

**省エネ行動をチェックして、スマートライフ効果を確認してみよう**

場所	省エネ行動	チェック欄	年間削減額
リビング	冷房は28℃、暖房は20℃を目安にエアコンの温度設定をしている	はい・いいえ	2020円
	エアコンを不必要につけっぱなしにしないようにしている	はい・いいえ	1810円
	照明は省エネ型蛍光灯や電球型蛍光灯を使用している	はい・いいえ	1790円
	こまめな消灯を心がけている	はい・いいえ	580円
	テレビを不必要につけっぱなしにしないようにしている	はい・いいえ	940円
キッチン	給湯器の温度設定をできるだけ低くする	はい・いいえ	1910円
	冷蔵庫内に物を詰め込みすぎないようにしている	はい・いいえ	1570円
	冷蔵庫は壁から離して置いている	はい・いいえ	1230円
	冷蔵庫の開閉回数を減らし、開けている時間も短くするようにしている	はい・いいえ	760円
	煮物の下ごしらえなどは電子レンジを上手に活用している	はい・いいえ	870円
	長時間使わないときは、電気ポットのプラグをコンセントから抜いている	はい・いいえ	2470円
浴室・洗面所	洗濯はまとめてするようにしている	はい・いいえ	3220円
	入浴は家族が続けて入るようにするなど、追いだきをしないようにしている	はい・いいえ	5370円
	シャワーを流しっぱなしにしないようにしている	はい・いいえ	2110円
	温水洗浄便座は、温度設定をこまめに調節し、使わないときはふたを閉めている	はい・いいえ	3340円
車	アイドリングストップを心がけている	はい・いいえ	1710円
	急発進・急加速をしないようにしている	はい・いいえ	2940円
	タイヤの空気圧を適正に保つように心がけている	はい・いいえ	1580円
その他	使わないときは電気製品のプラグをコンセントから抜き、待機時消費電力を少なくしている	はい・いいえ	3800円

※様々な条件により削減額は変わります。

〈出典：家庭の省エネ大事典 第二版  
(財省エネルギーセンター)〉

問い合わせ▷環境安全課

すべて「はい」ならば、  
4万円以上削減可能！

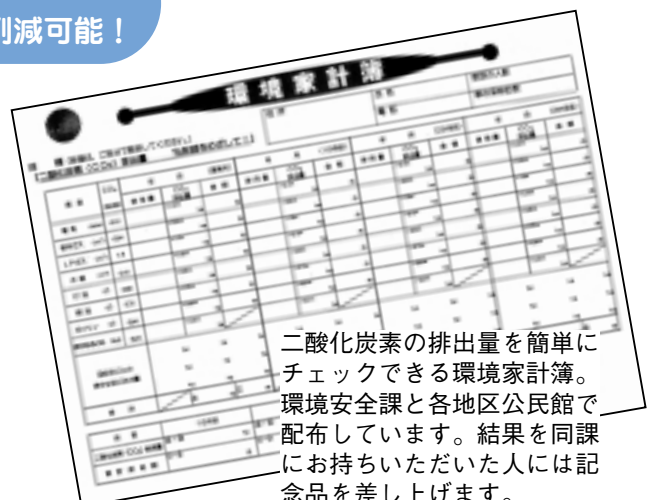
8月1日は夏の

**省エネ**

総点検の日

でスマートライフの実践を

省エネルギーを「我慢」というイメージでとらえずに、エネルギーを効率的に使いながら賢くシンプルに生活する。それがスマートライフです。エネルギーや資源を消費するときに大量に放出される二酸化炭素が地球温暖化を進める主な原因。今のままでは地球は大変なことに……。小さな実践の積み重ねが、環境保全への大きなパワーに。さっそく今日から、地球と家計にやさしいスマートライフの実践を。



二酸化炭素の排出量を簡単にチェックできる環境家計簿。環境安全課と各地区公民館で配布しています。結果を同課にお持ちいただいた人には記念品を差し上げます。

財省エネルギーセンター主催  
**省エネコンクール**

省エネについての作品やアイデアを募集します。締め切りは、9月30日(月)(当日消印有効)。

●ポスター

対象▼小・中学生 テーマ▼ほかたち、わたしたちの省エネ

●小論文

対象▼高校生以上 テーマ▼いまわたしたちができる省エネ

●活動レポート

対象▼小学生以上(団体も可) テーマ▼工夫がたのしい!わたしの快適省エネライフ

※応募規定などの問い合わせは、(財)省エネルギーセンター 東海北陸支部 (☎052(232)2216)へ