         | ☎講演「精神障害者に対する接し方」／梅村仁志氏（南豊田病院精神保健福祉士）                         |