



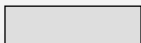
健康ガイド

問い合わせ



市 保 健 セ ン タ ー

☎〈76〉1133



衣浦東部保健所安城支所

☎〈75〉7441

☎受付時間 内内容

費費用 持持ち物

申申し込み その他

名 称 ☎予約制		対 象	とき／ところ ☎保健センター ☎保健所	備 考
妊産婦	母子健康手帳交付と妊婦指導	妊婦	月～金曜日(祝日を除く) 午前 8 時30分～正午／☎	☎妊娠届出書
	妊産婦歯科健康診査 ☎	妊婦及び産後 1 年未満の産婦	4 日(木)午前 9 時～11時／☎	☎歯の健診 ☎母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	パパママ教室 ☎	父母になる人(出産予定日が平成15年 1 月～3 月)	14日(土)☎午後 1 時20分～1 時30分／☎	☎保育の話、もく浴の実習
乳幼児	4 か月児健康診査	3 か月半～6 か月未満	4・11・18・25日(木)☎午後 1 時～2 時／☎	☎診察、神経芽細胞腫ろ紙配布など ☎個人通知をします
	神経芽細胞種検査	6 か月以降	随時	☎6 か月になったら早めに受けましょう
	1 歳 6 か月児健康診査	1 歳 6 か月～2 歳未満	6・13・20・27日(金)☎午後 1 時～2 時／☎	☎診察、歯科健診、フッ素塗布など ☎個人通知をします
	3 歳児健康診査	3 歳～4 歳未満	5・12・19・26日(木)☎午後 1 時～2 時／☎	
	育児相談 ☎	4 歳未満の子どもを持つ親	12・26日(木)午前 9 時～10 時30分／☎	☎保健師、栄養士、歯科衛生士による相談、身体測定
	離乳食(前期)講習会	3 か月～6 か月の子どもを持つ親	11・25日(木)☎午後 2 時10 分～2 時30分／☎	☎離乳食を始める時期やすめ方 ☎母子健康手帳
	離乳食(後期)講習会と歯のはなし	7 か月～9 か月の子どもを持つ親	2・9 日(木)☎午後 1 時30 分～2 時／☎	☎離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 ☎母子健康手帳
予 防 接 種	赤ちゃん訪問	おおむね 3 か月までの子どもを持つ親	随時	☎保健師が希望に応じてお宅に伺います
	ポリオ (小児マヒ)	平成14年 1 月～6 月生まれ (9 月に通知済み)	12月／☎	☎母子健康手帳、予診票、保険証 ☎種類ごとに順次個人通知をします
	三種混合	初回＝平成13年12月生まれ 追加＝1 期初回 3 回目の接種完了後、1 年を過ぎた子ども	電話予約／指定医療機関	■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。 ■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
	麻しん (はしか)	平成13年10月生まれ	電話予約／指定医療機関	
	風しん	平成13年 6 月生まれ	電話予約／指定医療機関	
	日本脳炎	初回＝平成11年10月生まれ 追加＝初回 2 回目の接種完了後おおむね 1 年を過ぎた子ども	電話予約／指定医療機関	
献 血	献血にご協力を	16歳～69歳の健康な人 (男性45kg以上、女性40kg以上)	<常設ルームのご案内> 刈谷献血ルーム (刈谷市南桜町 1-73 O T Aビル 4 階／J R刈谷駅南／☎<62>1333／火曜日休み)	☎ 200・400ml・成分献血 ☎献血手帳 (持っている人のみ)

名 称 ☎予約制		対 象	とき／ところ ☎保健センター 園保健所	備 考
検診	基本健康診査 ☎	40歳以上(会社勤めなどの人を除く)	6月～翌年3月／指定医療機関 ☎☎☎☎ 5月～8月(届かない場合はご連絡を)	☎身体測定、血圧測定、血液検査など(選択項目あり) ☎1000円(70歳以上は無料)
	成人歯科健康診査 ☎	40歳・50歳	7月～翌年1月／指定歯科医療機関 ☎☎☎☎ 6月	☎500円
	人間ドック(レディースドック) ☎	20歳以上(レディースは30歳以上の女性)	月～金曜日(祝日を除く)の午前中／☎	☎胃部・胸部・腹部・血液検査など59項目(レディースは乳がん・子宮がん検査あり) ☎8000円(レディースは1万円)
	子宮がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時／☎または指定医療機関	☎子宮頸部細胞診 ☎1000円(70歳以上は無料)
	乳がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時／☎または指定医療機関	☎視触診、マンモグラフィーによるX線撮影(☎のみ) ☎☎⇒1000円、指定医療機関⇒500円(70歳以上は無料)
	胃・大腸・肺がん検診 ☎	40歳以上(会社勤めの人などを除く)	随時／指定医療機関	☎レントゲン(胃・肺)、便潜血反応(大腸) ☎胃⇒2000円、大腸⇒500円、肺⇒500円(70歳以上は無料)
	性感染症検査	性感染症に不安を持つ人	火曜日午後3時～4時／☎	☎エイズ・梅毒・クラミジア検査 ☎無料 ☎匿名可
相談	食生活相談 ☎	生活習慣病予防の食生活について相談したい人	24日(木)午前9時～11時／☎	☎管理栄養士による食生活の相談
	保健相談	健康に不安を持つ人	月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～5時／☎	☎日常生活や健康づくりに関する相談 ☎電話可
	一般健康相談	健康に不安を持つ人	3・10・17・24日(木)午前9時～11時／☎	☎結核・生活習慣病などの相談や健康診断 ☎有料
	心の健康相談 ☎	心の健康に不安を持つ人	10・17・24日(木)午後1時～3時／☎ 3日(木)午後1時～3時／知立市保健センター	☎精神障害、アルコール、ひきこもり、思春期問題などの相談
	歯科相談 ☎	難病患者、精神障害者、障害児(者)など	24日(木)午前9時30分～11時／☎	☎虫歯や歯周病などに関する相談

健康コラム vol.1

風邪とインフルエンザ

風邪にかかったら、まずは静養。5～7日で治る場合が多いですが、長引くようなら医師の診察を受けるようにしましょう。

一方、インフルエンザは、普通の風邪とはまったく違う病気です。いきなり、発熱、鼻汁、せき、頭痛、筋肉痛など全身の症状が出たら、すぐに医師の診察を受けましょう。

こんなことに気をつけて！

- 手洗いとうがいの励行
- 栄養と休養を十分にとる
- 人ごみを避ける
- 適度な温度と湿度を保つ
- マスクを着ける