



健康ガイド

問い合わせ

⇒ 市保健センター ☎(76)1133
 ⇒ 衣浦東部保健所安城支所 ☎(75)7441

☎受付時間 ☎内容
 費用 ☎持ち物
 申し込み ☎その他

名称 ☎予約制	対象	とき/ところ ☎保健センター ☎保健所	備考
妊産婦 母子健康手帳交付と妊婦指導	妊婦	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～正午/☎	☎妊妊娠届出書
妊産婦歯科健康診査 ☎	妊婦及び産後1年未満の産婦（定員30人/先着順）	8日(木)午前9時～11時/☎	☎歯の健診 ☎母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
パパママ教室 ☎	父母になる人（定員25組程度/先着順）	21日(木)☎午後1時20分～1時30分/☎	☎保育やもく浴の話
4か月児健康診査	3か月半～6か月未満	8・15・22・29日(木)☎午後1時～2時/☎	☎診察、神経芽細胞腫る紙配布など ☎個人通知をします
神経芽細胞種検査	6か月以降	随時	☎6か月になったら早めに受けましょう
1歳6か月児健康診査	1歳6か月～2歳未満	10・17・24・31日(金)☎午後1時～2時/☎	☎歯科健診、フッ素塗布、診察など ☎個人通知をします
3歳児健康診査	3歳～4歳未満	9・16・23・30日(木)☎午後1時～2時/☎	
育児相談 ☎	4歳未満の子どもを持つ親	9・23日(木)午前9時～10時30分/☎	☎保健師、栄養士、歯科衛生士による相談、身体測定
離乳食(前期)講習会	3か月～6か月の子どもを持つ親	8・22日(木)☎午後2時10分～2時30分/☎	☎離乳食をはじめの時期やすすめ方 ☎母子健康手帳
離乳食(後期)講習会と歯のはなし	7か月～9か月の子どもを持つ親	6・27日(木)☎午後1時30分～2時/☎	☎離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 ☎母子健康手帳
赤ちゃん訪問	おおむね3か月までの子どもを持つ親	随時	☎保健師が希望に応じてお宅に伺います
予 防 接 種			
ツベルクリン・BCG	平成14年7月～9月生まれ	来年1月・2月/☎	☎母子健康手帳、予診票、保険証 ☎種類ごとに順次個人通知をします
三種混合	初回＝平成14年1月生まれ 追加＝1期初回3回目の接種完了後、1年を過ぎた子ども	電話予約/指定医療機関	■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。 ■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
麻しん(はしか)	平成13年11月生まれ	電話予約/指定医療機関	
風しん	平成13年7月生まれ	電話予約/指定医療機関	
日本脳炎	初回＝平成11年11月生まれ 追加＝初回2回目の接種完了後おおむね1年を過ぎた子ども	電話予約/指定医療機関	
献血			
献血にご協力を	16歳～69歳の健康な人（男性45kg以上、女性40kg以上）	<常設ルームのご案内> 刈谷献血ルーム（刈谷市南桜町1-73 O.T.Aビル4階/JR刈谷駅南/☎(62)1333/火曜日休み）	☎200・400ml・成分献血 ☎献血手帳（持っている人のみ）

名称 ☎予約制	対象	とき/ところ ☎保健センター ☎保健所	備考
検 診			
基本健康診査 ☎	40歳以上（会社勤めなどの人を除く）	6月～翌年3月/指定医療機関 ☎☎☎☎5月～8月（届かない場合はご連絡を）	☎身体測定、血圧測定、血液検査など（選択項目あり） ☎1000円（70歳以上は無料）
成人歯科健康診査 ☎	40歳・50歳	7月～翌年1月/指定歯科医療機関 ☎☎☎☎6月	☎500円
人間ドック（レディースドック） ☎	20歳以上（レディースは30歳以上の女性）	月～金曜日（祝日を除く）の午前中/☎	☎胃部・胸部・腹部・血液検査など59項目（レディースは乳がん・子宮がん検査あり） ☎8000円（レディースは1万円）
子宮がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時/☎または指定医療機関	☎子宮頸部細胞診 ☎1000円（70歳以上は無料）
乳がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時/☎または指定医療機関	☎視触診、マンモグラフィーによるX線撮影（☎のみ） ☎☎⇒1000円、指定医療機関⇒500円（70歳以上は無料）
胃・大腸・肺がん検診 ☎	40歳以上（会社勤めの人などを除く）	随時/指定医療機関	☎レントゲン（胃・肺）、便潜血反応（大腸） ☎胃⇒2000円、大腸⇒500円、肺⇒500円（70歳以上は無料）
性感染症検査	性感染症に不安を持つ人	火曜日午後3時～4時/☎	☎エイズ・梅毒・クラミジア検査 ☎無料 ☎匿名可
相 談			
食生活相談 ☎	生活習慣病予防の食生活について相談したい人	27日(木)午前9時～11時/☎	☎管理栄養士による食生活の相談
保健相談	健康に不安を持つ人	月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～正午、午後1時～5時/☎	☎日常生活や健康づくりに関する相談 ☎電話可
一般健康相談	健康に不安を持つ人	7・14・21・28日(木)午前9時～11時/☎	☎結核・生活習慣病などの相談や健康診断 ☎有料
心の健康相談 ☎	心の健康に不安を持つ人	14・21・28日(木)午後1時～3時/☎ 7日(木)午後1時～3時/知立市保健センター	☎精神障害、アルコール、ひきこもり、思春期問題などの相談
歯科相談 ☎	難病患者、精神障害者、障害者（児）など	28日(木)午前9時30分～11時/☎	☎虫歯や歯周病などに関する相談
講座・教室			
台所1年生 ☎	60歳以上の男性（定員15人/超えたら抽せん。ただし、初めての人優先）	16日(木)午前10時～午後1時/文化センター	☎料理の基礎 ☎300円 ☎エプロン ☎来年1月9日(木)までに電話で☎へ
歯育て教室	これから父母になる人、6か月までの子どもを持つ親	21日(木)午前9時55分～11時30分/☎	☎子どもの歯育て ☎無料 ☎母子健康手帳 ☎当日の午前9時45分から
パパママ教室調理実習 ☎	これから父母になる人（父または母だけの参加も可）	31日(金)午前9時30分～午後1時/☎	☎妊娠期・離乳準備期の調理実習 ☎400円 ☎エプロン、母子健康手帳 ☎来年1月24日(金)までに☎へ