

スポーツスクール・スポーツ教室(1期)参加者募集

春だ！スポーツしよう！

受付日▷3月9日(土) (受付時間は下表参照)
 受付場所▷市体育館大会議室
 持ち物▷参加費と認め印



※なお、受け付け開始の時点で定員を超えている場合は抽せんになります。また、定員に満たない場合でも3月31日(日)で受け付けを締め切ります。

問い合わせ▷体育課 (市体育館内/☎く75) 3535)

●体育館 スポーツスクール(1期)

	教室名	期間/曜日/回数	開始時間	会場	定員	参加費	備考(対:対象、内:内容)	受付時間
子ども	剣道	4~7月/土/14	PM 3:30	市体育館剣道場	50人	2500円	対小学生(初心者)	AM 9:00
	卓球	4~7月/金/14	PM 6:00	市体育館卓球場	30人	3000円	対小学生(初心者)	
女性	シェイプアップ	4~7月/木/14	PM 1:30	市体育館剣道場	30人	3000円	対初心者 内音楽に合わせた踊りやダンベル体操など	
	ソフトテニス	4~6月/木/10	AM10:00	市テニスコート	30人	3000円	対初心者	
	ストレッチ	4~7月/火/15	PM 1:30	市体育館剣道場	40人	2500円	対40歳以上	
	健康体操	4~7月/金/14	AM10:00	市体育館剣道場	30人	2500円	内ストレッチ体操やダンベル体操など	
一般	エンジョイ・スポーツ	4~7月/水/14	PM 1:30	市体育館体育場	30人	3000円	内ミニテニス、インディアカ	
	サロンフット	4~7月/水/14	PM 7:00	市体育館体育場	20人	4000円	内サッカーの室内版。基本技術からゲームまで	
	ラージボール卓球	4~7月/土/14	PM 7:00	市体育館卓球場	20人	3500円	対初級者	
	夫婦でストレッチ	4~7月/土/14	PM 5:30	市体育館剣道場	30人	2800円	内ペアでマッサージなど	
	水泳	4~7月/火/10	PM 2:00	市スポーツセンタープール	25人	4000円	対初級者	
	エアロビクス	4~7月/火/14	AM10:30	市スポーツセンター エアロビクスルーム	30人	2500円	対初級者	AM10:30
親子	ふれあい親子スクール	4~6月/木/10	①AM10:00 ②AM11:30	市体育館柔道場	各25組	3500円	対2歳~入園前の幼児と親 (①と②は同じ内容)	AM10:00

●体育協会 スポーツ教室(1期)

	教室名	期間/曜日/回数	開始時間	会場	定員	参加費	対象	受付時間
子ども	陸上	4~7月/土/12	AM 9:30	市競技場など	50人	2000円	小学3~6年生	AM 9:30
	ジュニアソフトテニス	4~7月/土/14	AM10:00	市テニスコート	45人	3500円	小学4~中学1年生	
	バスケットボール	4~7月/水/12	PM 6:00	市スポーツセンター	30人	3200円	小学3~6年生	
	バレーボール	4~7月/木/14	PM 6:00	市体育館体育場	30人	3500円	小学4~中学3年生	
	剣道	4~7月/水/14	PM 6:00	市体育館剣道場	30人	3500円	小中学生(初心者也可)	
	バドミントン	4~7月/土/12	PM 3:00	市スポーツセンター	30人	3200円	小学4~中学3年生	
一般	バドミントン(火曜コース)	4~7月/火/14	PM 7:00	市体育館体育場	40人	4000円	高校生以上	AM11:00
	弓道	4~7月/水/14	PM 7:00	市体育館弓道場	10人	5000円	中学生以上	
	アーチェリー	4~7月/火/14	PM 7:00	市体育館弓道場	10人	5000円	中学生以上	
	硬式テニス(初級コース)	4~6月/土/10	PM 7:30	市テニスコート	20人	3500円	初級者	
	硬式テニス(中級コース)	4~6月/土/10	PM 7:30	市テニスコート	20人	3500円	中級者	
女性	卓球	4~7月/木/14	AM10:00	市体育館卓球場	40人	4000円		AM 9:30
	バドミントン(水曜コース)	4~7月/水/14	AM10:00	市体育館体育場	40人	4000円		