

## 第20回全日本高等学校パワーリフティング 選手権大会で優勝。日本記録も樹立。

スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目で競い合うパワーリフティング。岡崎城西高校3年の清水さんは男子56kg級で優勝、その内ベンチプレスでは102.5kgを上げ日本記録を更新しました。「県大会は自信がりましたが、全日本で勝てるとは思っていませんでしたので、しばらくは実感がわかなかったです。集中できないからと会場に呼ばなかった両親にいい報告ができました」とその時の心境を語ります。

中学まではサッカーの選手。けがを機に筋力強化のために始めたのがきっかけでこの世界へ。「もともと父の道場で空手をやっていたので、体を鍛えることには興味がありました。この競技で最も重要なことのひとつである集中力も空手で身についたと思います」と話す清水さん。実は、今回の大会前も、その道場で一人、隠れて秘密の特訓を行っていたそうです。



全日本を制した次の目標は世界大会に。「どの種目もかなりレベルアップが必要ですが、もちろん優勝をねらっていきます」と力強く宣言。そのスリムな体からは想像できない鋼のような肉体には、パワーと精神力があふれていました。



ゆうたろう  
清水祐太郎さん（新明町）



## 野草歳時記

139



### アキノノゲシ

【秋の野罌粟 キク科】



春に多いノゲシに花が似ていて、秋に咲くのでこの名がつけられました。ただし、葉がケシに似ているわけではありません。

ハルノノゲシ、オニノゲシとともに、いたるところの裸地や草原にあり、いずれもおよその

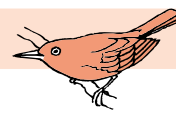
花期は決まっていますが、人に痛めつけられたり石垣のふく射熱を受けたりして、1年中咲いています。

花は日が当たると開き、夕方にしぼむことを数日繰り返します。

写真・文／三井亨氏＜城ヶ入町・安城市文化財保護委員＞

## 安城の野鳥

162



赤い尾を持ち、熱帯地方で生活する名前どおりの海鳥です。台風が通過した後に、高棚町で弱ってうずくまっていたところを小学生に保護されました。それが愛知県では2回目となる貴重な記録となりました。

白い体に細くて長い赤い尾をなびかせて飛ぶ姿が、紺碧の海にとっても似合います。

写真・文／杉山時雄氏  
＜桜井町・西三河野鳥の会会員＞



### アカオネツタイチョウ

ーネツタイチョウ科ー