

わねっ の仲間

◆ サークル紹介 ◆

親子リズム キャンディー班



体を動かしてストレス発散

手、指、足先までしっかりと動かすことで脳まで刺激する。「親子リズム キャンディー班」は、そんな運動遊びを親子で行うサークルです。また、親子のふれあい遊び、皆でやる集団遊び、ボール遊びなどでしっかりと体を動かします。

ほかの公民館で行われていた親子リズムを南部公民館でもやりたいというお母さんたちが集まり、約7年前に結成。毎週木曜日の午前10時から正午まで南部公

民館で活動しています。メンバーは、親子合わせて50人。1歳半くらいから入園前までの子どもたちが来ています。ピアノをひく講師と運動の見本をする講師の指導のもと、楽しく運動します。体を動かして遊ぶのでストレス発散にもなるようです。

親子で楽しめます

「手遊びうたを教えてもらったり、ボールを使って体を動かしたり、家でできないことができます。週に1回来ることで子どもとの遊び方に少し自信がつきました」「気分転換になります。親子とも楽しめて、毎週体を動かせるからいいですよ」とメンバーの皆さん。保育園、幼稚園のような楽しさがあり、入園前から集団生活に慣れることができます。絵本の読み聞かせも毎週あり、七夕、ひなまつり、遠足などの季節の行事も。親子で体を動かして、遊びを覚えてみたい人は参加してみたいかがですか。

代表◆伊藤千佳さん(根崎町)

☎(92)6609



伝言らん

※掲載については広報広聴係へご相談ください。締め切りは発行日の1か月前です。

催しもの

第8回桜水会新春書作展

とき▼3月21日(木)午前10時～午後5時・23日(土)午前9時～午後5時・24日(日)午前9時～午後4時 ところ▼文化センター 問い合わせ▼稲垣信賢さん(小川町) ☎(99)1651

第14回樹八会盆栽展

とき▼3月30日(土)午後1時～5時・31日(日)午前9時～午後4時 ところ▼作野公民館 問い合わせ▼外山照雄さん(池浦町) ☎(76)8276

講座「利家とその時代」

とき▼4月26日(金)・5月24日(金)・6月28日(金)午後1時30分～3時30分 ところ▼文化センター 会費▼3000円(3回) 問い合わせ▼水野満寿子さん(朝日町) ☎(76)2476

ただいま募集中

テニスサークルスイートスポーツ

とき▼毎週火曜日午前10時～正午 ところ▼

ろ▼農村センター(南部公民館) 会費▼月額4000円～5000円 入会金▼4000円 申し込み・問い合わせ▼森三恵子さん(緑町) ☎(76)9463)へ

デンマークの童謡を楽しむファミリーの集い

一緒に歌ってくれる仲間を募集します。とき▼3月30日(土)午前11時～午後1時 ところ▼デンパーク 練習日/会場▼3月23日(土)・24日(日)・28日(木)午前10時30分～11時30分/昭林公民館 定員▼小学生30人 申し込み・問い合わせ▼安城まちづくり市民会議事務局(JAあいち中央生活課都築) ☎(73)4410)へ

ママとなかよし

入園前(2・3・4歳児)のお子さんと親子で運動やお絵かきを楽しみます。とき▼火曜・金曜コース(4月～9月/各コースとも全10回) 午前10時～11時30分 ところ▼総合福祉センター・昭林公民館 会費▼1回500円、教材費100円 申し込み・問い合わせ▼西笠仲津子さん(城南町) ☎(75)7571)へ

ゼラス安城フットボールクラブ

とき▼小学1・2年生/毎週土曜日または日曜日午後1時30分～2時30分 小学3～6年生/毎週木曜日午後7時～9時 土・日曜日午後1時30分～3時 中学生/毎週火・木曜日午後7時～9時、土・日曜日午後3時～5時 ところ▼総合運動公園ほか 申し込み・問い合わせ▼加藤みのりさん(宇頭茶屋町) ☎(98)5629)へ