

健康・体力づくりに

# スポーツセンター



楽しい施設がいっぱいのスポーツセンター。温水プール、トレーニングルーム、アリーナなど子どもからお年寄りまで、技を磨きたい人はもちろん、健康増進やダイエット、リハビリなどにもご利用ください。

■問い合わせ  
スポーツセンター  
(☎75)3545)  
毎週月曜日休館

## 夏本番 全身運動でリフレッシュ



## プール

25mプール・幼児プール・ジャグジー

### 〈利用時間〉

- 平日 午後1時～8時
- 土・日曜日、祝日 午前10時～午後8時
- 夏休み期間中 午前10時～午後8時
- 第3日曜日 午前10時～午後5時

### 〈利用料金〉

区 分	個人利用	
大人（高校生以上）	500円	
小人（中学生以下）	200円	
障害者など	大人	250円
	小人	100円
高齢者（満65歳以上）	400円	



### 〈利用上の注意〉

- 入場の際は、スイミングキャップをつけてください。
- 小学3年生以下は、18歳以上の保護者の付き添い（保護者1人で2人まで）が必要です。
- 一時的にもおむつが必要な乳幼児は入場できません。

### 〈お知らせ〉

8月2日(休)は、専用利用のため、一般利用は午後4時からです。8月5日(日)は、第22回安城選手権大会夏季水泳競技会を開催しますので、終日一般利用はできません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、マーメイドパレス(和泉町/☎92)7351)は開館していますので、ご利用ください。

## トレーニングルーム

エアロバイクなど・ランニングコース  
エアロビクスルーム・健康浴室

### 〈利用時間〉

午前10時～午後9時  
※第3日曜日は午前10時～午後5時

### 〈利用料金〉

区 分	個人利用
大人（高校生以上）	500円
障害者などの大人	250円
高齢者（満65歳以上）	400円



### 〈利用上の注意〉

- 運動のできる服装と室内用シューズが必要です。
- 中学生以下は利用できません。
- 初めての利用者には、器具の利用説明をします（予約の必要はありません）。
- 健康浴室はトレーニング利用者のみ利用できます。

### 〈カウンセリングのお知らせ〉

「運動不足で健康が気になる」「ダイエットがうまくいかない」などの悩みのある人は、トレーナーにご相談ください。 ※相談無料、1人約30分程度  
とき▷火曜日午後1時～3時、木曜日午前10時～正午



## トレーナーの指導で 効果的にトレーニング