



健康ガイド

問い合わせ

⇒ 市保健センター ☎(76)1133
 ⇒ 衣浦東部保健所安城支所 ☎(75)7441

☎受付時間 ☎内容
 費用 ☎持ち物
 申し込み ☎その他

名称 ☎予約制	対象	とき/ところ ☎保健センター ☎保健所	備考
妊産婦 母子健康手帳交付と妊婦指導	妊婦	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午/☎	☎妊婦届出書
妊産婦歯科健康診査 ☎	妊婦及び産後1年未満の産婦(定員30人/先着順)	5日(木)午前9時～11時/☎	☎歯の健診 ☎母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
パパママ教室 ☎	父母になる人(定員50人/先着順)	18日(木)午後1時20分～1時30分/☎	☎保育の話やもく浴の実習
4か月児健康診査	3か月半～6か月未満	5・12・19・26日(木)☎午後1時～2時/☎	☎診察、神経芽細胞腫る紙配布など ☎個人通知をします
神経芽細胞種検査	6か月以降	随時	☎6か月になったら早めに受けましょう
1歳6か月児健康診査	1歳6か月～2歳未満	7・14・21・28日(金)☎午後1時～2時/☎	☎歯科健診、フッ素塗布、診察など ☎個人通知をします
3歳児健康診査	3歳～4歳未満	6・13・20・27日(木)☎午後1時～2時/☎	
育児相談 ☎	4歳未満の子どもを持つ親	13・27日(木)午前9時～10時30分/☎	☎保健師、栄養士、歯科衛生士による相談、身体測定
離乳食(前期)講習会	3か月～6か月の子どもを持つ親	12・26日(木)☎午後2時10分～2時30分/☎	☎離乳食をはじめの時期やすすめ方 ☎母子健康手帳
離乳食(後期)講習会と歯のはなし	7か月～9か月の子どもを持つ親	10・24日(木)☎午後1時30分～2時/☎	☎離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 ☎母子健康手帳
赤ちゃん訪問	おおむね3か月までの子どもを持つ親	随時	☎保健師が希望に応じてお宅に伺います
予 防 接 種			
ツベルクリン・BCG	平成14年4月～6月生まれ	2月・3月/☎	☎母子健康手帳、予診票、保険証 ☎種類ごとに順次個人通知をします
三種混合	初回=平成14年2月生まれ 追加=1期初回3回目の接種完了後、1年を過ぎた子ども	電話予約/指定医療機関	■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。
麻しん(はしか)	平成13年12月生まれ	電話予約/指定医療機関	■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
風しん	平成13年8月生まれ	電話予約/指定医療機関	
日本脳炎	初回=平成11年12月生まれ 追加=初回2回目の接種完了後おおむね1年を過ぎた子ども	電話予約/指定医療機関	
献血			
献血にご協力を	16歳～69歳の健康な人(男性45kg以上、女性40kg以上)	<常設ルームのご案内> 刈谷献血ルーム(刈谷市南桜町1-73 O.T.Aビル4階/JR刈谷駅南/☎(62)1333/火曜日休み)	☎200・400ml・成分献血 ☎献血手帳(持っている人のみ)

名称 ☎予約制	対象	とき/ところ ☎保健センター ☎保健所	備考
検 診			
基本健康診査 ☎	40歳以上(会社勤めなどの人を除く)	6月～翌年3月/指定医療機関 ☎☎☎☎5月～8月(届かない場合はご連絡を)	☎身体測定、血圧測定、血液検査など(選択項目あり) ☎1000円(70歳以上は無料)
成人歯科健康診査 ☎	40歳・50歳	7月～翌年1月/指定歯科医療機関 ☎☎☎☎6月	☎500円
人間ドック(レディースドック) ☎	20歳以上(レディースは30歳以上の女性)	月～金曜日(祝日を除く)の午前中/☎	☎胃部・胸部・腹部・血液検査など59項目(レディースは乳がん・子宮がん検査あり) ☎8000円(レディースは1万円)
子宮がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時/☎または指定医療機関	☎子宮頸部細胞診 ☎1000円(70歳以上は無料)
乳がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時/☎または指定医療機関	☎視触診、マンモグラフィーによるX線撮影(☎のみ) ☎☎⇒1000円、指定医療機関⇒500円(70歳以上は無料)
胃・大腸・肺がん検診 ☎	40歳以上(会社勤めの人などを除く)	随時/指定医療機関	☎レントゲン(胃・肺)、便潜血反応(大腸) ☎胃⇒2000円、大腸⇒500円、肺⇒500円(70歳以上は無料)
性感染症検査	性感染症に不安を持つ人	火曜日午後3時～4時/☎	☎エイズ・梅毒・クラミジア検査 ☎無料 ☎匿名可
相 談			
食生活相談 ☎	生活習慣病予防の食生活について相談したい人	24日(木)午前9時～11時/☎	☎管理栄養士による食生活の相談
保健相談	健康に不安を持つ人	月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～5時/☎	☎日常生活や健康づくりに関する相談 ☎電話可
一般健康相談	健康に不安を持つ人	4・18・25日(木)午前9時～11時/☎	☎結核・生活習慣病などの相談や健康診断 ☎有料
心の健康相談 ☎	心の健康に不安を持つ人	18・25日(木)午後1時～3時/☎ 4日(木)午後1時～3時/知立市保健センター	☎精神障害、アルコール、ひきこもり、思春期問題などの相談
歯科相談 ☎	難病患者、精神障害者、障害者(児)など	25日(木)午前9時30分～11時/☎	☎虫歯や歯周病などに関する相談
講座・教室			
親子栄養スクール ☎	3歳～5歳の子どもとその親(定員10組程度)	11日(木)午前10時30分～午後1時/☎	☎子どもの肥満の話や調理実習 ☎1人300円 ☎子ども用エプロン ☎2月4日(木)までに電話で☎へ
台所1年生 ☎	60歳以上の男性(定員15人/超えたら抽せん。ただし、初めての人優先)	19日(木)午前10時～午後1時/文化センター	☎料理の基礎 ☎300円 ☎エプロン ☎2月12日(木)までに電話で☎へ
食生活改善講習会 ☎	定員約20人/先着順	25日(木)午前10時～午後1時/文化センター	☎薄味のこつ ☎400円 ☎エプロン ☎2月18日(木)までに電話で☎へ