

スポーツが 呼んでいます

体育館スポーツスクールと体育協会スポーツ教室の2期（9月～12月）の参加申し込みを受け付けます。

なお、受付開始の時点で定員を越えている場合は抽せんとなります。また、定員に満たない場合でも8月31日（金）で締め切ります。

受付日▷8月11日（土）、受付時間は下表のとおり 受付場所▷市体育館剣道場 持ち物▷認め印、参加料 問い合わせ▷体育課（市体育館内／☎<75>3535）



◇体育館 スポーツスクール（2期）

教室名	曜日・回数	開始時間	会場	定員	参加料	対：対象、内：内容、期：期間	受付時間	
子ども	剣道	土・13回	PM 3:30	市体育館剣道場	40人	2500円	対小学生（初心者）	AM 9:00
	柔道	火・15回	PM 6:00	市体育館柔道場	40人	2500円	対小中学生（初心者）	
	卓球	金・14回	PM 6:00	市体育館卓球場	30人	2500円	対小学生（初心者）	
	新体操	火・12回	PM 4:15	市体育館剣道場	30人	3000円	対年中～小学生（初心者）	
女性	シェイプアップ	木・15回	PM 1:30	市体育館剣道場	30人	3000円	対女性（初心者） 内音楽にあわせた踊りやダンベル体操など	AM 9:00
	ソフトテニス	木・10回	AM10:00	市テニスコート	30人	3000円	対女性（初心者） 期9月～11月	
一般	ストレッチ	火・14回	PM 1:30	市体育館剣道場	40人	3000円	対40歳以上	AM 11:00
	健康体操	金・14回	AM10:00	市体育館剣道場	30人	3000円	内ストレッチやダンベル体操など	
	エンジョイ・スポーツ	水・15回	PM 1:30	市体育館体育場	30人	3000円	内ミニテニスやインディアカ	
	サロンフット	水・15回	PM 7:00	市体育館体育場	30人	3000円	対初級者 内サッカーの室内版	
	ラージボール卓球	土・14回	PM 7:00	市体育館卓球場	20人	3000円	対初級者	
	硬式テニス（初級コース）	土・10回	PM 7:30	市テニスコート	20人	3000円	対初級者 期9月～11月	
	硬式テニス（中級コース）	土・10回	PM 7:30	市テニスコート	20人	3000円	対中級者 期9月～11月	
	エアロビクス	火・14回	AM10:30	市スポーツセンター	30人	3000円	対初級者	
	水泳	火・10回	PM 2:00	市スポーツセンター	30人	4000円	対初級者 期9月～11月	
	水中ウォーキング	水・10回	PM 1:30	市スポーツセンター	40人	4000円	内歩いて楽しくリフレッシュ 期9月～11月	
一般	アクアビクス	水・10回	AM10:30	マーメイドパレス	40人	4000円	内水中で体全体を動かし体脂肪を燃やす	AM 10:30
	水中ウォーキング	金・10回	PM 1:30	マーメイドパレス	40人	4000円	内歩いて楽しくリフレッシュ	
	ふれあい親子スクール	木・10回	①AM10:00 ②AM11:30	市体育館柔道場	各 25組	各 2500円	対2歳以上の未就園児とその親 (①と②は同内容) 期9月～11月	

※ふれあい親子スクールは、受講者多数のため初めて受講する人を優先して受け付けます。

◇体育協会 スポーツ教室（2期）

教室名	曜日・回数	開始時間	会場	定員	参加料	対：対象	受付時間	
子ども	陸上	土・12回	PM 2:00	市競技場など	30人	3000円	対小学3～6年生	AM 9:30
	バスケットボール	水・14回	PM 6:00	市スポーツセンター	50人	3500円	対小学3～6年生	
	バレーボール	木・14回	PM 6:00	市体育館体育場	30人	3500円	対小学4～6年生・中学生	
	柔道	土・14回	PM 6:00	市体育館柔道場	40人	3500円	対小中学生（初心者も可）	
	剣道	水・14回	PM 6:00	市体育館剣道場	30人	3500円	対小中学生（初心者も可）	
	水泳	火・12回	PM 4:00	マーメイドパレス	30人	3000円	対泳力10m以下の小学生	
	水泳	金・12回	PM 4:00	市スポーツセンター	30人	3000円	対泳力10m以下の小学生	
一般	バドミントン（火曜コース）	火・14回	PM 7:00	市体育館体育場	35人	4200円	対中学生以上	AM 9:30
	アーチェリー	火・14回	PM 7:00	市体育館弓道場	10人	4200円	対中学生以上	
女性	卓球	木・14回	AM10:00	市体育館卓球場	35人	4200円	対女性	AM 9:30
	バドミントン（水曜コース）	水・14回	AM10:00	市体育館体育場	40人	4200円	対女性	