

スポーツで エンジョイ

体育館スポーツスクールと体育協会スポーツ教室の3期(1月～3月)の参加申し込みを受け付けます。

なお、受付開始の時点で定員を越えている場合は抽せんとなります。また、定員に満たない場合でも12月26日(休)で締め切ります。

受付日▷12月1日(土)、受付時間は下表のとおり 受付場所▷市体育館剣道場 持ち物▷認め印、参加料 問い合わせ▷体育課(市体育館内/☎<75>3535)



◇体育館 スポーツスクール (3期)

教室名		曜日・回数	開始時間	会場	定員	参加料	対：対象、内：内容	受付時間
子ども	剣道	土・10回	PM 3:30	市体育館剣道場	40人	1700円	対小学生(初心者)	AM 9:00
	柔道	火・10回	PM 6:00	市体育館柔道場	40人	1700円	対小中学生(初心者)	
	卓球	金・10回	PM 6:00	市体育館卓球場	30人	1700円	対小学生(初心者)	
女性	シェイプアップ	木・10回	PM 1:30	市体育館剣道場	30人	2000円	内音楽にあわせた踊りやダンベル体操など	
	エンジョイ・スポーツ	水・10回	PM 1:30	市体育館体育場	30人	2000円	内インディアカ、ミニテニス	
一般	ストレッチ体操	火・10回	PM 1:30	市体育館剣道場	40人	2000円	内ストレッチやマッサージなど	
	健康体操	金・10回	AM10:00	市体育館剣道場	30人	2000円	内ストレッチやダンベル体操など	
	サロンフット	水・10回	PM 7:00	市体育館体育場	30人	2000円	内サッカーの室内版	
	ラージボール卓球	土・10回	PM 7:00	市体育館卓球場	20人	2000円	対初級者	
	エアロビクス	火・10回	AM10:30	市スポーツセンター	30人	2000円	対初級者	
	水泳	火・9回	PM 2:00	市スポーツセンター	30人	2500円	対初級者	
親子	ふれあい親子スクール	木・10回	①AM10:00 ②AM11:30	市体育館柔道場	各 25組	各 1700円	対2歳以上の未就園児とその親 (①と②は同内容)	AM10:00

※ふれあい親子スクールは、受講者多数のため初めて受講する人を優先して受け付けます。

◇体育協会 スポーツ教室 (3期)

教室名		曜日・回数	開始時間	会場	定員	参加料	対：対象	受付時間
子ども	陸上	土・10回	PM 2:00	陸上競技場ほか	30人	2500円	対小学3～6年生	AM 9:30
	バスケットボール	水・10回	PM 6:00	市スポーツセンター	50人	2500円	対小学3～6年生	
	バレーボール	木・10回	PM 6:00	市体育館体育場	30人	2500円	対小学4～6年生・中学生	
	柔道	土・10回	PM 6:00	市体育館柔道場	40人	2500円	対小中学生	
	剣道	水・10回	PM 6:00	市体育館剣道場	30人	2500円	対小中学生(初心者も可)	
	バトミントン	土・10回	PM 3:00	市スポーツセンター	30人	2500円	対小学4～6年生	
一般	バドミントン(火曜コース)	火・10回	PM 7:00	市体育館体育場	35人	3000円	対中学生以上	
女性	卓球	木・10回	AM10:00	市体育館卓球場	35人	3000円		
	バドミントン(水曜コース)	水・10回	AM10:00	市体育館体育場	35人	3000円		