

伝言らん

※掲載については広報広聴係へご相談ください。締め切りは発行日の1か月前です。

催しもの

■押し花額体験会

とき▶6月2日(日)・4日(火)午前10時～午後4時 ところ▶文化センター 定員▶40人程度 参加費▶2000円 持ち物▶はさみ、新聞紙 問い合わせ▶高頭恵子さん(桜町/☎090<9948>7125)

■着物・浴衣のリフォーム 無料講座

とき▶6月15日(土)午後1時30分～4時・22日(土)午前9時30分～正午 ところ▶安祥公民館 問い合わせ▶白木久子さん(安城町/☎75<3471>)

■第20回政貴世会

とき▶6月16日(日)午前10時 ところ▶市民会館 内容▶日本舞踊、長唄(三味線)、鼓・太鼓・笛の生演奏 入場料▶3000円(自由席) 問い合わせ▶花柳政貴世さん(相生町/☎76<5727>)

■Let's新体験

とき▶6月29日(土)午後3時～4時 ところ▶市体育館 対象▶3歳以上 参加費▶無料 問い合わせ▶門真弓さん(桜町/☎72<6239>)

■西尾里山ウオーク

碧海・幡豆ウオーキング協会の6月例会。
とき▶6月30日(日)午前9時～午後4時(雨天決行) 集合場所▶西尾公園 参加費▶500円 問い合わせ▶西川阿羅漢さん(今池町/☎98<7652>)

■東部ふれあいダンスパーティー

とき▶6月30日(日)午後6時30分～8時30分 ところ▶東部公民館 参加費▶200円 問い合わせ▶五十島謙一さん(里町/☎97<0197>)

ただいま募集中

■市婦人会協議会

女性の立場でボランティア活

動に取り組んでいきます。
会費▶年額500円 申し込み・問い合わせ▶鶴田まゆみさん(石井町/☎92<0509>)へ

■新美南吉に親しむ会 (読書会)

とき▶毎月第2土曜日午後1時30分～3時30分 ところ▶中央図書館 会費▶年額6000円(テキストは「新美南吉童話集」岩波文庫版693円) 申し込み・問い合わせ▶澤田喜久子さん(住吉町/☎97<0057>)へ

■エアロビクス・ウェル

とき▶毎週木曜日午後7時～8時30分 ところ▶中部公民館 会費▶月額2500円 その他▶無料体験もあります 申し込み・問い合わせ▶瀬尾久美子さん(大山町/☎75<6333>)へ

■ドレミファドーナッツ (親子サークル)

とき▶木曜日(月に2～3回程度)午前10時～11時30分 ところ▶昭林公民館ほか 内容▶歌、ダンス、工作など 対象▶1～3歳の未就園児 会費▶2000円(半年分) 申し込み・問い合わせ▶佐野美香さん(堀内町/☎99<5810>)へ

■こどもバレエ「ピチカート」

とき▶毎月第1・3土曜日午後2時40分～3時40分 対象▶小学1年生～3年生 ところ▶二本木公民館 会費▶3500円(3か月分) 申し込み・問い合わせ▶吉見有利子さん(横山町/☎75<9804>)へ

■みちくさ(ささえあう親の会)

不登校・引きこもりなど子どもの問題で悩む親たちの相談会。
とき▶①ケースワーク:毎月第2火曜日午前10時～正午 ②個人面接:毎月第4火曜日午前10時～午後4時 ところ▶文化センター 費用▶1回300円 申し込み・問い合わせ▶杉浦容子さん(百石町/☎76<2922>)へ

金妻会

代表◆永田美智子さん(高棚町)
☎92<1254>



あくまでも自分のペースで

毎週金曜日の午前中、西部公民館で体操、ストレッチ、リズム運動などを行いながら健康な汗を流しているのがこの「金妻会」。名前の由来はこの会がスタートした昭和61年にはやっていたテレビドラマで、金曜日が活動日だったという簡単な理由からでした。そんな会も、はや16年になりますが、これだけ長く続いている理由を「とにかく無理をしないこと。自分の力を知り、自分のペースで体を動かすことが一番大事なんです」と結成当初から指導を行っている水野さんは話します。

現在のメンバーは、大人12人子ども2人の14人。ただし、育児などでしばらくお休みした人もいつしか戻ってくることに。「体が勝手に動きを覚えているんです



ね。すぐに勘を取り戻すことができました。今ではその子どもも一緒です」と親子で参加のお母さん。美容と健康、スト

レス発散にと、まさに一石三鳥。また、休日にはみんな花見をしたりバス旅行に行ったりすることもあり、三世代という年齢差をまったく感じさせない和気あいあいムードでいっぱい「金妻会」です。